

ТОВАРИСТВО З ОБМЕЖЕНОЮ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЮ «НАУКОВО-ВИРОБНИЧА ФІРМА «УРОЖАЙ» (ТОВ «НВФ «УРОЖАЙ»), ідентифікаційний код за ЄДРПОУ – 31860551).

Місцезнаходження суб'єкта господарювання: 19421, Черкаський р-н, Черкаська обл., с. Корнилівка, вул. Шкільна, буд. 4, тел. +38098-048-25-00 email: v.kunytsia@mhp.com.ua, повідомляє про наміри щодо отримання дозволу на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря для об'єкта за адресою: 19410, Черкаська обл., Черкаський р-н., Корсунь-Шевченківська т.г., с. Пішки (проммайданчик №7).

Дозвіл отримується для існуючого об'єкта з метою дотримання вимог природоохоронного законодавства, а саме отримати право експлуатувати обладнання, з якого надходять викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря.

Згідно ЗУ «Про оцінку впливу на довкілля», діяльність підприємства оцінці впливу на довкілля не підлягає. Основним видом діяльності підприємства є вирощування зернових культур із подальшим їх використанням для виробництва комбікормів.

Виробничий майданчик призначений для здійснення технологічних процесів приймання, зберігання та перевантаження зернових культур і посівного матеріалу, заготівлі та зберігання кормів, а також забезпечення об'єкта тепловою енергією.

Всього на майданчику підприємства виявлено 8 джерел викидів, з яких 1 є організованим та 7 – неорганізованими.

Джерелами викидаються наступні забруднюючі речовини (т/рік): Оксиди азоту (оксид та діоксид азоту) у перерахунку на діоксид азоту – 0,01231; Оксид вуглецю – 0,01204; Речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом – 0,203; Вуглецю діоксид – 6,286; Азоту (1) оксид (N_2O) – 0,00024; Метан – 0,00031; Неметанові леткі органічні сполуки (НМЛОС) – 0,003, Вуглеводні граничні – 0,00002.

Об'єкт відноситься до 3-ої групи об'єктів за ступенем впливу об'єкта на забруднення атмосферного повітря.

На підприємстві відсутні виробництва або устаткування, на яких повинні впроваджуватися найкращі доступні технології та методи керування, тому заходи щодо їх впровадження не потрібні. Викиди від обладнання не перевищують граничнодопустимих концентрацій забруднюючих речовин і дозволених обсягів викидів, у рекомендаціях стосовно розробки заходів щодо їхнього скорочення не має потреби, природоохоронні заходи щодо скорочення викидів дотримано.

Пропозиції щодо дозволених обсягів викидів відповідають чинному законодавству. Зауваження та пропозиції громадських організацій та окремих громадян просимо надсилати впродовж 30 календарних днів з дати публікації даного повідомлення до

Черкаської обласної військової адміністрації за адресою: 18001, Черкаська обл., м. Черкаси, бульв. Шевченка, буд. 185; Тел. (0472) 31-67-95, e-mail: srzg@ck.gov.ua

**ЯКІСТЬ ВОДИ
ЗА МІКРОБІОЛОГІЧНИМИ
ПОКАЗНИКАМИ
ОЦІНЮЄТЬСЯ ЯК ВІДМІННА**
Медики розповіли, наскільки
безпечно на пляжах Черкащини

**«ПОДЕШЕВШАЛО
ПРИБЛИЗНО НА 8-10
ГРИВЕНЬ ЗА ЛІТР»**
Ціни на пальне
в Черкаській області
продовжують знижуватися

**ПОВЕРНЕННЯ
ДО СТАРОГО
ТАРИФУ НЕ БУДЕ:**
депутати
відхилили петицію проти
подорожчання проїзду

Курс валют банків в Україні

(на 23 червня 2026 року)

USD

ПриватБанк	44,50/45,10
Укргазбанк	44,60/45,15
Укрсиббанк	44,60/45,20
Ощадбанк	44,75/45,05

EUR

ПриватБанк	50,75/51,75
Укргазбанк	51,20/51,80
Укрсиббанк	51,00/52,00
Ощадбанк	51,30/51,80

У кожної десятої людини знятий кліщ був збудником хвороби Лайма: найбільше небезпеки — в парках «Сосновий бір» і «Перемога»

Фахівці лабораторії особливо небезпечних інфекцій ДУ «Черкаський обласний центр контролю та профілактики хвороб МОЗ України» навесні 2026 року дослідили 628 кліщів, зібраних у природному середовищі на території області.

Результати досліджень показали, що частина кліщів є носіями бактерій, які викликають хворобу Лайма. Найбільшу кількість заражених кліщів — 20-24% від загальної кількості досліджених — виявили в парках Черкас «Сосновий бір» та «Перемоги», а також на території Леськівської (29%) та Золотоніської (23%) громад. Під час дослідження кліщів методом ПЛР у п'яти з 30-ти досліджених груп було виявлено ДНК збудника іксодового кліщового бореліозу.

