

Повідомлення про намір отримати дозвіл на викиди

Повне та скорочене найменування суб'єкта господарювання: ТОВАРИСТВО З ОБМЕЖЕНОЮ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЮ «АЙЛЕНС» (ТОВ «АЙЛЕНС»). Ідентифікаційний код юридичної особи в ЄДРПОУ: 42804063. Місцезнаходження суб'єкта господарювання: 04052, м. Київ, вулиця Глибочицька, будинок 17, контактний номер телефону: (067) 505 82 85, адреса електронної пошти суб'єкта господарювання: s.zhidkov@brsm-nafta.ua. Місцезнаходження об'єкта/промислового майданчика: 20332, Черкаська область, Уманський район, Дмитрушківська сільська територіальна громада, автодорога Стрий-Умань-Дніпро-Ізварине (через мм. Вінницю, Кропивницький), 556км+150м.

Мета отримання дозволу на викиди: отримання дозволу на викиди для новоствореного об'єкта ІІ групи. Відомості про наявність висновку з оцінки впливу на довкілля: згідно ст. 3 ЗУ «Про оцінку впливу на довкілля» підприємство підлягає оцінці впливу на довкілля та отримало позитивний Висновок з ОВД №61/6101-14690/1 від 03.06.2026, виданий Міністерством економіки, довкілля та сільського господарства України.

Загальний опис об'єкта (опис виробництв та технологічного устаткування): На автозаправному комплексі (АЗК) здійснюється приймання, зберігання та відпуск пального: рідкого моторного палива (РМП) – бензину, дизельного палива (ДП) та скрапленого вуглеводневого газу (СВГ). Планований річний обсяг реалізації пального становить: бензину – 1,21 тис. т/рік; ДП – 1,83 тис. т/рік; СВГ – 0,18 тис. т/рік. Зберігання РМП здійснюється у підземних резервуарах: для ДП – 3 од., ємністю 19,0 м3, 6,0 м3 та 5,0 м3, для бензину – 2 од., ємністю 8,0 м3 та 7,0 м3 кожний. Для аварійного зливу РМП наявний підземний резервуар ємністю 10,0 м3. Зберігання СВГ здійснюється в підземному резервуарі ємністю 19,95 м3. Відпуск пального відбувається через комплексні паливороздавальні колонки (ПРК): марки Gilbarco SK700II 8/0/8+LPG – 2 од., марки Gilbarco SK700II 8/0/8 – 1 од., марки Gilbarco SK700II 4/0/4+AdBlue – 1 од., продуктивністю 40 л/хв. кожна. Пропускна здатність заправлень на добу – 250 (РМП); 100 (СВГ). В якості резервного джерела живлення встановлено дизельний генератор марки «AKSA», потужністю 56 кВт, витратою палива 12 л/годину. Режим роботи на АЗК – цілодобовий.

Відомості щодо видів та обсягів викидів: оксид вуглецю – 0,003 т/рік; оксиди азоту (у перерахунку на діоксид азоту [NO+NO₂]) – 0,086 т/рік; речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом – 0,0002 т/рік; метан – 0,0003 т/рік; вуглецю діоксид – 6,306 т/рік; азоту (1) оксид [N₂O] – 0,0002 т/рік; сірки діоксид – 0,008 т/рік; неметанові леткі органічні сполуки (НМЛОС) – 2,2343 т/рік, а саме: Вуглеводні насичені C12-C19 (розчинник РПК-26511 і ін.) у перерахунку на сумарний органічний вуглець – 0,0713 т/рік, Бензин (нафтовий, малосірчистий, у перерахунку на вуглець) – 1,296 т/рік, Бутан – 0,522 т/рік, Пропан – 0,345 т/рік).

Заходи щодо впровадження найкращих існуючих технологій виробництва: АЗК не має виробництв (технологічного устаткування), на яких повинні впроваджуватися найкращі доступні технології та методи керування. Перелік заходів щодо скорочення викидів: не передбачаються, відсутні перевищення встановлених нормативів граничнодопустимих викидів. Дотримання виконання природоохоронних заходів щодо скорочення викидів: не передбачено. Відповідність пропозицій щодо дозволених обсягів викидів законодавству: пропозиції щодо дозволених обсягів викидів відповідають чинному законодавству; для речовин, на які не встановлені нормативи граничнодопустимих викидів відповідно до законодавства, встановлюються величини масової витрати.

Із зауваженнями та пропозиціями щодо дозволу на викиди по зазначеному промислового майданчику звертатися: в Черкаську обласну військову адміністрацію (18001, Черкаська обл., м. Черкаси, бульв. Шевченка, 185, тел.: (0472) 37-29-15, 33-73-13, 37-22-49, 37-60-01, e-mail: srzg@ck.gov.ua).

Строки подання зауважень та пропозицій: протягом 30 календарних днів з дня публікації повідомлення про намір отримати дозвіл на викиди.



**І ПОМІДОРИ ЗБИРАЮТЬ,
І СИЛОС ЗАГОТОВЛЯЮТЬ
у СТОВ «Верхнячка-Агро»
на Христинівщині**

**УМАНЬ
ГОТУЄТЬСЯ**

**до приїзду
хасидів**

стор. 2

Черкаський КРАЙ

Середа
2 вересня 2026 року
№36 (20644)

Перша обласна громадсько-політична газета

www.kray.net.ua

Ціна договірної



**КОЛИ ЗДОРОВЕ
СЕРЦЕ**

**опиняється під
загрозою**

стор. 4



Навчальний рік стартував поміж тривогами

**1 вересня в освітніх закладах відбулися урочистості
з нагоди Дня знань та початку нового навчального року.
В області вперше сіли за шкільні парти понад 7,4 тисячі дітей.**

«До 1 вересня ми готувалися системно, — зазначив начальник ОВА Ігор Табурець. — Укриття, алгоритми дій під час тривоги, готовність закладів працювати в умовах війни. Паралельно разом із громадами посилювали освітню інфраструктуру: енергостійкість, харчування, облаштування шкіл, створення належних умов для дітей і педагогів. Маємо бути готовими до різних сценаріїв. Завдання на цей навчальний рік чітке: безпека — передусім, якісна освіта — попри все».

У Черкасах розпочали навчання загалом близько 28 500 школярів. Із них майже 2 тисячі дітей уперше переступили поріг школи.

Атмосферу на подвір'ї Смілянської загальноосвітньої школи №7 зафіксував у фоторепортажі в мережі **Олександр Слєпцовський**.



Сім років боронить країну

**До Дня
Незалежності
України нашого
земляка з
Чигиринщини
Едуарда
Бардіна
нагороджено
орденом
Богдана
Хмельницького
II ступеня.**



Відзнаку воїн отримав за успішне виконання завдань у районі Покровсько-Мирноградської агломерації.

Едуард Бардін уже сім років захищає Україну. За цей час він має чимало нагород, які стали визнанням його мужності, професійності та відданості військовій справі, інформує Чигиринська міська територіальна громада.

Пошкоджені лінії та будівлі

**Упродовж
31 серпня
— 1 вересня
силами та
засобами
ППО в межах
нашої області
знескоджені
три російські
ракети та
шість БПЛА. Про це повідомив начальник
обласної військової адміністрації Ігор
Табурець.**



На тлі загрози БПЛА 31 серпня вночі в Черкасах прогрімів вибух. «Минулося без потерпілих — це найголовніше. У Черкаському районі внаслідок падіння ворожої цілі пошкоджено лінії електропередач. Тривають відновлювальні роботи», — прокоментував ситуацію очільник області.

Внаслідок ворожих атак у ніч на 1 вересня в Звенигородському районі постраждали одразу дві громади. За уточненими даними, вночі у Вільшанській громаді уламками російської ракети пошкоджені приватні будинки, будинок культури, будівлі сільради та колишньої школи, а також церква. Переважно йдеться про вибиті вікна. Травмованих немає. Зранку в Тальнівській громаді внаслідок падіння БПЛА на відкритій території зайнялася суха рослинність. Також пошкоджені вікна в садочку та житлових будинках. Звернень до медиків наразі немає. Обстеження території триває.



Вшанували пам'ять загиблих

29 серпня в Черкасах, як і в інших громадах області, громадськість, військові, рідні загиблих воїнів, представники влади вшанували пам'ять загиблих захисників України.

Соняхи — символ трагедії під Іловайськом: у 2014 році, під час виходу українських військовослужбовців із оточення, російські війська підступно порушили домовленості про «зелений коридор» і відкрили вогонь по беззахисних колонах у соняшникових полях Донеччини.

Українські новини

Командувач Сил безпілотних систем ЗСУ Роберт Бровді «Мадяр» у День пам'яті захисників України оприлюднив дані про втрати 414-ої окремої бригади безпілотних систем «Птахи Мадяра»: від початку повномасштабного вторгнення загинули 79 військовослужбовців підрозділу. При цьому він зазначив, що йдеться про період у 4,5 року повномасштабної війни.

Капітальні інвестиції в Україні продовжують зростати, попри війну. В січні-червні підприємства та організації вклали в розвиток бізнесу 307,9 млрд грн — на 9,9% більше, ніж за аналогічний період минулого року.

Осінь може виявитися нетиповою через вплив глобальних кліматичних процесів, зокрема Ель-Ніньйо. За прогнозами фахівців, українців чекають зтяжне тепло, періоди різкого похолодання, заморозки та збільшення кількості опадів, а справжні морози можуть прийти із запізненням.

Нацбанк випустив нову монету номіналом 20 грн. Вона присвячена 35-ій річниці проголошення незалежності України. Тираж монети склав до 5 000 штук.

Президент України Володимир Зеленський заснував нову державну нагороду — «Вдячність українського народу». Першим її отримав народ Сполученого Королівства Великої Британії і Північної Ірландії.

Україна та Азербайджан поглиблюють партнерство у правоохоронній сфері для протидії організованим та транскордонній злочинності, посиленні кібербезпеки, боротьбі з шахрайством та підвищенні практичної взаємодії між правоохоронними структурами.

Резонанс

Які гривні зникнуть із обігу

Національний банк проводить вилучення з готівкового обігу банкнот номіналом 50 та 200 гривень, виданих у період з 2003 по 2007 роки. Їхнє місце посідають купюри аналогічної вартості сучасного зразка (випуску 2014 року та пізніших років). Про це повідомляють на офіційному сайті регулятора.

Для пересічних громадян процес пройде непомітно, адже йти до банків та спеціально обмінювати гроші не потрібно. Старі купюри залишаються законним платіжним засобом, тому ними можна вільно розраховуватися в магазинах, аптеках чи закладах обслуговування.

Заміна відбуватиметься автоматично: коли банкноти старого зразка потраплятимуть до банківських установ під час інкасації чи поповнення рахунків, їх більше не повертатимуть у каси та банкомати. Усі зібрані гроші передаватимуть безпосередньо до НБУ для подальшого перерахунку та знищення.

Обмін досвідом

Картоплярство: від лопати до інтенсивних технологій

Черкащина зібрала провідних представників картопляної галузі України. «POTATO DAY UKRAINE-2026» об'єднав виробників, аграрний бізнес, науковців, міжнародних партнерів і владу для обговорення технологічного розвитку й нових можливостей галузі.

Учасників масштабного заходу привітав заступник начальника ОВА Олександр Турченок.

— Картоплярство — це одна із стратегічних галузей аграрного сектору Черкащини. Зараз вона проходить етап глибокої трансформації: від традиційного вирощування до сучасного індустріального виробництва й переробки, — зазначив Олександр Турченок.