За словами заступниці генерального директора Чер-



каського обласного центру контролю та профілактики хвороб Ольги Мізінової, від початку року до лабораторії звернулось понад 80 людей, яких укусили кліщі. У семи кліщах, знятих із людей, підтверджено наявність збудника хвороби Лайма.

Укус кліща може призвести до зараження хворобою Лайма. За словами Ольги Мізінової, за 5 місяців 2026 року

в області зареєстрували 51 випадок хвороби Лайма, проти 28 випадків аналогічного періоду 2025 року.

Основними симптомами є почервоніння шкіри навколо місця укусу, підвищення температури, слабкість, головний біль та біль у м'язах і суглобах.

Після відвідування лісів, парків чи місць із густою рослинністю необхідно ретельно оглядати тіло та одяг. Якщо

кліщ присмоктався, його слід якомога швидше видалити та, за потреби, звернутися до лікаря.

Після укусу видалить кліща якнайшвидше і найкраще — в медичному закладі або самостійно за допомогою пінцета, тік-твістера, нитки або одноразового шприца. В жодному разі не використовуйте олію, спирт чи інші рідини для «задушення» кліща.

Видаленого кліща слід дослідити на наявність збудника бореліозу (хвороби Лайма). Дослідження можна провести в лабораторії особливо небезпечних інфекцій ДУ «Черкаський обласний ЦКПХ МОЗ» за адресою: м. Черкаси, вул. Захисників України, 3, час роботи з 08.00 до 16.00 години, телефон (0472) 33-14-14.

Вартість дослідження кліща на природну інфікованість бореліями методом мікроскопії в темному полі становить 120,74 грн.

ПОЇЗД, ЩО ЇДЕ ЧЕРКАЩИНОЮ, ОТРИМАВ НОВІ СУЧАСНІ ВАГони

Укрзалізниця поповнила свій парк ще трьома новими сучасними вагонами. Один із них отримав поїзд, що їде Черкащиною.

Про це повідомили в Укрзалізниці.

Як ідеться в дописі, вагони побудовані на українському підприємстві із залученням понад 150 вітчизняних виробників та постачальників. Вони вийшли на маршрути у складі поїздів:

- ✓ №29/30 Київ — Ужгород;
- ✓ №3/4 Запоріжжя — Ужгород через Дніпро (їде Черкащиною).

Нові вагони дозволяють збільшити кількість місць. Вони обладнані системами кондиціонування, які працюють навіть під час тривалих зупинок завдяки посиленому акумуляторним батареям, вбиральням зі сповивальними столиками, багаторівневим освітленням, комфортнішими верхніми полицями зі столиками та індивідуальними розетками і USB-портами для заряджання гаджетів.

Для наймолодших пасажирів провідники можуть надати дитячі манежі, а для охочих провести час у дорозі за грою — шахові набори.

ФЕЙКОВИЙ «РЕЗЕРВ+», ДО ЯКОГО ДОСІДНАЛОСЯ ПОНАД 4 ТИСЯЧІ КОРИСТУВАЧІВ, РОЗРОБИЛИ У ЧЕРКАСАХ, — СБУ

У Черкасах та ще двох містах України викрили групу осіб, що розробили фейковий «Резерв+» і заробляли на ньому.

Про це розповіли в пресслужбі СБУ у Черкаській області.

Як з'ясували під час розслідування, ззовні клонований застосунок повністю імітував офіційний додаток Міноборони. Доступ до фейкового «Резерв+» коштував 1200 гривень на місяць.

В електронному кабінеті псевдододатку військовозобов'язані могли самостійно змінювати свої облікові дані та «дописувати» відстрочку від призову.

«Після внесення відповідних змін військовозобов'язані пред'являли фейкові електронні документи співробітникам ТЦК та Національної поліції під час перевірок», — зазначили в

СБУ.

У Службі безпеки задокументували понад 4 тисячі користувачів, які авторизувалися у підробленому застосунку. Під час обшуків у Києві, Рівному та Черкасах вилучили комп'ютерну техніку, мобільні телефони, флеш-накопичувачі, банківські та сім-картки. Фейковий додаток заблокували.

Двом затриманим повідомили про підозру за двома статтями:

✓ ч. 1 ст. 114-1 (перешкоджання законній діяльності ЗСУ та інших військових формувань в особливий період);

✓ ч. 3 ст. 358 (підроблення документів, печаток, штампів та бланків, збут чи використання підроблених документів, печаток, штампів, вчинене за попереднього змовою групою осіб).

Чоловікам загрожує до восьми років ув'язнення.

Новини коротко

НА ЧЕРКАЩИНІ ДО КІНЦЯ ЧЕРВНЯ ПРОГНОЗУЮТЬ ЛІТНЄ ТЕПЛО, ГРОЗИ ТА ШКВАЛИ

На Черкащині тиждень мине без екстремальної спеки, однак із комфортним літнім теплом, короткочасними дощами та грозами.

Про це повідомив директор Черкаського обласного гідрометцентру Віталій Постригань.

За прогнозами синоптиків, у період із 24 до 26 червня через значний прогрів земної поверхні та підвищену вологість повітря в області формуватимуться купчасто-дощові хмари з локальними грозами.

Температура вночі коливатиметься від +12...+17°C, вдень — +24...+29°C. Через поєднання тепла та вологості можливе відчуття задухи.

За попередніми прогнозами, в останні вихідні червня температура повітря знизиться до більш комфортних значень, близьких до кліматичної норми. Водночас значних опадів, які могли б змінити посушливу ситуацію, поки не очікують.

В ОБЛАСТІ ЗА ТИЖДЕНЬ ЗАРЕЄСТРУВАЛИ 68 ВИПАДКІВ ГОСТРИХ КИШКОВИХ ІНФЕКЦІЙ

У Черкаській області протягом 15-21 червня зареєстрували 68 випадків захворювання на гострі кишкові інфекції. Найбільше — у Черкаському районі.

Про це повідомили в Черкаському обласному центрі контролю та профілактики хвороб.

Це на 1,45% менше, ніж за аналогічний період минулого року, коли в області зафіксували 69 випадків.

На територіях об'єднаних територіальних громад на гострі кишкові інфекції захворіли:

- ✓ у Черкаському районі — 47 осіб;
- ✓ в Уманському — 8 осіб;
- ✓ у Звенигородському — 8 осіб;
- ✓ у Золотоніському — 5 осіб.

Спорадичні випадки сальмонельозу зареєстрували на територіях Шполянської, Новодмитрівської, Канівської, Ротмістрівської та Черкаської громад. Випадок ротавірусної інфекції зафіксували у Паланській громаді.



Оголошення в лікарні:

— Хворих, які чекають на прийом, просимо не ділитися один з одним симптомами своїх хвороб — це ускладнює постановку діагнозу.

Анонси**ВИСТАВКА ХУДОЖНІХ РОБІТ
ВETERANІВ ВІДКРИЛАСЬ У ЧЕРКАСАХ**

У Черкаському художньому музеї відкрилась виставка ветеранів та військовослужбовців, які реабілітуються після поранень, «Мистецтво — шлях до відновлення».

Про це повідомили в Черкаському художньому музеї.

Як ідеться в дописі, виставка відкрилася 23 червня та триватиме до 6 липня.

**МУЗИКА ЛІТНЬОГО ВЕЧОРА
ЗВУЧАТИМЕ
У ФІЛАРМОНІЙНОМУ ДВОРИКУ**

29 червня о 19.00 у Літньому музичному дворіку Черкаської обласної філармонії ім. Олександра Кошиця відбудеться концерт ансамблю «Росава» під керівництвом заслуженого артиста України Володимира Локтева.

На гостей чекає теплий літній вечір у супроводі улюблених українських народних та авторських пісень, чарівних голосів солісток Катерини Овсієнко та Тетяни Величко, а також неповторного звучання традиційних музичних інструментів.

**ЗМІНЮЄТЬСЯ АДРЕСА ПРИЙОМУ
АБОНЕНТІВ
«ЧЕРКАСЬКОЇ СЛУЖБИ ЧИСТОТИ»**

Із 22 червня абонентський відділ КП «Черкаська служба чистоти» здійснюватиме прийом фізичних та юридичних осіб лише за однією адресою — на вулиці Благовісній, 170.

У підприємстві повідомили, що прийом споживачів за адресою вул. Івана Мазепи, 117 припиняється.

Графік роботи абонентського відділу:

- ✓ понеділок — четвер: з 08.00 до 17.00;
- ✓ п'ятниця: з 08.00 до 16.00;
- ✓ обідня перерва: з 12.00 до 12.48;
- ✓ субота та неділя — вихідні.

**У ЧЕРКАСАХ ВІДБУДЕТЬСЯ
МИСТЕЦЬКИЙ ЗАХІД**

У Черкасах відбудеться унікальний мистецький захід «Органна магія німого кіно» — поєднання музики та кіномистецтва в атмосфері німого кіно під звучання органа.

Подія об'єднає композиторів, виконавців, кіномитців і дослідників у межах XI Міжнародного фестивалю «Музичні імпрези України» та буде присвячена 100-річчю черкаського органа.

Захід відбудеться 30 червня об 11.00 за адресою Черкаський музичний фаховий коледж ім. С. С. Гулака-Артемівського, органна зала.

**ВІДКРИТТЯ ФОТОВИСТАВКИ
«ГОРИЗОНТИ НАДІЇ»
ВІДБУДЕТЬСЯ У ЧЕРКАСАХ**

26 червня о 10.00 в Черкаському обласному художньому музеї відкриють об'єднані фотовиставки «Горизонти Надії» та «Повернення додому».