Упродовж останніх трьох років середнє валове виробництво картоплі на Черкащині становило близько мільйона тонн на рік. Водночас досі близь-

ко 98 відсотків урожаю вирощують на городах. Сільськогосподарські підприємства виробляють понад 23 тисячі тонн — близько 2,3 відсотка загального обсягу. Промислове виробництво найбільше зосереджене в Черкаському та Золотоніському районах.

Окремий напрям — розвиток переробки картоплі. В індустріальному парку «БІОСЕНС» у Черкаському районі реалізують інвестиційний проєкт зі створення заводу з виробництва картоплі фрі. Проєктна потужність — від 60 до 150 тисяч тонн сировини на рік. Черкащина поступово переходить



від вирощування сировини до виробництва готової продукції з високою доданою вартістю — це сприятиме створенню робочих місць, збільшенню бюджетних надходжень і зміцненню позицій українського виробника.

За повідомленням пресслужби ОВА

Міжнародна співпраця



Школярі відвідають Францію

На Черкащині розпочали підготовку першої освітньої поїздки школярів до Франції в межах співпраці з Франко-українською асоціацією Нормандії.

Під час робочої наради президентка асоціації та директорка Української паризької школи Олена Внуковська, перший заступник голови Черкаської обласної ради Роман Сущенко та заступниця міського голови Анастасія Чубіна визначили механізм відбору учасників.

Спочатку відберуть учителів французької мови, а далі у франкомовних школах Черкащини проведуть олімпіаду для учнів 7-9 класів. Її переможці отримають можливість цієї осені відвідати Францію та перевірити свої знання французької мови на практиці.

Ініціатива стала одним із практичних результатів домовленостей про співпрацю Черкащини з французькими партнерами у сфері освіти та міжнародних обмінів.

Виконавчий апарат обласної ради

Рішення

Заклади харчування працюватимуть до 23.00

На Черкащині змінили режим роботи для закладів громадського харчування та дозвілля. Відтепер згідно з розпорядженням обласної військової адміністрації вони мають право працювати до 23:00 години.

Керівник ОВА Ігор Табурець пояснив, що рішення було зваженим. «Ураховуючи звернення від підприємців і порадившись із правоохоронцями, продовжуємо роботу закладів харчування в області до 23:00. З умовою дотримання правил безпеки й належного реагування на загрози. У разі зміни оперативної ситуації в області це рішення може бути переглянуте», — прокоментував він.

Особливий режим

Умань готується до приїзду хасидів

Із 4 до 17 вересня в Умані діятиме особливий режим в'їзду, виїзду та пересування транспорту в зв'язку із проведенням святкування Рош га-Шана, зазначили в пресслужбі ОДА.

Детально визначено, де буде заборонено в'їзд транспорту в місто, де посилено контрольно-пропускний режим. Окремо наголошується, що рух із М-05 Київ-Одеса до Умані, на вул.Визволителів, буде дозволений лише для паломників-хасидів. У

мікрорайоні паломництва в зазначений час забороняється продаж алкогольних напоїв, феєрверків і піротехніки, ножів та інших колючо-ріжучих предметів, пневматичної зброї й іграшок, що її імітують.

Попри повномасштабну війну росії проти Укра-

їни, паломництво триває, хоча українська влада регулярно закликає іноземців враховувати ризики. У 2025 році на Рош га-Шана до Умані прибули понад 35 тисяч паломників.

Цьогоріч Рош га-Шана святкуватимуть 11-13 вересня. У 2026 році Міністерство закордонних справ України рекомендувало прочанам-хасидам утриматися від поїздки до Умані. В МЗС також нагадали, що в Україні діє правовий режим воєнного стану. В разі відвідання Умані, попри застереження української влади, прочанам слід зважати на обмеження свободи пересування, комендантську годину, посилене патрулювання та заборону на проведення масових заходів, а до порушників можуть застосовуватися примусові заходи.



Пам'ятка

Млин охоронятиме держава

Судове рішення виконане: у Буках укладений охоронний договір на пам'ятку архітектури «Млин, 1838 р.п.».

Уманська окружна прокуратура забезпечила виконання рішення суду щодо охорони пам'ятки архітектури «Млин, 1838 р.п.» у Буках. Власник уклав охоронний договір із управлінням культури та охорони культурної спадщини Черкаської ОВА. Документ передбачає належний режим використання пам'ятки та проведення необхідних реставраційних і консерваційних робіт.

Водяний млин, збудований у 1838 році на березі річки Гірський Тікич, є однією з найстаріших промислових пам'яток Черкащини. Відтепер об'єкт отримав належний охоронний режим, інформує Черкаська обласна прокуратура.

Вища освіта

У студентських гуртожитках бракує місць

Напередодні нового навчального року Черкаський національний університет імені Богдана Хмельницького зіткнувся з гострою нестачею місць у студентських гуртожитках. Нині їх — п'ять, однак кількість заяв на поселення значно перевищує проєктні можливості цих будівель.

Особливої уваги потребують студенти, які належать до соціально вразливих категорій і мають передбачене законодавством право на першочергове поселення. Розуміючи складність ситуації, адміністрація розглянула можливі варіанти її розв'язання. Зокрема тимчасове



уцілення окремих кімнат: розміщення третього ліжка у двомісному чи четвертого — у тримісному помешканні. Водночас, університет не обмежується лише уціленням. Для збільшення кількості ліжкомісць заплановано придбати двоярусні ліжка. На це з бюджету університету спрямовано 350 тисяч гривень.

Також укотре порушили питання про переселення працівників Національного університету цивільного захисту України, які проживають у гуртожитках Черкаського національного з літа 2022 року.

28 серпня під час зустрічі з представниками органів студентського самоврядування університету в.о. ректора Євгеній Кирилюк зазначив: «Ми усвідомлюємо, що збільшення кількості мешканців у кімнатах створює додаткові побутові незручності. Тому таке поселення розглядається винятково як тимчасовий захід. Ця складна ситуація потребує не протистояння, а спільного пошуку відповідального і справедливого рішення».

Про це інформує пресслужба вишу

Фітосанітарія

Запроваджено карантин через кукурудзяного жука

На полях агрофірми «Хлібороб» біля села Чорна Кам'янка Іваньківської громади Уманського району фітосанітарна експертиза виявила західного кукурудзяного жука — діабротика, небезпечного карантинного шкідника.

Ураження охопило площу понад 105 гектарів. 26 серпня ц.р., за повідомленням Держпродспоживслужби та Уманської районної державної адміністрації, на Черкащині офіційно ввели карантинний режим.

На уражених ділянках агропідприємства запроваджений особливий режим на чоти-

ри роки (за умови остаточного знищення вогнищ жука), який повністю забороняє висівати кукурудзу та вивозити рослинні рештки без перевірки.

Західний кукурудзяний жук стає реальною загрозою для посівів кукурудзи на Черкащині. Вперше його виявили в області у 2018 в Уманському, Звенигородському, Корсунь-Шевченківсько-

му районах, у 2019 році — в Жашківському, Христинівському й Уманському районах, у 2020 році — в Городищенському, Корсунь-Шевченківському, Звенигородському, Уманському, Драбівському, Жашківському, Маньківському й Христинівському районах, у 2021 — в Черкаському.

Діабротика шкодочинить уже в п'яти областях України.



Не смертельно

Жінку вкусив тарантул

Жительку з причеркаського села Геронимівка Марію Шевчук вкусив тарантул південноукраїнський, коли та поралася по господарству. За її словами, місце укусу боліло впродовж доби, а через тиждень з'явився набряк.

— Ми просто не звертаємо на них увагу, оскільки вони не будують ловильних сіток, живуть у норах завглибшки до 60 сантиметрів і ведуть непомітний спосіб життя й харчування. Павуки реагують на рух здобичі, яка підходить до нірок, і смикають за сигнальні нитки, вистрибують та кусають жертву. Об'єктами полювання, як правило, є комахи, — пояснив Ігор Підірка.

Отрута не смертельна для людини. Якщо тарантул вкусив, необхідно промити рану водою з милом або антисептиком. Пити багато води. Вжити антигістамінні засоби — вони зменшать алергічну реакцію й набряк. Звернутися до лікаря, якщо біль не зникає, є алергія, погіршилося загальне самопочуття.

Розслідування

Дільничного підозрюють у збуті наркотиків

Дільничного офіцера підозрюють у збуті психотропів на Черкащині. Правоохоронці відсторонили від посади.

Про це повідомили у Державному бюро розслідувань.

Як ідеться в дописі, у липні поліціант придбав кілька грамів PVP, який він зберігав для подальшого збуту. В серпні підозрюваний повторно придбав психотропну речовину MDMA, яку, за версією ДБР, зберігав із такою ж ціллю.

У фігуранта провели обшук, під час якого вилучили докази. Експертиза підтвердила небезпечність вилучених психотропів.

Територія стійкості

Від «хочу» до «зроблю»:

ЯК СТАВИТИ ЦІЛІ

ЗА МЕТОДИКОЮ SMART



Інструкторка Центру Ульяна «Ореада».

Методика SMART — спеціальний підхід до постановки та конкретизації завдань, який допомагає перетворити абстрактні мрії на чіткий план дій. Використовуючи цей підхід, людина може проаналізувати свої вміння й таланти, зрозуміти, як діяти, сформувати план та зменшити відчуття виснаження.

Ця методика підходить для короткострокових та середньострокових цілей, проте інколи її можна використовувати й для довгострокових — хоч і не як повноцінний план, а швидше як орієнтир для руху. SMART допомагає правильно сформулювати бажаний або запланований результат. Проте варто пам'ятати, що це — лише спосіб постановки цілей, а не повноцінний спосіб їх досягнення.

SMART-цілі — це структурований підхід до постановки завдань, який робить їх зрозумілими та реалістичними. Аббревіатура складається з п'яти характеристик, що визначають якісну ціль.

S (Specific) — конкретність. Ціль має бути конкретною, тобто визначеною та зрозумілою. Потрібно конкретизувати бажаний результат, а не залишати його на рівні загального бажання. Замість загальних формулювань потрібно визначити конкретний результат, якого хочеться досягти. Якщо мета — «стати сімейною людиною», її потрібно розбити на підпункти та дрібніші завдання.

M (Measurable) — вимірюваність. Під час кожного кроку має бути можливість оцінити свій прогрес і зрозуміти, чи рухаєтесь ви у правильному напрямку. Тому кожен пункт потрібно сформулювати так, щоб результат можна було оцінити. Наприклад, замість «покращити фізичну форму» написати «пробігти 10 км за 2 години». Показники мають бути реалістичними та обґрунтованими.

A (Achievable) — досяжність. Мета має бути амбітною, але, водночас, досяжною, враховуючи власні ресурси. Критерій досяжності означає, що мета вже перебуває у межах можливостей людини або знаходиться в зоні розвитку. Людина може мати достатньо знань, умінь та навичок, щоб її досягти, але потрібно трохи попрацювати над собою. Якщо мета здається недосяжною, краще поставити проміжну, доступнішу мету. Якщо ж поставлена мета постійно відкладається — варто змінити її на простішу. Перш ніж «завести блог», можна почати з простішої мети — «писати цікаві пости у соцмережі».

R (Relevant) — актуальність. Мета має бути важливою, відповідати загальним цінностям та планам. Цей критерій потребує аналізу через питання «Чому я цього хочу?». До кінцевого результату веде багато шляхів, і деякі з них можуть підходити краще. Для того, щоб вести здоровий спосіб життя, можна використовувати різні методи: біг, плавання, волейбол, баскетбол. Щоб обрати те, що підходить найбільше, потрібно спробувати різні варіанти — краще зрозуміти себе. Якщо мета — складна, можна обрати проміжну, пройти частину шляху та подивитися, чи є бажання діяти далі.

T (Time-bound) — обмеженість у часі. Для кращої побудови плану варто встановити чіткі терміни кожного кроку. Це — важливий критерій для кожної мети. Для ефективнішого досягнення цілей краще ставити не поодинокі цілі із заданим терміном, а складати повноцінний план із визначеними етапами та термінами.

Більше про психологічну підготовку та практичні навички, які допомагають краще діяти у складних ситуаціях, дізнавайтесь на заняттях Центру підготовки громадян до нацспротиву. Актуальний розклад та деталі — на сайті nacsprotivnyk.org.ua.

Надія СІЧКАР

Коли здорове серце раптом опиняється під загрозою

Завідувачка терапевтичного відділення Шполянської лікарні Оксана Домчук — про два випадки бактеріального ендокардиту, які могли коштувати пацієнтам життя.

Терапевтичне відділення Шполянської лікарні імені братів Коломійченків сьогодні займає вже два поверхи медичного закладу. А ще в 1990-их роках його колективу майже щороку доводилося відстоювати кожне лікарняне ліжко. Тоді згори надходили розпорядження про «оптимізацію», що фактично означало скорочення ліжкового фонду. Нині ситуація — зовсім інша. Після медичної реформи змінився підхід до лікування, з'явилися нові можливості для діагностики. І пацієнти, які проходили лікування у відділенні, нерідко говорять, що важливу роль у цих змінах відіграють завідувачка Оксана Домчук та лікарі Зоряна Rogozinska й Олена Вербівська. Кажуть, навіть, що їхня усмішка, коли вони заходять у палату, теж лікує. Сама Оксана Миколаївна впевнена: справа медиків — професійно виконувати свою роботу, а зміни стали можливими, насамперед, завдяки новим підходам у медицині.

Цього року колективу терапевтичного відділення довелося зіткнутися зі складним випробуванням — двома випадками рідкісного й надзвичайно небезпечного захворювання — бактеріального ендокардиту. В обох випадках своєчасна діагностика та направлення до кардіоцентру фактично стали питанням життя і смерті. Ще вчора людина працювала, займалася звичними справами й не мала особливих претензій до свого здоров'я. А за кілька тижнів могла опинитися на операційному столі з серйозним ураженням серцевого клапана. Про те, як розпізнати небезпечну хворобу, чому вона може виникнути у людини, яка вважала себе здоровою, наскільки небезпечним є самолікування антибіотиками та чому швидка діагностика рятує життя, ми розмовляємо із завідувачкою терапевтичного відділення Шполянської лікарні Оксаною Миколаївною Домчук.

«Захворювання може початися раптово»

— Оксано Миколаївно, що таке бактеріальний ендокардит і чим він небезпечний?

— Це — інфекційне запалення внутрішньої оболонки серця, насамперед, його клапанів, яке

спричиняють бактерії. Збудник може оселитися на клапані й за короткий час буквально його зруйнувати. Внаслідок цього у людини, яка до того могла вважати себе цілком здоровою, розвивається гостра серцева недостатність. Захворювання може починатися з високої температури, ознобу, сильної слабкості, набряків ніг, прискореного серцебиття. Одним із найважливіших методів діагностики є ехокардіографія — УЗД серця. Саме вона дозволяє побачити зміни на клапанах і запідозрити ендокардит.

— Що спричиняє таке захворювання?

— Найчастіше збудниками є стафілококи та стрептококи. Раніше бактеріальний ендокардит часто пов'язували з людьми, які вживають ін'єкційні наркотики, адже використання нестерильних голів створює прямий шлях для потрапляння інфекції в кров. Але сьогодні ситуація значно ширша. Ми бачимо випадки у людей, які не належать до так званих груп ризику.

— Наскільки поширеною є ця проблема?

— Для нас — це справді привід для занепокоєння. Раніше ми могли виявити один такий випадок за рік. А цього року за відносно короткий період до нас потрапили двоє пацієнтів із бактеріальним ендокардитом. Обидва — чоловіки працездатного віку, без серйозних супутніх захворювань і без попередніх проблем із серцево-судинною системою. За липень у кардіоцентрі це вже був п'ятий пацієнт із таким діагнозом. Тобто проблема стосується не лише нашого району.

— Розкажіть про цих пацієнтів.

— Першому — близько 60 років. Він періодично лікував неврологічні болі, робив собі внутрішньом'язові уколи. Після однієї з ін'єкцій виник абсцес. Згодом інфекція потрапила в кров і почала поширюватися. Фактично за один-два тижні у чоловіка з'явилися ознаки гострої серцевої недостатності. Ми запідозрили серйозну проблему, провели необхідні обстеження та направили його до Черкаського кардіоцентру. Там чоловіка прооперували.

Другому пацієнту — 44 роки. Почалося все, здавалося б, із банальної гострої респіраторної інфекції, яка перейшла в пневмонію. Після лікування



Лікарі терапевтичного відділення (зліва направо): Зоряна Олександрівна Rogozinska, завідувачка терапевтичним відділенням Оксана Миколаївна Домчук та Олена Олексіївна Вербівська.

минуло близько двох тижнів, і чоловік почав задихатися, з'явилася сильна слабкість, пожовкла шкіра. Під час обстеження ми запідозрили бактеріальний ендокардит. Ехокардіографія підтвердила діагноз. Пацієнта також оперативно направили в Черкаси.

«Ускладнення можуть вражати не лише серце»

— Чому при ендокардиті можуть виникати симптоми, які, на перший погляд, не пов'язані з серцем?

— На уражених клапанах утворюються так звані вегетації — нашарування, до складу яких входять фібрин, інфіковані тканини та інші компоненти. Вони можуть відриватися і з потоком крові потрапляти в різні органи. У першого пацієнта така вегетація потрапила в судини головного мозку. Симптоми нагадували транзиторну ішемічну атаку: на певний час зникла чутливість у відповідних ділянках тіла, а потім усе минало. У другого хворого вегетація перекривала судини, пов'язані з печінкою. Саме тому з'явилася жовтяниця. Це ще раз засвідчує, наскільки підступним може бути бактеріальний ендокардит.

— Як лікують це захворювання?

— Насамперед, потрібна потужна антибактеріальна терапія. Але якщо клапан уже серйозно зруйнований, без оперативного втручання не обійтися. У таких випадках проводять видалення уражених тканин і протезування клапана. На щастя, у Черкасах добре працює кардіоцентр, де такі складні операції виконують фахівці з великим досвідом. Обоє наших пацієнтів прооперував Олег Олександрович Журба. Обидва залишилися живі — й це вже велика перемога.

Але після такої операції життя людини суттєво змінюється. Потрібні тривала реабілітація, медикаментозна терапія, регулярні аналізи та обстеження. Людина, яка ще недавно була активною і працездатною, спочатку може ледве пройти кімнату.

«Антибіотики — не універсальні ліки від застуди»

— Чи можна запобігти таким наслідкам?

— Безумовно. І тут дуже важливу роль відіграє правильне лікування інфекцій. Особливо хочу наголосити на проблемі самолікування антибіотиками. Людина застудилася — сама купила антибіотик, кілька днів приймала, стало легше — і припинила лікування. Так ми формуємо стійкість бактерій до антибіотиків. Якщо антибіотик справді необхідний, його має призначати лікар. За можливості проводиться бактеріологічний посів, визначається збудник та його чутливість до препаратів. Тоді можна правильно підібрати лікування. Важливі не лише сам препарат, а й правильне дозування, тривалість курсу та медичний контроль.

— Тобто антибіотики — не універсальні ліки від будь-якої застуди?

— Саме так. При вірусній інфекції антибіотик не потрібен, якщо немає бактеріальних показань. Але коли антибіотик справді необхідний, його потрібно приймати так, як призначив лікар.

«Раніше ми не мали УЗД серця»

— Чи має сьогодні лікарня можливості для швидкої діагностики таких захворювань?

— Так, і це для нас — надзвичайно важливо. Зараз у стаціонарі є можливість проводити ехокардіографію. Раніше ми багато років не мали УЗД серця. Лікар Зоряна Rogozinska пройшла спеціалізацію з кардіології та спеціалізацію з УЗД серця. Це — дуже важливо, особливо, коли до лікаря потрапляє важкий пацієнт. При підозрі на бактеріальний ендокардит ми не

ДО РЕЧІ

Бактеріальний ендокардит — серйозна інфекція внутрішньої оболонки серця, найчастіше з ураженням клапанів. Захворювання може швидко призвести до руйнування клапана, серцевої недостатності та ускладнень з боку інших органів.

Насторожити повинні: висока температура незрозумілого походження, озноб, виражена слабкість, задишка, набряки, прискорене серцебиття, а також різке погіршення самопочуття після перенесеної інфекції.

Головне правило: не займатися самолікуванням антибіотиками та не відкладати звернення до лікаря.



Лікарка терапевтичного відділення Зоряна Олександрівна Rogozinska.

можемо чекати тиждень чи два. Потрібно якнайшвидше встановити діагноз і, якщо він підтверджується, одразу зв'язатися з кардіоцентром. Ми проводимо необхідні обстеження, аналізи, посів крові, ехокардіографію, готуємо пацієнта до оперативного втручання. Намагаємося виконати цей комплекс фактично за добу, щоб людина вже обстеженою могла бути направлена в Черкаси.

— Чи потрібно пацієнтам платити за такі обстеження та лікування?

— У нашому стаціонарі необхідні обстеження в межах стаціонарного епізоду проводяться безоплатно. Аналізи, ехокардіографія та інші необхідні дослідження лікарня забезпечує. Так само пацієнти забезпечуються необхідними антибіотиками. Що стосується кардіоцентру, то оперативне лікування та протезування клапанів, які закуповуються за державні кошти, також забезпечуються в межах відповідної програми. Тому пацієнт не повинен відмовлятися від необхідного лікування через страх перед його вартістю. Найголовніше — вчасно звернутися за медичною допомогою.

— Які симптоми повинні насторожити людину?

— Висока температура незрозумілого походження, озноб, сильна слабкість, набряки ніг, прискорене серцебиття — це привід звернутися до лікаря. Особливо, якщо після інфекційного захворювання стан не покращується або через певний час, навпаки, різко погіршується. Не варто думати: «Щось вип'ю — і мене», «сам собі зроблю укол», «почекаю ще кілька днів». Така звичка до самолікування може мати дуже серйозні наслідки. Ми говоримо про це тому, що хочемо зберегти здоров'я людей, особливо працездатного віку. Обидва наші пацієнти залишилися живі, але ціною дуже важкого лікування та тривалої реабілітації. Тому найкраща боротьба з бактеріальним ендокардитом — не допустити його розвитку: своєчасно звернутися до лікаря, правильно лікувати інфекцію та не використовувати антибіотики без медичних показань.



І так — щоранку: нічна зміна здає чергування, вранішня — приймає.

Збирає
помідори
Валентина
Гаман.Лариса
Чумак
не
один рік
працює
біля
помідорів.

І такий збіг робіт у цьому сільгосппідприємстві вже спостерігається майже десяток років. А, якщо бути точнішим, то відтоді, як СТОВ «Верхнячка-Агро» почало займатися овочівництвом. І хоча площу під овочеві культури виділили порівняно не дуже велику, однак господарювати на ній взялися не дідівськими методами, а по сучасному. Більше того: на цих кількох гектарах колишнього фермського дворища запровадили найпередовішу європейську агротехнологію вирощування двох культур — огірків і помідорів. А оскільки ставлення до овочівництва було серйозним, без жодних спрощень та ігнорувань європейської технології, то й результат одержали відразу: цей шматочок землі у відділенні «Яворець» забезпечив несподівано високий урожай обох культур. Відтоді ділянка щорічно радує трудівників СТОВ гарними зборами як огірків, так і помідорів. Не винятком є й нинішній рік.