Обидві виставки об'єднані спільною метою — нагадати суспільству та світові про тих, хто досі чекає на повернення своїх рідних із полону та шукає відповіді про долю зниклих безвісти захисників.

ФОТО ТИЖНЯ

У Звенигородку 19 червня повернувся звільнений з російської неволі захисник Олексій Яроцький, розповів у пресслужбі:

«Три довгих роки в полоні. Саме стільки часу знадобилося, аби житель села Гусакове Олексій

Яроцький нарешті зміг знову ступити на рідну землю Звенигородщини. І повернення нашого Захисника в межах останнього обміну військовополоненими стало для всієї громади моментом радості, яка об'єднала сотні людей на

центральної площі Звенигородки».

За інформацією пресслужби, Олексій Яроцький зняв листок зі своїм ім'ям з «Дерева надії»:

«Особливим символом завершення цього важкого етапу став момент біля

«Дерева надії» у центрі Звенигородки, де Олексій особисто зняв листок зі своїм ім'ям.

Нагадаємо, Олексія Яроцького та ще дев'ятох захисників повернули в Україну в межах обміну 24 квітня.

ЯКІСТЬ ВОДИ ЗА МІКРОБІОЛОГІЧНИМИ ПОКАЗНИКАМИ ОЦІНЮЄТЬСЯ ЯК ВІДМІННА

Медики розповіли, наскільки безпечно на пляжах Черкащини

Черкаський обласний центр контролю та профілактики хвороб продовжує постійний моніторинг якості води для купання та піску (грунту) на 5 пляжах. Про це інформують у пресслужбі Центру.

Так, це відбулося зокрема: ✓ на пляжах «Митницький», «Казбетьський», «Соснівський-1» та «Дахнівський» м. Черкаси;

✓ на міському пляжі м. Багачеве.

За останній тиждень, станом на 19 червня 2026 на пляжах міста Черкаси відібрано та досліджено:

✓ 4 проби води водойм за мікробіологічними показниками;

✓ 4 проби піску — за паразитологічними.

За результатами досліджень, якість води за мікробіологічними показниками на пляжах обласного центру оцінюється як відмінна. За паразитологічними показниками відхилень від гігієнічних нормативів у пробах піску не виявлено.

За цей період Центром проводився моніторинг у 14 відведених місцях масового відпочинку на водних об'єктах:

- ✓ 4 — у місті Сміла;
- ✓ 2 — місто Умань;
- ✓ 2 — село Прохорівка Лі-

плавської громади;

✓ в містах Канів, Кам'янка, Чигирин, Звенигородка;

✓ села Слобода Слобідської громади, Городецьке Паланської громади.

За результатами досліджень якість води акваторій місць масового відпочинку на воді за мікробіологічними показниками оцінюється як добра та достатня. За санітарно-хімічними та паразитологічними показниками відхилень від гігієнічних нормативів у пробах води не виявлено.

При дослідженні зразків ґрунту (піску) за паразитологічними показниками гігієнічним вимогам не відповідала 1 проба, відібрана на береговій

лінії ставу «Млинський» у с. Городецьке Паланської громади (яйця токсокар собак).

Про результати досліджень поінформовано ГУ Держпродспоживслужби в Черкаській області та голову Паланської територіальної громади, направлено пропозиції власнику ставу «Млинський» щодо проведення необхідних профілактичних заходів.

Будь-яких ускладнень санітарно-епідемічної ситуації чи спалахів інфекційних захворювань, пов'язаних із рекреаційним водокористуванням населення на території області не зареєстровано, повідомляє пресслужба Черкаського обласного ЦКПХ.

ПАСАЖИРОПОТІК ЧЕРЕЗ СТАНЦІЮ «ЧЕРКАСИ» ЗРІС: за п'ять місяців 2026 року нею скористалися майже 100 тисяч пасажирів

Через станцію «Черкаси» з початку 2026 року прибули та вирушили в дорогу поїздами майже 100 тисяч пасажирів.

Про це повідомили в АТ «Укрзалізниця», пише «18000».

За інформацією перевізника, із 1 січня до 1 червня 2026 року на станцію «Черкаси» прибули майже 50 тисяч пасажирів, ще стільки ж вирушили в різні напрямки.

Загалом середній річний пасажиропотік станції становить понад 280 тисяч

осіб. Найпопулярнішими серед пасажирів залишаються західний та одеський напрямки.

В «Укрзалізниці» також зазначають, що пасажиропотік продовжує зростати. Так, влітку 2024 року до Черкас прибули майже 35 тисяч пасажирів, а вирушили — 37 тисяч. Улітку 2025 року ці показники зросли до 44,5 тисячі прибулих та 44,38 тисяч відправлених пасажирів.