І помідори збирають, і силос заготовляють:

ЗБІР УРОЖАЮ ТРИВАЄ У СТОВ «ВЕРХНЯЧКА-АГРО» НА ХРИСТИНІВЩИНІ



Оце вони такі, помідори з Верхнячки.

Ящики з овочами
чекають на приїзд
консервників.

Ділянка помідорів у «Яворці».

Сапа пішла у відставку

Ініціатором розвитку овочівництва у «Верхнячці-Агро» був Юрій Ковач, який тоді очолював агрономічну службу господарства. Юрій Ласлович овочами займався ще в своїй рідній Осітній, тому мав певний досвід у цій царині. А коли став головним агрономом сільгосппідприємства у Верхнячці, то вирішив продовжити цю справу й тут. І, звичайно ж, з урахуванням сучасного розвитку овочівництва в європейському зарубіжжі. Площу під овочі підготували ретельно, бо Юрій Ласлович пояснює, що робиться це не на один рік, а, можна сказати, — назавжди. Тож із ґрунту колишніх вигулних майданчиків та обор вибрали каміння, уламки бетону, металобрухт, а поверхню старанно вирівняли. Нанесли розмітку майбутніх рядків і вздовж кожного поклали шланги краплинного зрошення, прикрили їх агроплівкою. Було (щоправда — небагато) й тих, хто говорив, що це ж — великі затрати, що овочі можна без цього вирощувати. Таким опонентам Юрій Ковач терпляче пояснював, що все це робиться не на один сезон, що і плівка, і шланги працюватимуть на врожай тривалий період у майбутньому. Ось так виникла овочева планта-

Головний агроном СТОВ
Юрій Мосійчук біля
силосної кукурудзи.

ція на околиці Верхнячки. Найхарактернішою її особливістю є те, що, на відміну від овочевих грядок по присадибних ділянках селян, тут не порядкує сапа. Бо овочівникам просто немає потреби брати її в руки. Спокійно ставляться в СТОВ і до приходу неймовірної спеки: краплинне зрошення виручає тут беззаперечно. І жодна краплина вологи не втрачається: ґрунт уздовж рядка надійно прикритий агроплівкою, випаровування практично відсутнє.

Європейські гібриди — поза конкуренцією

— В Європі вистачає гібридів як огірків, так і помідорів, вибирай на свій смак найкраще, — говорить генеральний директор СТОВ «Верхнячка-

Трамбують силос Василь
Онешук та Віталій Семенюк.

Агро» Юрій Ласлович Ковач. — Ми вибрали те, що нам підійшло. Огірків сіємо два гібриди — Пролекс та Нейліна. Перший займає 70 відсотків площі, другий — 30. Обидва родять чудово, цього року продали їх уже понад 50 тонн. А серед помідорів лідером був і є гібрид Солероссо. Він дає тверді м'ясисті плоди, які чудово транспортуються та консервуються. Маємо й два номерні гібриди помідорів, які, схоже на те, що не поступаються ні врожайністю, ні якості Солероссо. І на огірки, і на помідори був та є стабільний попит: увесь їхній урожай уже не один рік у нас повністю закуповує консервне підприємство з Кіровоградщини. Помідорів уже реалізували понад 50 тонн, а ще ж і піку врожайності не настало, так що буде що збирати.

За порядком на овочевій плантації слідкує бригадир овочеводів Микола Костянтинович Рак, який до цього тут пропрацював не один рік.

Силосна кукурудза — чудова

Водночас зі збиранням урожаю помідорів, у СТОВ «Верх-

нячка-Агро» тривають і силосні жнива. Адже це агропідприємство веде й тваринницьку галузь, має гарну молочно-товарну ферму. А коровам треба силосу, бо це — головний соковитий корм для них.

— Силосозбиральний комбайн працює цілий день, зібрану масу від нього перевозять дві наші вантажні автомашини під керівництвом Богдана Новосельського та Олександра Сонгалія та ще шість вантажівок, додатково залучених, — говорить головний агроном СТОВ Юрій Олександрович Мосійчук. — Гібрид кукурудзи Аншлаг виріс чудовий: стебла — високі, качани — довгі, повнозернисті. Врожайність із кожного гектара — понад 300 центнерів зеленої маси.

Додам до слів Юрія Олександровича, що маса — дійсно зелена, далися взнаки дощі, які були на Христинівщині значно рясніші, ніж на Шполянщині чи Смілянщині.

— Урожай маси такий гар-

ний, що, без сумніву, зробимо півторарічний запас силосу, — додає генеральний директор Юрій Ковач. — Більше того, бачимо, що для цього не доведеться абсолютно всю площу, відведену на силос, скошувати. Десь гектарів 50-60 залишиться на зерно.

І овочі, й ферма зараз виручають

Продаж зерна зупинився ще в липні, тож СТОВ зіткнулося з проблемами, породженими обвалом цін на збіжжя так, як і всі агропідприємства. Але воно працює, не зупиняється. Цікавлюся в Юрія Ковача, завдяки чому «дихає» СТОВ.

— Звичайно, допомагає виживати в цій скруті як овочівництво, так і тваринництво, — пояснює Юрій Лас-

лович. — І з овочів, і з молока є якась копійка, хай і не дуже велика, але є. І йде вона, насамперед, на зарплату людям, частково — на оплату спожитої електроенергії. Може, якась дешиця лишиться й на придбання пального, бо ж на черзі — осіння сівка, підготовка ґрунту для неї. Болюче діставала неймовірна спека, але ще більшим є брак людей: чоловіки воюють, багато народу виїхало за кордон, залишилися жінки, діти та старики. Але впевнений, що витримаємо, виживемо, подолаємо труднощі. Аби лише настав мир.

Василь МАРЧЕНКО,
фото автора.
Христинівщина

Авто з подрібненою
масою прямує з поля
до силосної споруди.Вивантажують
привезену масу.



Програми телебачення

У програмах телепередач
можливі зміни, відповідальність
за які несуть телекомпанії.

**Черкаський
КРАЙ**

Понеділок, 7 вересня	Вівторок, 8 вересня	Середа, 9 вересня	Четвер, 10 вересня	П'ятниця, 11 вересня	Субота, 12 версня	Неділя, 13 вересня
2+2 6.00 Т/с "Тримайся, братику!" 9.50 Т/с "Живий" (12+) 13.45 Х/ф "Робінзон Крузо" 15.00 Х/ф "Гнів" (12+) 18.15 Х/ф "Рембо: Перша кров" 20.20 Т/с "Таксі для опера" 22.00 Т/с "Мер Кінгстауна-3" (16+) 0.20 Х/ф "Сенсація" 2.15 "Загублений світ" 4.30 "Джедаї"	2+2 6.00, 3.55 "Джедаї" 6.45, 8.20 Т/с "CSI: Місце злочину" (12+) 11.35, 1.35 "Загублений світ" 14.20 Х/ф "Смерч" (12+) 16.25 Х/ф "Рембо: Перша кров" (12+) 18.15 Х/ф "Рембо 2" (12+) 20.10 Т/с "Таксі для опера" 22.00 Т/с "Мер Кінгстауна-4" (12+)	2+2 6.00, 4.10 "Джедаї" 6.50, 8.35 Т/с "CSI: Місце злочину" (12+) 11.10, 1.55 "Загублений світ" 14.00 Х/ф "Аліта: Бойовий ангел" (12+) 16.15 Х/ф "Рембо 2" (12+) 18.10 Х/ф "Рембо 3" (12+) 20.10 Т/с "Таксі для опера" 22.00 Т/с "Мер Кінгстауна-4" (12+) 0.05 Х/ф "Рембо: Перша кров"	2+2 6.00, 9.10 Т/с "CSI: Місце злочину" (12+) 11.00, 1.55 "Загублений світ" 13.50 Х/ф "Завжди" (12+) 16.05 Х/ф "Рембо 3" (12+) 18.05 Х/ф "Зламана стріла" 20.15 Т/с "Таксі для опера" 22.00 Т/с "Мер Кінгстауна-4" (12+) 0.00 Х/ф "Рембо 2" (12+) 4.10 "Джедаї"	2+2 6.00, 4.40 "Джедаї" 6.25, 9.05 Т/с "CSI: Місце злочину" (12+) 10.55, 2.15 "Загублений світ" 15.00 Х/ф "Самотник" (12+) 17.00 Х/ф "Трансформери: Повста полеглих" 19.55 Х/ф "Загублене місто" 22.00 Х/ф "Крижаний драйв" 23.50 Х/ф "Ганнібал" (16+)	2+2 6.00, 4.45 "Джедаї" 8.10, 1.45 "Загублений світ" 13.00 Х/ф "Рембо 3" (12+) 15.00 Х/ф "Зламана стріла" (12+) 17.00 Х/ф "Трансформери-3" 20.00 Х/ф "Трансформери: Час вимирання" 23.10 Х/ф "Червоний дракон" (16+)	2+2 6.00, 4.50 "Джедаї" 7.45, 1.20 "Загублений світ" 11.50 "Загублений світ. Прихована загроза" 12.55 Х/ф "Смерч" (12+) 15.00 Х/ф "Аліта: Бойовий ангел" 17.15 Х/ф "Еон Флакс" (12+) 19.00 Х/ф "Трансформери: Останній лицар" 22.00 Х/ф "Диявол" (16+) 23.50 Х/ф "Агент Рекон" (12+)
СТБ 3.00 Супермама (продовження) (12+) 4.10 Т/с "Історія одного злочину" (12+) 10.20 Т/с "Черговий лікар" (12+) 13.05 Т/с "Сліпа" (12+) 17.25 Т/с "Слід" (12+) 20.00 Т/с "К.О.Д." (12+) 21.45 Т/с "Лікари 2" (12+) 1.55 Т/с "Історія одного злочину"	СТБ 4.00 Т/с "Історія одного злочину" (12+) 10.20 Т/с "Черговий лікар" (12+) 13.05 Т/с "Сліпа" (12+) 17.25 Т/с "Слід" (12+) 20.00 Т/с "К.О.Д." (12+) 21.45 Т/с "Лікари 2" (12+) 1.50 Т/с "Історія одного злочину" (12+)	СТБ 3.55 Т/с "Історія одного злочину" (12+) 10.20 Т/с "Черговий лікар" (12+) 13.05 Т/с "Сліпа" (12+) 17.25 Т/с "Слід" (12+) 20.00 Т/с "К.О.Д." (12+) 21.45 Т/с "Лікари 2" (12+) 1.50 Т/с "Історія одного злочину" (12+)	СТБ 3.55 Т/с "Історія одного злочину" (12+) 10.20 Т/с "Черговий лікар" (12+) 13.05 Т/с "Сліпа" (12+) 17.20 Т/с "Слід" (12+) 20.00 Т/с "К.О.Д." (12+) 21.50 Т/с "Лікари 2" (12+) 1.55 Т/с "Історія одного злочину" (12+)	СТБ 4.00 Т/с "Історія одного злочину" (12+) 10.10 Т/с "Черговий лікар" (12+) 12.55 Т/с "Сліпа" (12+) 22.00 Україна має талант! 3А 2.25 Т/с "Водна поліція" (12+)	СТБ 3.35 Т/с "Водна поліція" (12+) 11.35 Т/с "Я зрікаюсь" (12+) 15.25 Т/с "К.О.Д." (12+) 19.00 МастерШеф Професіонали (12+) 23.55 Т/с "К.О.Д." (12+)	СТБ 6.45 МастерШеф Професіонали (12+) 11.25 Т/с "Водна поліція" (12+) 19.00 Україна має талант! 3А 23.25 Супермама (12+)
НТН 6.00 "Речдок" (12+) 10.00 "Випадковий свідок. Навколо світу" 11.00 "Випадковий свідок" 11.35 Т/с "ФБР" (12+) 13.10 Т/с "Той, що читає думки" (12+) 14.50 Т/с "NCIS: Полювання на вбивцю" (12+) 16.30 "Речдок. Велика справа" (12+) 17.30 "Речдок" (12+) 19.20 Т/с "Смерть у раю" 21.20 Т/с "NCIS: Полювання на вбивцю" (12+) 23.00 Т/с "ФБР" (12+) 0.35 "Речдок" (12+) 2.00 "Випадковий свідок. Навколо світу"	НТН 6.00 "Речдок" (12+) 10.10 "Випадковий свідок. Навколо світу" 10.40 "Випадковий свідок" 11.15 Т/с "ФБР" (12+) 12.50 Т/с "Смерть у раю" 14.50 Т/с "NCIS: Полювання на вбивцю" (12+) 16.30 "Речдок. Велика справа" (12+) 17.30 "Речдок" (12+) 19.20 Т/с "Смерть у раю" 21.20 Т/с "NCIS: Полювання на вбивцю" (12+) 23.00 Т/с "ФБР" (12+) 0.35 "Речдок" (12+) 2.00 "Випадковий свідок. Навколо світу"	НТН 6.00 "Речдок" (12+) 10.10 "Випадковий свідок. Навколо світу" 10.40 "Випадковий свідок" 11.15 Т/с "ФБР" (12+) 12.50 Т/с "Смерть у раю" (12+) 14.50 Т/с "NCIS: Полювання на вбивцю" (12+) 16.30 "Речдок. Велика справа" (12+) 17.30 "Речдок" (12+) 19.20 Т/с "Смерть у раю" 21.20 Т/с "NCIS: Полювання на вбивцю" (12+) 23.00 Т/с "ФБР" (12+) 0.35 "Речдок" (12+) 2.00 "Випадковий свідок. Навколо світу"	НТН 6.00 "Речдок" (12+) 10.10 "Випадковий свідок. Навколо світу" 10.40 "Випадковий свідок" 11.15 Т/с "ФБР" (12+) 12.50 Т/с "Смерть у раю" (12+) 14.50 Т/с "NCIS: Полювання на вбивцю" (12+) 16.30 "Речдок. Велика справа" (12+) 17.30 "Речдок" (12+) 19.20 Т/с "Смерть у раю" 21.20 Т/с "NCIS: Полювання на вбивцю" (12+) 23.00 Т/с "ФБР" (12+) 0.35 "Речдок" (12+) 2.00 "Випадковий свідок. Навколо світу"	НТН 6.00 "Речдок" (12+) 10.10 "Випадковий свідок. Навколо світу" 10.40 "Випадковий свідок" 11.15 Т/с "ФБР" (12+) 12.50 Т/с "Смерть у раю" (12+) 14.50 Т/с "NCIS: Полювання на вбивцю" (12+) 16.30 "Речдок. Велика справа" (12+) 17.30 "Речдок" (12+) 19.20 Т/с "Смерть у раю" 21.20 Т/с "NCIS: Полювання на вбивцю" (12+) 23.00 Т/с "ФБР" (12+) 0.35 "Речдок" (12+) 2.00 "Випадковий свідок. Навколо світу"	НТН 6.00 "Речдок" (12+) 8.30 "Речдок. Велика справа" (12+) 9.30 "Випадковий свідок" 10.40 Т/с "Дрон" (12+) 14.30 Т/с "Віртуози" (12+) 17.30 "Речдок. Велика справа" (12+) 22.45 Т/с "NCIS: Полювання на вбивцю" (12+) 2.00 "Речовий доказ" (12+) 3.30 "Таємниці світу" (12+)	НТН 6.00 "Речдок" (12+) 8.30 "Речдок. Велика справа" (12+) 9.30 "Випадковий свідок" 10.40 Т/с "Віртуози" (12+) 13.40 Т/с "Дрон" (12+) 17.30 "Речдок. Велика справа" (12+) 22.45 Т/с "NCIS: Полювання на вбивцю" (12+) 2.00 "Речовий доказ" (12+) 3.30 "Таємниці світу" (12+)
Enter-фільм 5.30 "Україна вражає" 6.30 "Зіркові долі" 7.00, 15.40 Т/с "комісар Рекс" 9.00, 10.45 "Корисні поради" 9.15 Телемагазин 11.15 "Телемагазин" 12.45, 0.40 "Цикл програм "Гра долі" 13.30 "Правда життя" (12+) 14.00 Т/с "загадкові вбивства агати крісті" 21.00 Т/с "убивство в гамбургері" (12+) 1.25 "Скептик" 2.25 "Україна: забута історія"	Enter-фільм 5.30 "Україна вражає" 6.30 "Зіркові долі" 7.00, 15.40 Т/с "комісар Рекс" 9.00, 10.45 "Корисні поради" 9.15 Телемагазин 11.15 "Телемагазин" 12.45, 2.10 "Цикл програм "Гра долі" 13.30 "Правда життя" (12+) 14.00, 0.40 Т/с "загадкові вбивства агати крісті" (12+) 21.00 Т/с "убивство в гамбургері" (12+) 3.00 "Єдині новини"	Enter-фільм 5.30 "Україна вражає" 6.30 "Зіркові долі" 7.00, 15.40 Т/с "комісар Рекс" 9.00, 10.45 "Корисні поради" 9.15, 11.15 "Телемагазин" 12.45, 0.40 "Цикл програм "Гра долі" 13.30 "Правда життя" (12+) 14.00 Т/с "загадкові вбивства агати крісті" 21.00 Т/с "убивство в гамбургері" (12+) 1.25 "Скептик" 2.25 "Україна: забута історія" 3.00 "Єдині новини"	Enter-фільм 5.30 "Україна вражає" 6.30 "Зіркові долі" 7.00, 15.40 Т/с "комісар Рекс" 9.00, 10.45 "Корисні поради" 9.15, 11.15 "Телемагазин" 12.45, 0.40 "Цикл програм "Гра долі" 13.30 "Правда життя" (12+) 14.00 Т/с "загадкові вбивства агати крісті" 21.00 Т/с "убивство в гамбургері" (12+) 1.25 "Скептик" 2.25 "Україна: забута історія" 3.00 "Єдині новини"	Enter-фільм 5.30 "Україна вражає" 6.30 "Зіркові долі" 7.00, 15.40 Т/с "комісар Рекс" 9.00, 10.45 "Корисні поради" 9.15, 11.15 "Телемагазин" 12.45, 0.40 "Цикл програм "Гра долі" 13.30 "Правда життя" (12+) 14.00 Т/с "загадкові вбивства агати крісті" (12+) 21.00 Т/с "убивство в гамбургері" (12+) 1.25 "Скептик" 2.25 "Україна: забута історія" 3.00 "Єдині новини"	Enter-фільм 5.30, 2.00 "Україна вражає" 6.30 "Зіркові долі" 7.00, 15.30, 23.00 Т/с "комісар Рекс" 9.00 "Корисні поради" 9.30 "Садові поради" 10.00, 1.00 "Цикл програм "Гра долі" 11.00 "Таємниці світу" (12+) 11.30 "Шість соток" 12.10 Т/с "загадкові вбивства агати крісті" (12+) 19.00 Т/с "убивство в гамбургері" (12+) 3.00 "Єдині новини"	Enter-фільм 5.30, 2.00 "Україна вражає" 6.30 "Зіркові долі" 7.00, 15.30, 23.00 Т/с "комісар Рекс" 9.00 "Корисні поради" 9.30 "Садові поради" 10.00, 1.00 "Цикл програм "Гра долі" 11.00 "Таємниці світу" (12+) 11.30 "Шість соток" 12.10 Т/с "загадкові вбивства агати крісті" (12+) 19.00 Т/с "убивство в гамбургері" (12+) 3.00 "Єдині новини"
Мega 6.00 Шість соток 7.50 Удачний проект 9.20, 1.20 Правда життя 10.30, 16.40 Таємниці світу 11.50 Боротьба за виживання 13.50 Містичні історії 17.50 Гра на виживання 19.50 Тварини-бійці 21.50 Подорож у минуле 23.40 Містика: безтілесні 2.50 Останній день диктатора	Мega 6.00 Шість соток 7.50 Удачний проект 9.20, 1.20 Правда життя 10.30, 16.40 Таємниці світу 11.50 Боротьба за виживання 13.50 Містичні історії 17.50 Гра на виживання 19.50 Тварини-бійці 21.50 Подорож у минуле 23.40 Містика: безтілесні 2.50 Останній день диктатора	Мega 6.00 Шість соток 7.50 Удачний проект 9.20, 1.20 Правда життя 10.30, 16.40 Таємниці світу 11.50 Мисливець і жертва 13.50 Містичні історії 17.50 Гра на виживання 19.50 Тварини-бійці 21.50 Подорож у минуле 23.40 Містика: безтілесні 2.50 Останній день диктатора	Мega 6.00 Шість соток 7.50 Удачний проект 9.20, 1.20 Правда життя 10.30, 16.40 Таємниці світу 11.50 Мисливець і жертва 13.50 Містичні історії 17.50 Гра на виживання 19.50 Тварини-бійці 21.50 Мегазаводи 23.40 Містика: безтілесні 2.50 Останній день диктатора	Мega 6.00 Шість соток 7.50 Удачний проект 9.20, 1.20 Правда життя 10.30, 16.40 Таємниці світу 11.50 Мисливець і жертва 13.50 Містичні історії 17.50 Гра на виживання 19.50 Тварини-бійці 21.50 Мегазаводи 23.40 Містика: безтілесні 2.50 Скептик	Мega 6.00 Шість соток 8.00 Удачний проект 9.00 Україна: забута історія 9.50 Таємниці світу 11.50, 22.50 Містичні історії 14.50 Ворожа планета 20.50 Долина мумій 0.50 Містична україна 1.40 Прихована реальність 2.20 Скептик	Мega 6.00 Шість соток 8.00 Удачний проект 9.00 Україна: забута історія 9.50 Таємниці світу 11.50, 22.50 Містичні історії 14.50 Долина мумій 16.50 Ворожа планета 0.50 Містична україна 1.40 Прихована реальність 2.20 Скептик
TET 6.00 Моя суперродина 8.00, 22.00 Т/с "Встигнути до 30" 10.00 Т/с "Усі жінки - відьми" 12.00 Х/ф "Маленькі жінки" 14.20 Х/ф "Оптом дешевше" 16.10 Х/ф "Оптом дешевше 2" 18.00 Х/ф "Управління гнівом" 20.00 Х/ф "Смокінг" 0.00 Т/с "Ії приватне життя" 1.25 Богиня шопінгу. Екстремальний сезон 2.25 Т/с "СидОренки - Сидоренки" 4.05 Т/с "Королі палат" 4.55 Т/с "Євродиректор"	TET 6.00 Моя суперродина 8.00, 22.00 Т/с "Встигнути до 30" 10.00 Т/с "Усі жінки - відьми" 11.40 Х/ф "Батько нареченої" 13.40 Х/ф "Батько нареченої 2" 15.40 Х/ф "Озброєні і небезпечні" 17.40 Х/ф "Хочу бути тобою" 19.50 Х/ф "Кінгсмен: Таємна служба" 0.00 Т/с "Ії приватне життя" 1.25 Богиня шопінгу. Екстремальний сезон 2.25 Т/с "СидОренки - Сидоренки" 4.05 Т/с "Королі палат" 4.55 Т/с "Євродиректор"	TET 6.00 Моя суперродина 8.00, 22.00 Т/с "Встигнути до 30" 10.00 Т/с "Усі жінки - відьми" 11.40 Х/ф "Рудий пес" 13.20 Х/ф "Під маскою" 15.10 Х/ф "Місіс Даутфайр" 17.20 Х/ф "Могутні рейнджери" 19.30 Х/ф "Кінгсмен: Золоте кільце" 0.00 Т/с "Ії приватне життя" 1.25 Богиня шопінгу. Екстремальний сезон 2.25 Т/с "СидОренки - Сидоренки" 4.05 Т/с "Королі палат" 4.55 Т/с "Євродиректор"	TET 6.00 Моя суперродина 8.00, 22.00 Т/с "Встигнути до 30" 10.00 Т/с "Усі жінки - відьми" 12.00 Х/ф "Блондинка в законі" 13.50 Х/ф "Блондинка в законі 2. Червоне, біле і блондинка" 15.40 Х/ф "Ніч у музеї" 17.40 Х/ф "Смокінг" 19.40 Х/ф "Кінгс Мен" 0.00 Т/с "Ії приватне життя" 1.25 Богиня шопінгу. Екстремальний сезон 2.25 Т/с "СидОренки - Сидоренки" 4.05 Т/с "Королі палат"	TET 6.00, 4.55 Ближче до зірок 6.30 Найкраща оселя 8.30 Я люблю україну 10.20 М/ф "Супер Шістка" 12.10 Х/ф "Кінгс Мен" 14.20 Х/ф "Кінгсмен: Таємна служба" 16.30 Х/ф "Кінгсмен: Золоте кільце" 19.00 Х/ф "Фантастична четвірка" 21.00 Х/ф "Фантастична четвірка 2. Вторгнення Срібного Серфера" 22.45 Х/ф "Чак і Ларрі - тепер одруженні" 0.45 Х/ф "Дівчина мого найкращого друга" (16+) 2.45 Розсміши коміка	TET 6.00, 3.20 Найкраща оселя 7.00 Я люблю україну 8.50 Караоке на майдані 9.50 Місія вполариса 2 10.20 Х/ф "Магічні двері" 12.30 Х/ф "Хочу бути тобою" 14.45 Х/ф "Озброєні і небезпечні" 17.00 Х/ф "Ніч у музеї" 19.00 Х/ф "Ніч у музеї 2" 21.00 Х/ф "Ніч у музеї 3: Секрет гробниці" 23.00 Х/ф "Кінгсмен: Таємна служба" 1.10 Х/ф "Кінгс Мен" 4.05 Панянка-селянка	TET 6.00, 10.00, 4.20 Ближче до зірок 8.00 М/ф "Упс! Пригода триває" 11.00 Караоке на майдані 12.00 М/ф "Братик ведмедик" 13.30 Х/ф "Чудеса з небес" 15.30, 20.50 Х/ф "Фантастична четвірка" 17.20 Х/ф "Фантастична четвірка 2. Вторгнення Срібного Серфера" 19.00 Я люблю україну 23.00 Х/ф "Кінгсмен: Золоте кільце" 1.25 Розсміши коміка 2.05 Найкраща оселя 2.50 Богиня шопінгу. Екстремальний сезон
ТРК «ІЛЬДАНА» 00:10, 8:40, 17:45, 21:10 Марафон 8:00, 11:00, 19:00, 22:00 Новини 8:30, 15:25, 17:35, 19:20 Творча майстерня 10:30, 12:00, 12:30, 14:00, 18:00, 21:30 Телемагазин 11:30, 15:00, 18:30 В гарній формі 13:00, 17:15 Удар в ціль 13:10, 20:00 Юридичні новини 13:20, 22:50 Відеоспогади 14:30, 16:30 Новини регіонів 15:40 Замки 16:00, 19:30, 22:20 У фокусі подій 17:25, 20:10 Постаті 20:20 Every day 20:30, 23:30 Фільмопоказ	ТРК «ІЛЬДАНА» 00:10, 8:40, 17:45, 21:10 Марафон 8:00, 11:00, 19:00, 22:00 Новини 8:20, 15:25, 17:20, 19:20 Творча майстерня 10:30, 12:00, 12:30, 14:00, 18:00, 21:30 Телемагазин 11:20, 15:00, 18:30 У фокусі — Європа 11:45, 17:35, 20:20 Every day 13:00, 17:00 Удар в ціль 13:10, 20:00 Юридичні новини 13:20, 22:50 Відеоспогади 14:30, 16:30 Новини регіонів 15:40 Замки 16:00, 19:30, 22:20 У фокусі подій 17:10, 20:10 Постаті 20:30, 23:30 Фільмопоказ	ТРК «ІЛЬДАНА» 00:10, 8:40, 17:45, 21:10 Марафон 8:00, 11:00, 19:00, 22:00 Новини 8:20, 15:25, 17:20, 19:20 Творча майстерня 10:30, 12:00, 12:30, 14:00, 18:00, 21:30 Телемагазин 11:20, 15:00, 18:30 Euromaxx 11:45, 17:35, 20:20 Every day 13:00, 17:00 Удар в ціль 13:10, 20:00 Юридичні новини 13:20, 22:50 Відеоспогади 14:30, 16:30 Новини регіонів 15:40 Замки 16:00, 19:30, 22:20 У фокусі подій 17:10, 20:10 Постаті 20:30, 23:30 Фільмопоказ	ТРК «ІЛЬДАНА» 00:10, 8:40, 17:45, 21:10 Марафон 8:00, 11:00, 19:00, 22:00 Новини 8:20, 15:25, 17:20, 19:20 Творча майстерня 10:30, 12:00, 12:30, 14:00, 18:00, 21:30 Телемагазин 11:20, 15:00, 18:30 Глобал 3000 11:45, 17:35, 20:20 Every day 13:00, 17:00 Удар в ціль 13:10, 20:00 Юридичні новини 13:20, 22:50 Відеоспогади 14:30, 16:30 Новини регіонів 15:40 Замки 16:00, 19:30, 22:20 У фокусі подій 17:10, 20:10 Постаті 20:30, 23:30 Фільмопоказ	ТРК «ІЛЬДАНА» 00:10, 8:40, 17:45, 21:10 Марафон 8:00, 11:00, 19:00, 22:00 Новини 8:20, 15:25, 17:20, 19:20 Творча майстерня 10:20, 12:00, 12:30, 14:00, 18:00, 21:30 Телемагазин 11:20, 15:00, 18:30 Завтра-сьогодні 11:45, 17:35, 20:20 Every day 13:00, 17:00 Удар в ціль 13:10, 20:00 Юридичні новини 13:20, 22:50 Відеоспогади 14:30, 16:30 Новини регіонів 15:40 Замки 16:00, 19:30, 22:20 У фокусі подій 17:10, 20:10 Постаті 20:30, 23:30 Фільмопоказ	ТРК «ІЛЬДАНА» 00:20, 8:40, 21:10 Марафон 8:00, 11:00, 19:00, 22:00 Новини 8:20, 15:50, 17:35 Творча майстерня 10:30, 12:00, 12:30, 14:00, 18:00, 21:30 Телемагазин 11:20, 18:30 Arts 11:45, 20:20 Шифт 13:00, 17:00 Удар в ціль 13:25, 20:00 Юридичні новини 13:35, 23:00 Відеоспогади 14:30 Новини регіонів 15:15 Драйвуй 15:40 Замки 16:00 У фокусі подій 16:30 Sunday news 17:25, 20:10 Постаті 17:45 Репортер 19:30 Кабінет експертів 20:30, 23:40 Фільмопоказ 22:30 Огляд світових подій	ТРК «ІЛЬДАНА» 00:20, 8:40, 21:10 Марафон 8:00, 11:00, 19:00, 22:00 Новини 08:30, 15:50, 17:35 Творча майстерня 10:30, 12:00, 12:30, 14:00, 18:00, 21:30 Телемагазин 11:30, 18:30 Arts 13:00, 17:00 Удар в ціль 13:25, 20:00 Юридичні новини 13:35, 23:00 Відеоспогади 14:30 Новини регіонів 15:15 Драйвуй 15:40 Замки 16:00 У фокусі подій 16:30 Sunday news 17:25, 20:10 Постаті 17:45 Репортер 19:30 Кабінет експертів 20:30, 23:40 Фільмопоказ 22:30 Огляд світових подій