Нагадаємо, що поїзд «Стефанія-експрес», який раніше їхав з Черкас до Івано-Франківська і навпаки, змінює маршрут. Відте-

пер «Стефанія» прямуватиме до Івано-Франківська з Дніпра і навпаки. У Черкаси поїзд не заїжджатиме. За таким маршрутом потяг курсуватиме щоденно з 28 червня.

Водночас у літній сезон через Черкащину курсуватимуть додаткові пасажирські поїзди.

З 30 червня до 8 вересня 2026 року курсуватимуть сезонні поїзди:

- ✓ №258/257 Ясіня — Черкаси;
- ✓ №260/259 Чоп — Черкаси;
- ✓ №243/244 Чернівці — Черкаси.

ВІД ПОЧАТКУ РОКУ НА ЧЕРКАЩИНІ ПОНАД 110 ЛЮДЕЙ ЗАХВОРИЛИ НА КОВІД

У Черкаській області від початку 2026 року на ковід захворіли 112 людей, з них — 20 дітей.

Про це повідомили в Черкаському обласному центрі контролю та профілактики хвороб. Як ідеться в дописі, за весь 2025 рік на Черкащині на ковід захворіли 2144 людини, з них 429 дітей. Чотири людини померли.

За п'ять місяців 2026 року 84 людини з ковідом потрапили у лікарню, зокрема 18 дітей. Одна особа померла.

У регіоні є близько 5,7 тисячі доз вакцини проти ковіду. Нею можна щепити дітей від 12 років та дорослих. Усі заклади охорони здоров'я області забезпечені вакциною.

«ПОДЕШЕВШАЛО ПРИБЛИЗНО НА 8-10 ГРИВЕНЬ ЗА ЛІТР»

Ціни на пальне в Черкаській області продовжують знижуватися

На паливному ринку Черкаської області, як і загалом в Україні, спостерігається поступове зниження роздрібних цін на бензин та дизельне пальне. Місцеві мережі АЗС переглядають ціники на стелах відповідно до світових тенденцій.

Про це у коментарі «18000» розповів власник однієї з АЗС Віталій Лаут.

— Ми поступово знижуємо ціни відповідно до того, як вони знижуються на ринку України. Там, де в нас власний імпорт, орієнтуємося на ціни, які надають постачальники. Відповідно до цього формуємо свою цінову пропозицію, — зазначив Віталій Лаут.

Він пояснив, що основним орієнтиром для постачальників є показники на Лондонській біржі.

— Є декілька бірж, але основна, на яку всі дивляться, — це Лондонська біржа. Від ціни, яка там формується, далі відштовхуються всі учасники ринку, — сказав керівник компанії.

При цьому він зауважив, що подальший розвиток ситуації прогнозувати складно через вплив міжнародних подій.

— Поки що ціни йдуть вниз. Не знаю, що буде завтра, але нині тенденція саме така, — додав він.

Віталій Лаут пояснив, що вартість пального на АЗС на-



прямую залежить від закупівельних цін постачальників.

— Якщо сьогодні ми купили пальне по одній ціні, а завтра постачальник готовий відвантажувати його значно дешевше, то відповідно буде знижуватися і ціна на заправках. З мого досвіду, це відбувається приблизно протягом тижня, — сказав він.

За його словами, механізм працює в обидва боки. Під час різкого зростання цін АЗС не можуть одночасно підняти вартість до нового рівня, оскільки втратять клієнтів. Так само і під час здешевлення мережі змушені швидко реагувати через високу конкуренцію.

— Цей бізнес живе лише за рахунок кількості проданого пального, а не за рахунок великої націнки на літрі. Тому всі намагаються першими знижувати ціни та заохочувати клієнтів, — розповів Віталій Лаут.

За оцінкою керівника компанії, за останні один-два тижні пальне на заправках мережі подешевшало приблизно на 8-10 гривень за літр.

Станом на 22 червня 2026 року на українських АЗС спостерігається тенденція до поступового здешевлення пального, особливо дизеля та автогазу. Як писав НафтоРинк, зниження цін на ДП та ДП+ на 1,00 грн/л за останні 4 дні (з 19 по 22 червня) зафіксували у більшості мереж.

ЯК ЗМІНИЛИСЬ ЦІНИ НА ПАЛЬНЕ? ДИЗЕЛЬНЕ ПАЛЬНЕ (ДП ТА ДП+)

✓ AMIC Energy, SOCAR, WOG, KLO та OKKO — ДП та ДП+ подешевшали на 1 грн/л.
✓ UKRNAFTA — ДП подешевшало на 1 грн/л, водночас ДП+ подорожчало на 1 грн/л.
✓ БРСМ-Нафта — ДП+ подешевшало на 1 грн/л.
✓ UPG — найбільше зни-

ження ціни на ДП — на 1,64 грн/л, ДП+ подешевшало на 1 грн/л.