Психологічні міфи з соцмереж, які шкодять стосункам

У соцмережах дедалі частіше розповідають, якими мають бути «здорові стосунки»: партнери повинні бути емоційно цілісними, бездоганно володіти «Я-повідомленнями» та регулярно повертатися до власних дитячих травм. У такій картині світ стосунків перетворюється на нескінченний проєкт самовдосконалення, де не надто лишається місця для втоми, страху та звичайного бажання просто відпочити.

Ось п'ять розповсюджених міфів, які можуть підмінювати здорові стосунки нормалізацією страждання.

Міф 1. Не шукайте рятівника, будьте опорою собі

Часто можна почути пораду: партнер — це не ліки від душевного болю, спочатку варто навчитися покладатися лише на себе, а вже потім іти у близькість. Такий підхід підсилює гіперіндивідуалізм, де людина нібито має бути абсолютно самодостатньою навіть у складні періоди.

В умовах тривалих криз вимога бути повністю опорою собі може перетворитися на внутрішнє насильство. У реальних стосунках працює інший принцип — взаємодопоміжка. Іноді один партнер виснажений майже до межі, й тоді інший тимчасово бере на себе більшу частину навантаження. Потім ролі можуть змінюватися.

Такий «маятник» є нормальним лише тоді, коли він справді рухається в обидва боки. Якщо ж хтось тягне на собі більшість побутових, емоційних чи фінансових завдань, чекаючи на умовне «завтра», яке не настає, це вже не про баланс. У такій ситуації людина фактично стає «донором», а не рівноправним партнером, й іноді доводиться чесно

визнати: безкінечне «рятування» іншого лише виснажує.

Міф 2. Шукайте причину в собі, а не звинувачуйте партнера

Популярна рекомендація звучить так: якщо щось дратує у поведінці партнера, не варто одразу конфліктувати, краще запитати себе, «що це означає для мене» і чому саме так зачіпає. Спроба завжди шукати джерело напруги виключно в собі легко перетворюється на толерування відверто неприйнятної поведінки.

Іноді події є саме тим, чим виглядають: якщо людина систематично порушує домовленості, знецінює чи обманює, проблема не зводиться до суб'єктивної інтерпретації. Безкінечне самокопання у відповідь на повторюване хамство фактично означає погоджуватися на нього.

Альтернативою може бути поєднання співчуття з чіткими межами. Наприклад, можна визнати, що партнер діє під тиском стресу чи втоми, але водночас ясно позначити ліміт: не погоджуватися на принизливий тон чи образи. Якщо після такої позиції кордон послідовно ігнорують, пояснюючи це «характером» чи «складними обставинами», питання вже не в техніках «здорової комунікації», а в

готовності залишати стосунки, де вашу гідність не поважають.

Міф 3. У всьому винні дитячі травми

Ще одна поширена ідея — ми підсвідомо обираємо партнерів, які нагадують важливих дорослих із дитинства. Справді, сімейні моделі можуть впливати на те, з ким ми будемо близькі, але надмірна увага до «сценаріїв» здатна скувати волю до змін.

Коли будь-яку невдачу історію пояснюють виключно батьківськими сценаріями, це може позбавляти відчуття особистого вибору. Іноді ми вступаємо у виснажливі стосунки не через складні несвідомі механізми, а через нестачу досвіду, сильне кохання чи небажання помічати очевидні маніпуляції.

Звернення до минулого може бути корисним орієнтиром: усвідомити, наприклад, що нас тягне до постійних конфліктів і в якийсь момент свідомо вирішити змінити цю тенденцію. Але перетворювати аналіз дитинства на універсальне виправдання того, чому доводиться терпіти знецінення чи жорстке ставлення, небезпечно.

Міф 4. Приймайте партнера таким, яким він є

Часто лунає застереження: докладні списки вимог до партнера нібито свідчать про небажання бачити реально людину. Під гаслом «прийняття» легко непомітно підмінити турботу про себе терпінням того, що руйнує психіку.

Корисно дозволяти собі та іншому неідеальність: домовитися, що обидва

час від часу помиляються, зриваються, реагують захисно. Але цей дозвіл можливий лише за умови, що є фундамент поваги і базової безпеки. Забути щось через втому — приклад буденної неосконалості. Натомість систематичні прояви емоційного насильства чи тотального контролю, виправдані «штормом у житті» чи складними обставинами, виходять за межі прийнятнього.

Міф 5. Якщо втрачається контакт, потрібні довгі вразливі розмови

Багато порад стосуються «глибокої комунікації»: якщо партнери віддаляються, їм радять регулярно виділяти час для довгих розмов про страхи, сумніви та очікування. На практиці, коли люди живуть у режимі постійного виживання, вимога «говорити про глибоке» може викликати сильне внутрішнє напруження.

У періоди, коли бракує сил навіть на базові справи, спроба влаштувати чергову сесію самоаналізу здатна лише погіршити стан. У таких умовах нерідко краще працюють короткі, але регулярні взаємодії. Це може бути кілька хвилин обіймів у тиші або просте правило: мовчання з телефоном у руках не є ознакою відчуження, а лише способом перезавантажити мозок.

Водночас важливо не дозволити собі роками жити в режимі мінімальних жестів близькості, приховуючи за ними глибоке віддалення. Іноді сам партнер і стає головним джерелом болю, а спроби пояснити все лише війною, кризою чи обставинами заважають побачити, що стосунки вичерпали себе.

КРЕДИТНІ КАНІКУЛИ для військовослужбовців

В Україні окремі категорії військовослужбовців звільняються від відсотків та штрафів за кредитами на час служби. Кредитні канікули можна оформити з першого дня мобілізації. Також пільга надається дружинам та чоловікам захисників.

Не сплачувати відсотки й штрафи за кредитами на час служби мають право: мобілізовані; резервісти; контрактники.

Для мобілізованих та резервістів кредитні канікули починають діяти з першого дня призову і тривають аж до моменту звільнення. Місце несення служби не має значення.

З-поміж контрактників скористатися пільгою можуть ті, хто брав участь у бойових діях або заходах з оборони хоча б один день (після 24 лютого 2022 року).

Для дружин чи чоловіків зазначених категорій військово-службовців також діє звільнення від сплати відсотків та штрафів за кредитами.

На які кредити не поширюється пільга?

Кредитні канікули не застосовуються до позик, взятих на купівлю: житла; автомобілів; енергетичного обладнання.

Йдеться про пільгові кредити, відсотки за якими компенсуються державою чи третіми особами.

Які документи потрібно надати банку?

При зверненні до фінансової установи для оформлення кредитних канікул необхідно надати такий пакет документів:

мобілізованим та резервістам: військовий квиток або посвідчення офіцера;

довідку за формою 5 (про проходження служби);

витяг із наказу про призна-

чення (якщо у довідці ф.5 не вказано вид служби);

свідоцтво про шлюб (якщо пільгу оформлює дружина/чоловік);

контрактником:

військовий квиток або посвідчення офіцера;

довідку за формою 5;

витяг із наказу про призна-

чення;

свідоцтво про шлюб (для дружини/чоловіка).

Крім того, як мобілізовані й резервісти, так і контрактники мають надати документ, який підтверджує участь у бойових діях або заходах з оборони. Видає такі довідки стройова частина за місцем служби.

Із сайту Міністерства оборони України

Найкорисніший спосіб їсти яйця

Індійський дієтолог Нмамі Агарвал назвала спосіб їсти яйця так, щоб вони приносили максимальну користь для здоров'я.

За словами Агарвал, вживання яєчного білка та жовтка разом забезпечує правильний баланс білків, жирів та калорій. При цьому більшість поживних речовин зосереджені у жовтку. Вона додає, що правильно смажити яйця так, щоб жовток зберігав свою форму і залишався зверху на білку.

Дієтолог вважає, що яйця допомагають підвищити рівень «хорошого» холестерину або ліпопротеїнів високої густини. Їхня висока концентрація знижує ризик розвитку атеросклерозу, інсульту та серцево-су-

динних захворювань. Яйця також корисні зору, оскільки містять вітамін А.

Дефіцит цього вітаміну — найпоширеніша причина сліпоти в дітей у країнах, що розвиваються, пояснює Агарвал. Щоденне вживання яєць підвищує вміст зеаксантину та лютеїну в крові, що знижує ризик розвитку макулярної дегенерації та катаракти.

«В одному яйці міститься 125,5 міліграма хо- ліну, що становить близько однієї четвертої від денної потреби. Холін корисний для здоров'я серця та мозку. Він допомагає регулювати пам'ять та настрій», — зазначила дієтолог.

Яйця корисні й для тих, хто хоче схуднути. Продукт містить багато білка, який допомагає довше залишатися ситим.



Оголошення, реклама

Повідомлення про намір отримати дозвіл на викиди

Повне та скорочене найменування суб'єкта господарювання: ТОВАРИСТВО З ОБМЕЖЕНОЮ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЮ «АЙЛЕНС» (ТОВ «АЙЛЕНС»). Ідентифікаційний код юридичної особи в ЄДРПОУ: 42804063. Місцезнаходження суб'єкта господарювання: 04052, м.Київ, вулиця Глибочицька, будинок 17, контактний номер телефону — (067) 505 82 85, адреса електронної пошти суб'єкта господарювання: s.zhidkov@brsm-nafta.ua. Місцезнаходження об'єкта/промислового майданчика: 20332, Черкаська область, Уманський район, Дмитрушківська сільська територіальна громада, автодорога Стрий-Умань-Дніпро-Ізварине (через мм. Вінницю, Кропивницький), 556 км + 150 м.

Мета отримання дозволу на викиди: отримання дозволу на викиди для новоствореного об'єкта II групи. Відомості про наявність ви-

сновку з оцінки впливу на довкілля

згідно зі ст. 3 ЗУ «Про оцінку впливу на довкілля» підприємство підлягає оцінці впливу на довкілля та отримало позитивний Висновок з ОВД №61/6101-14690/1 від 03.06.2026, виданий Міністерством економіки, довкілля та сільського господарства України.

Загальний опис об'єкта (опис виробництв та технологічного устаткування): на автозаправному комплексі (АЗК) здійснюється приймання, зберігання та відпуск пального: рідкого моторного палива (РМП) — бензину, дизельного палива (ДП) та скрапленого вуглеводневого газу (СВГ). Планований річний обсяг реалізації пального становить: бензину — 1,21 тис. т/рік; ДП — 1,83 тис. т/рік; СВГ — 0,18 тис. т/рік. Зберігання РМП здійснюється у підземних резервуарах: для ДП — 3 од., ємністю 19,0 м³, 6,0 м³ та 5,0 м³, для бензи-

ну — 2 од., ємністю 8,0 м³ та 7,0 м³ кожний. Для аварійного зливу РМП наявний підземний резервуар ємністю 10,0 м³. Зберігання СВГ здійснюється в підземному резервуарі ємністю 19,95 м³. Відпуск пального відбувається через комплексні паливо-роздавальні колонки (ПРК): марки Gilbarco SK700II 8/0/8+LPG — 2 од., марки Gilbarco SK700II 8/0/8 — 1 од., марки Gilbarco SK700II 4/0/4+AdBlue — 1 од., продуктивністю 40 л/хв. кожна. Пропускна здатність заправлення на добу — 250 (РМП); 100 (СВГ). Для резервного джерела живлення встановлено дизельний генератор марки «AKSA», потужністю 56 кВт, витратою палива 12 л/годину. Режим роботи на АЗК — цілодобовий. Відомості щодо видів та обсягів викидів: оксид вуглецю — 0,003 т/рік; оксиди азоту (у перерахунку на діоксид азоту [NO+NO₂]) — 0,086 т/рік; речовини у вигляді суспендованих твердих части-

нок, недиференційованих за складом — 0,0002 т/рік; метан — 0,0003 т/рік; вуглецю діоксид — 6,306 т/рік; азоту (1) оксид [N₂O] — 0,0002 т/рік; сірки діоксид — 0,008 т/рік; неметанові леткі органічні сполуки (НМЛОС) — 2,2343 т/рік, а саме: вуглеводні насичені C₁₂-C₁₉ (розчинник РПК-26511 й ін.) у перерахунку на сумарний органічний вуглець — 0,0713 т/рік, бензин (нафтовий, малосірчистий, у перерахунку на вуглець) — 1,296 т/рік, бутан — 0,522 т/рік, пропан — 0,345 т/рік).

Заходи щодо впровадження найкращих існуючих технологій виробництва: АЗК не має виробництв (технологічного устаткування), на яких повинні впроваджуватися найкращі доступні технології та методи керування. Перелік заходів щодо скорочення викидів: не передбачаються, відсутні перевищення встановлених нормативів гранично допустимих викидів. До-

тримання виконання природоохоронних заходів щодо скорочення викидів: не передбачено. Відповідність пропозицій щодо дозволевних обсягів викидів законодавству: пропозиції щодо дозволевних обсягів викидів відповідають чинному законодавству; для речовин, на які не встановлені нормативи гранично допустимих викидів відповідно до законодавства, встановлюються величини масової витрати.

Із зауваженнями та пропозиціями щодо дозволу на викиди по зазначеному промислового майданчику звертатися: в Черкаську обласну військову адміністрацію (18001, Черкаська обл., м.Черкаси, бульв.Шевченка, 185, тел.: (0472) 37-29-15, 33-73-13, 37-22-49, 37-60-01, e-mail: srzg@ck.gov.ua).

Строки подання зауважень та пропозицій: протягом 30 календарних днів з дня публікації повідомлення про намір отримати дозвіл на викиди.

Втрачені диплом молодшого спеціаліста та додаток до нього, серія ЕР, №30852265, видані 30 квітня 2007 р. Черкаським політехнічним технікумом Черкаської області на ім'я Горпинка Руслана Юрійовича, **вважати недійсними.**

Втрачені атестат про базову загальну середню освіту та додаток до нього, р №418437, видані 19.06.1987 р. вечірньою середньою школою №1 м.Черкаси на ім'я Яхонтової Валентини Євгенівни, **вважати недійсними.**

Усміхніться!

З жінкою не можна спечатися з двох причин: по-перше — неетично, а по-друге — марно.

— Можу вас заспокоїти. Здоров'я вашої дружини — в порядку. Скажіть їй, що це — просто ознаки старості.

— Лікарю, а не могли б ви самі сказати їй про це: я, знаєте, з дитинства не був особливо хоробрим...

Дружина запитує чоловіка: — Ти пам'ятаєш, який завтра день?

— Звісно! Десятиліття нашого весілля!

— І як ми відзначимо свято?

— Яке свято?

Соціологи — рідні брати метеорологів: наукова база начебто є, а прогнози не збуваються.