АВТОГАЗ

✓ AMIC Energy — подешевшав на 0,90 грн/л.
✓ SOCAR — подешевшав на 1 грн/л.
✓ БРСМ-Нафта — подешевшав на 0,30 грн/л.

БЕНЗИН

UKRNAFTA — бензин А-95+ подорожчав на 3 грн/л через завершення акційної пропозиції.

Водночас середня ціна на паливо, за інформацією Мінфіна, нині така:

✓ бензин А-95 преміум — 78,92 грн/л (+0,50 грн, або +0,64%);
✓ бензин А-95 — 75,15 грн/л (без змін);
✓ бензин А-92 — 68,90 грн/л (без змін);
✓ дизельне пальне — 77,99 грн/л (-0,89 грн, або -1,13%);
✓ автомобільний газ — 41,60 грн/л (-0,11 грн, або -0,27%).

За словами Віталія Лаута, суттєвого зменшення кількості клієнтів на заправках не спостерігається.

— Перед вихідними, у п'ятницю та суботу, споживання традиційно зростає. Якщо погода погана, люди частіше залишаються вдома, тому кількість заправок зменшується, — пояснив він.

За словами Лаута, нині немає жодних дефіцитів пального.

ПАНОРАМА ОБЛАСТІ

Черкаський район

Черкащанин Ярослав Поліщук зареєстрував петицію, де йдеться про заборону пересування транспортних засобів із гучними вихлопними системами. Автор зазначає, що транспорт із модифікаціями перевищує норми шуму, особливо у нічний час. Також він зауважує, що такі транспортні засоби створюють дискомфорт, зокрема для людей похилого віку, дітей та осіб, які чутливі до шуму. Тож він просить заборонити пересування в межах міста транспортних засобів із рівнем шуму вихлопної системи, що перевищує встановлені законодавством норми.

Черкаський міський голова Анатолій Бондаренко провів робочу нараду з керівниками профільних підрозділів щодо реалізації будівництва вулиці Квіткової. Наразі всі роботи зосереджені на підземних комунікаціях, які є найскладнішою частиною проекту. Зараз підрядники проводять капітальний ремонт магістрального водогону та облаштовують якісну зливову каналізацію. Це основа для подальших робіт. Обговорили темпи виконання робіт та наступні етапи реалізації.

Золотоніський район

Посмертні нагороди двох військових із Чорнобайівської громади на Черкащині передали матері та дружині. Про це повідомили у фейсбуці Чорнобайівської громади. Дружині загиблого Олександра Трушнікова, Ользі Трушнікової, передали медаль «За хоробрість у бою». Вадиму Хвосту присвоїли орден «За мужність» третього ступеня. Його передали матері загиблого Любові Яремці.

Скандал навколо ТОВ «Омега Три» у Золотоноші набирає обертів. Після численних скарг на сморід і можливі проблеми з відходами депутати міської ради вимагають пояснень від підприємства щодо їхньої утилізації. Мешканці хочуть знати, куди діваються відходи, чи очищуються стоки і хто це контролює.

Порушення умов проживання дітей виявили в Золотоніській спецшколі. У Представництві омбудсмена кажуть, що приміщення не повністю пристосоване для осіб з інвалідністю, у спальних приміщеннях не дотримуються норми площі на одну особу, а самі житлові кімнати не облаштовані достатньою кількістю речей.

Звенигородський район

Звенигородська окружна прокуратура виявила порушення у сфері охорони об'єктів природно-заповідного фонду та звернулася до суду. Йдеться про гідрологічний заказник місцевого значення «Босівський» площею 22,6 га, розташований на території колишнього Лисянського району. У його межах знаходиться ставок площею 6,2 га, який у 2007 році передали в оренду для ведення рибного господарства на 49 років. На думку прокуратури, це відбулося з порушенням природоохоронного законодавства, оскільки об'єкт розташований у межах заповідної території. Прокуратура подала позов до Господарського суду Черкаської області.

У Шполі чоловік знайшов та привласнив банківську картку й впродовж кількох днів витрачав із неї кошти на покупки в місцевих магазинах. Загалом із рахунку було списано 4666,71 грн. Чоловік визнав провину та відшкодував збитки. Ураховавши обставини справи, щире каяття та відшкодування шкоди, суд призначив покарання у вигляді 5 років позбавлення волі з випробуванням на 1 рік.

Уманський район

Колишньому виконавчу обов'язків директора державного підприємства повідомили про підозру у справі про незаконний видобуток граніту, який завдав державі понад 42 мільйони гривень збитків. Йдеться про роботи на території Старобабанівського родовища, де розташований кар'єр площею 4,9 гектара. Під час перевірки у вересні 2024 року правоохоронці встановили, що граніт видобували за межами спеціального дозволу — на додатковій ділянці площею 0,3 гектара. За даними експертизи, там незаконно видобули понад 9 тисяч кубометрів граніту різних типів.

У Центрі інтегрованих соціальних послуг управління праці та соціального захисту населення Уманської міськради провели моніторинг умов проживання внутрішньо переміщених осіб. За результатами моніторингу умови проживання ВПО оцінили як належні. Серед зауважень — проживання маломобільних громадян на верхньому поверсі будівлі, скарги окремих мешканців на тривалу відсутність належного медобслуговування та недотримання санітарно-гігієнічних норм в окремих кімнатах.

Новини коротко

В УМАНІ СТВОРЯТЬ ІНДУСТРІАЛЬНИЙ ПАРК: ОЧІКУЮТЬ БЛИЗЬКО 1000 НОВИХ РОБОЧИХ МІСЦЬ

абінет Міністрів України включив індустріальний парк «Агроінноваційний хаб» до Реєстру індустріальних парків.

Про це повідомили в Міністерстві економіки, докілья та сільського господарства України.

Реалізація цього проекту дозволить створити орієнтовно 1000 нових робочих місць на Черкащині.

Як йдеться в повідомленні, індустріальний парк створений на території Уманської міської територіальної громади строком на 30 років. Його площа — 22,9435 га.

На території парку планують розмістити підприємства харчової промисловості. Перевагу надаватимуть переробленню та консервуванню:

- ✓ картоплі;
- ✓ фруктів і овочів;
- ✓ виробництву олії;
- ✓ продуктів борошномельно-круп'яної промисловості;
- ✓ крохмалю;
- ✓ хлібобулочних і макаронних виробів;
- ✓ готових страв і страв швидкого приготування.

Для облаштування та наповнення території парку планують залучити майже 412 млн грн з різних джерел.

СМІЛЯНСЬКА МІСЬКА ЛІКАРНЯ ДОЛУЧИЛАСЯ ДО ДЕРЖАВНОЇ ПРОГРАМИ «СКРИНІНГ 40+»

КНП «Смілянська міська лікарня» долучилося до реалізації державної програми «Скринінг 40+».

Відтепер жителі громади можуть пройти профілактичні обстеження для раннього виявлення захворювань та факторів ризику. Саме раннє виявлення проблем зі здоров'ям дозволяє запобігти розвитку серйозних ускладнень та зберегти якість життя.

У медзакладі повідомляють, що для проходження скринінгу створені всі необхідні умови відповідно до державних протоколів. Пацієнти можуть отримати консультації медичних працівників та супровід під час обстеження.

Скористатися програмою можуть громадяни віком від 40 років. Для цього необхідно звернутися до свого сімейного лікаря або безпосередньо до Смілянської міської лікарні.

У ЧЕРКАСАХ ПЛАНУЮТЬ СТВОРИТИ СУЧАСНИЙ ПРОТЕЗНИЙ ЦЕНТР

Черкаська обласна лікарня Черкаської обласної ради та мережа реабілітаційних центрів «Титанові» підписали меморандум про співпрацю щодо створення сучасного протезного центру в Черкасах.

Про це повідомив засновник та керівник мережі реабілітаційних центрів «Титанові» В'ячеслав Запорожець. За його словами, одним із ключових напрямків розвитку є створення сучасного протезного центру в Черкасах, який об'єднає можливості медицини, реабілітації та протезування.

— Створення сучасного протезного центру в Черкасах — важливий крок для розвитку допомоги пацієнтам, які потребують протезування. Ми прагнемо, щоб люди отримували якісну медичну допомогу, реабілітацію та сучасні протези максимально близько до дому. Особливо це важливо для наших захисників і захисниць, які повертаються до життя після поранень. Переконалий, що співпраця відкриє нові можливості для пацієнтів Черкащини, — зазначив директор Черкаської обласної лікарні Віталій Шило.

Новини коротко

ДЕПУТАТИ ПІДТРИМАЛИ
СТВОРЕННЯ СКВЕРУ «ЗАМКОВИЙ»

Депутати Черкаської міської ради підтримали створення скверу «Замковий» на узвозі Князів Коріатовичів.

Про це інформує видання «ВиЧерпно».

Сквер буде розташований на узвозі Князів Коріатовичів. Його балансуватиме дирекція парків.

Нагадаємо, у Черкасах уже облаштовують музей під відкритим небом на Замковому узвозі. Найближчим часом на території буде проведено прибирання та базові підготовчі роботи.

Нещодавно міський голова Анатолій Бондаренко поділився баченням майбутнього скверу Замкового в Черкасах. Зокрема, йдеться про концепцію археологічного скверу з елементами, які нагадуватимуть про історію Черкас та археологічні знахідки, пов'язані з цією місцевістю. Також він сказав, що представники територіальної оборони запропонували облаштувати у сквері місце пам'яті для черкасців, які загинули, захищаючи Україну.