Лікар після обстеження говорить пацієнтові: — Вам слід припинити розумову роботу. Що у вас за робота?

— Складаю анекдоти й викладаю їх в Інтернеті.

— А, це можна...

— У вас друзі є?

— Так, звичайно: 174 в мережі, ще від двох чекаю підтвердження...

Чоловік із дружиною йдуть повз ювелірну крамницю.

Дружина — чоловікові: — Як тобі не соромно, я в одних сережках уже п'ятий рік ходжу!

Чоловік: — Може, тобі мої шкарпетки показати?!

Чоловік — дружині: — Перестань називати мене «Котя»! Тому що, коли ти кричиш із кухні: «Котю, йди їсти!», ми з котом біжимо й зіштовхуємося...

Якщо варити пельмені 20 хв., то це — все ще пельмені, якщо 40 хв., то це — макарони по-флотськи, а якщо 60 хв. і посипати сиром, то — лазанья.

Салат

Інгредієнти: капуста — 400 г, морква — 2 шт., буряк — 1 шт., огірок — 1 шт., помідори — 2 шт., кукурудза консервована — 200 г, варене м'ясо або копчена ковбаса — 200 г, картопля — 3 шт., сметана — 200 г, гірчиця — 3 ст. л., свіжа зелень — пучок, сіль — за смаком, олія для обсмажування.



Приготування: очистити та вимити буряк, після чого натерти його на тертушці (буряк можна відварити або запекти, або ж додавати в салат у сирому вигляді). Огірок, помідори та моркву нарізати соломкою. Капусту нашинкувати. Картоплю нарізати соломкою та обсмажити, після чого викласти на паперовий рушник, щоб прибрати зайвий жир. Куряче м'ясо або ковбасу також порізати соломкою. З кукурудзи злити рідину. На великій тарілці викласти всі інгредієнти салату секторами по колу, не перемішуючи їх між собою. В окремій мисці змішати сметану, порізану зелень і гірчицю, посоли-ти та перемішати. Можна додати подрібнений часник, щоб зробити заправку більш пікантною. Крім того, можна експериментувати з інгредієнтами, використовуючи їх на свій смак. Наприклад, чудово смакують зелений горошок, сухарики, болгарський перець, копчена курка або сир.



ГОРОСКОП 7-13 вересня

ОВЕН. Від понеділка можна шукати партнерів. У вівторок не поспішайте з рішеннями, відкладіть до четверга. У середу допомога може знайти вас сама. П'ятниця обіцяє непередбачуваний поворот подій. На вихідних не шукайте удачі без грошей.

ТЕЛЕЦЬ. З понеділка не втрачайте надії, будьте обережні з технікою у вівторок. Головні події тижня плануйте на середу й четвер. У п'ятницю спілкування вас втомить. Натомість вихідні проведіть із рідними: у неділю їм потрібна буде ваша підтримка.

БЛИЗНЮКИ. Робочий тиждень буде активним. У вівторок приймайте рішення, у середу можливий прибуток. Родині буде потрібні у четвер. На п'ятницю не плануйте покупок. Якщо треба їхати, вирушайте в суботу, неділя для цього не пасує.

РАК. У понеділок удасться вдало вирішити родинні проблеми. Не покладайтеся на новини вівторка, активно працюйте у середу та не шукайте допомоги у четвер. Рішення п'ятниці й суботи мають бути вдалими. У неділю можливі надходження або подарунки.

ЛЕВ. Якщо хочете щось змінити, зробіть це у вівторок. У четвер проаналізуйте зустрічі. У п'ятницю активно спілкуйтеся, але не призначайте зустрічей і не вирушайте у дорогу в суботу. В неділю покладайтеся лише на себе.

ДІВА. У понеділок не починайте справ, у вівторок остерігайтеся травм. На середу призначайте зустрічі. У четвер можна звернутися за допомогою. З фінансами у п'ятницю все вирішиться. Не приймайте рішень на вихідних, але не відмовляйтеся від заробітку.

ТЕРЕЗИ. Дослухайтеся лише до себе у понеділок. Новини вівторка можуть засмутити, натомість у середу й четвер усе стане на свої місця. На п'ятницю великих сподівань не покладайте. Новини суботи змусять щось вирішувати у неділю.

СКОРПІОН. У понеділок і вівторок варто працювати на забезпечення родини. Середа — для роздумів і рішень, четвер — для втілення їх у життя. Ділові новини будуть приємними. Натомість у родинному житті на вихідних вам захочеться певних змін.

СТРЕЛЕЦЬ. Не з'ясовуйте стосунків у понеділок, не витрачайте грошей у вівторок. Середа й четвер будуть вдалими в діловому й фінансовому сенсі. У п'ятницю-суботу не шукайте ні удачі, ні допомоги. У неділю хтось спробує вас обманути.

КОЗЕРІГ. У п'ятницю буде трохи скрутно з фінансами. На вихідних вирушайте в дорогу. Дослухайтеся до себе й не приймайте рішень у понеділок-вівторок. Уникайте розчарувань у середу та не користуйтеся транспортом у четвер.

ВОДОЛІЙ. Не перекладайте своїх обов'язків на когось у понеділок. Рішення вівторка можуть бути невдалими. Бережіть здоров'я у середу та гроші — у четвер. П'ятниця підкине несподіванки. На вихідних матимете можливість додаткового заробітку.

РИБИ. Не сподівайтесь особливо на чийсь допомогу в понеділок. На вівторок не плануйте поїздок. Відкладіть усі зустрічі до середи. Добре подумайте у п'ятницю, чи потрібна вам нова справа на вихідних.

Присвятила танець чоловіку-десантнику



Випускниця ННІ фізичної культури, спорту і здоров'я Черкаського національного університету імені Богдана Хмельницького Єлизавета Гайшук (Волошина) здивувала та, водночас, розчулила всіх суддів проекту «Україна має талант» своїм проникливим танцем.

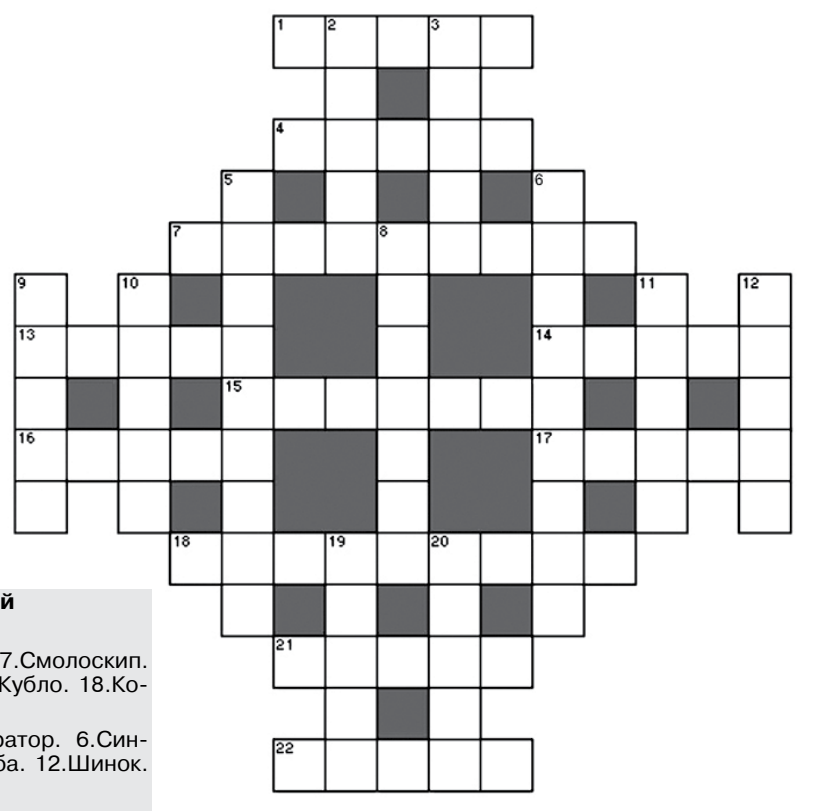
Це був не просто виступ — це історія кожної української жінки, яка чекає свого коханого з війни. Історія любові, сили, болю та безмежної віри у зустріч. Свій танець Єлизавета присвятила Роману Гайшуку — також випускнику цього інституту, який нині захищає Україну в складі 80-ої окремої десантно-штурмової галицької бригади.

«Цей виступ — про тих, хто чекає. Про тих, хто захищає. Про тих, хто щодня вірить у повернення найдорожчих. Пишаємося нашими випускниками та їхніми історіями! Щиро віримо, що кожна українська жінка дочекається свого коханого, а кожен захисник повернеться додому живим і неушкодженим», розповіли на сайті Черкаського національного.

Кросворд

По горизонталі: 1.«Сила» слабкої статі. 4.Пухка яєчня. 7.Його носять на шії. 13.Дипломатичний ранг. 14.Чернетка митця. 15.Вартовий на воротах. 16.Автівка за викликом. 17.Конфлікти, суперечки. 18.Общак для святкування Нового року. 21.Косметика для пундиків. 22.Рубають у тазики на святковий стіл.

По вертикалі: 2.Чарка для міцних напоїв. 3.Розбірки справжніх джентльменів. 5.Контроль зошитів з метою виявлення помилок. 6.Купець у сучасних реаліях. 8.Цитрусовий напій. 9.Робоча зміна за штурвалом. 10.Те, що розповідають дітям. 11.Блакитний монітор. 12.Страва з сушених фруктів. 19.Морський тигровий хижак. 20.У неї заглядають, намагаючись побачити зеленого змія.



Відповіді на кросворд, вміщений у номері за 26 серпня ц.р.

По горизонталі: 1.Мороз. 4.Ферзь. 7.Смолоскип. 13.Кашне. 14.Торги. 15.Розтяпа. 16.Донка. 17.Кубло. 18.Королевич. 21.Пекло. 22.Зябра.

По вертикалі: 2.Ореол. 3.Оазис. 5.Імператор. 6.Синтаксис. 8.Обстріл. 9.Шкода. 10.Пшоно. 11.Труба. 12.Шинок. 19.Олень. 20.Еклер.

Черкаський КРАЙ

Засновник:
Товариство з обмеженою відповідальністю
«Редакція газети
«Черкаський край»

Головний редактор — Т.С.КАЛИНОВСЬКА
Адреса редакції:
18002, м. Черкаси, вул. Хрещатик, 251.
інформаційний портал: www.kray.net.ua,
електронна адреса: kray.ck@i.ua
Телефони: 37-31-52 (тел./факс),
093 870 4939 (корпоративний),
БУХГАЛТЕРІЯ — 37-14-15.
Ідентифікатор медіа в Реєстрі суб'єктів у сфері медіа — R30-02451.

Свідцтво про внесення суб'єкта видавничої справи до Державного реєстру видавців, виготовлювачів і розповсюджувачів видавничої продукції, серія ДК, № 6073, видане 13.03.2018 р.
Державним комітетом телебачення і радіомовлення України.

Газета виходить з 5 листопада 1918 року (до 1991 року під назвою «Черкаська правда»).

Газета нагороджена орденом «Знак Пошани», Почесною грамотою обласної державної адміністрації та обласної ради.

Рукописи та фотознімки не рецензуються і не повертаються.
Точка зору авторів не завжди збігається з точкою зору редакції. Листування з читачами лише на сторінках газети.

Набір та верстка комп'ютерного центру редакції газети «Черкаський край».

Газета віддрукована: «ТОВ МЕГА-ПОЛІГРАФ»
м.Київ, вул. Марка Вовчка, 12/14.
Друк офсетний.
Тираж 1200.
Індекс 61071.
Замовлення №99207.