У ЧЕРКАСАХ ВСТАНОВЛЯТЬ
ГРОМАДСЬКІ ТУАЛЕТИ

Депутати Черкаської міської ради підтримали електронну петицію «Про громадські туалети в місті».

Про це інформує видання «ВиЧерпно».

Для реалізації рішення в Черкасах створюють робочу групу, яка визначить кількість громадських туалетів, що можуть бути встановлені вже цього року з урахуванням наявного фінансування.

Департамент ЖКК визначив низку пріоритетних локацій для їх облаштування.

Серед них — центральна частина міста. Зокрема, бульвар Шевченка, сквер «Юність», Дитячий парк, район Центрального ринку та Парковий узвіз.

Також туалети можуть з'явитися у східній частині Черкас, на Хімселіщі, біля залізничного вокзалу та автостанції.

Окрему увагу планують приділити кінцевим зупинкам громадського транспорту, зокрема, біля Річкового вокзалу, на вулиці Генерала Момота та зупинці «Аврора».

Крім того, до переліку потенційних місць увійшли міські кладовища №1, №3, №5, №8 та нове меморіальне кладовище.

ЧЕРКАСЦЯМ КОМПЕНСУВАТИМУТЬ
Оренду житла
ТА відновлення документів
після обстрілів

Депутати Черкаської міської ради підтримали зміни до міської програми «Турбота», які передбачають додаткову допомогу жителям, чиє житло було пошкоджене або зруйноване внаслідок російських обстрілів.

Про це інформує видання «ВиЧерпно».

За словами директора департаменту соціальної політики Сергія Рубана, відтепер постраждалі внаслідок прильоту зможуть отримати одноразову допомогу в розмірі 20 тисяч гривень.

Також змінами передбачено щомісячна компенсація оренди житла для людей, які втратили можливість проживати у власних оселях. Максимальна сума відшкодування становитиме до 10 тисяч гривень протягом 12 місяців.

Нововведення — відшкодування витрат на відновлення паспортів, знищених під час обстрілів, а також компенсація вартості технічного обстеження приватних житлових будинків, які були пошкоджені або зруйновані.

Ще однією важливою зміною стало скасування граничної суми компенсації на відновлення житла. Раніше максимальний розмір такої допомоги становив 250 тисяч гривень.

ПОВЕРНЕННЯ ДО СТАРОГО
ТАРИФУ НЕ БУДЕ:

депутати відхилили петицію проти подорожчання проїзду

У Черкасах депутати міської ради не підтримали електронну петицію, автор якої вимагав скасувати рішення про підвищення вартості проїзду в міських автобусах до 25 гривень. У міськраді заявили, що перегляд тарифу був економічно обґрунтованим і пов'язаний зі зростанням витрат перевізників.

Нагадаємо, новий тариф у громадському транспорті в Черкасах встановили рішенням виконавчого комітету від 15 травня 2026 року.

Автор петиції закликав призупинити дію цього рішення, аргументуючи свою позицію неналежним станом маршруток. Зокрема, у зверненні



йшлося про брудні салони та незадовільний санітарний стан громадського транспорту.

Під час розгляду питання у міськраді зазначили, що профільний департамент уже направив перевізникам вимогу провести вологе прибирання

та дезінфекцію салонів, зокрема поручнів, а також забезпечити належний стан транспорту відповідно до санітарних норм.

Водночас у пояснювальній записці до проекту рішення наголосили: перевізники ма-

ють законне право ініціювати перегляд тарифу в разі зміни економічних умов роботи.

За даними міської ради, з моменту попереднього перегляду тарифу вартість пального зросла на 72,5%, мастильних матеріалів — на 58%. Також подорожчали за частини, електроенергія, ремонтні роботи та інші витрати, необхідні для перевезення пасажирів.

У мерії пояснюють: підвищення тарифу відбулося через зовнішні економічні чинники, на які ані перевізники, ані органи місцевого самоврядування впливати не можуть.

Зрештою депутати петицію не підтримали, тож рішення про підвищення вартості проїзду в міських автобусах залишається чинним.

У ЧЕРКАСАХ КЛАДОВИЩА ЗАРОСТАЮТЬ АМБРОЗІЄЮ:
депутати просять гроші на боротьбу з бур'яном

Території шостого, сьомого, восьмого та нового військового кладовищ у Черкасах щороку заростають амброзією, а передбачених у міській екологічній програмі коштів на боротьбу з карантинними рослинами недостатньо.

На цю проблему під час сесії Черкаської міської ради звернула увагу депутатка Надія Івашкова, інформує «Про все».

Під час розгляду Програми охорони навколишнього природного середовища на 2027-2029 роки депутатка наголосила, що проблема амб-

розії на окремих міських кладовищах порушується вже не вперше.

— Уже неодноразово піднімалося питання амброзії на міських кладовищах, але не на всіх, а на шостому, сьомому і восьмому. Наразі ситуація має більш загрозливий розвиток подій, тому що поруч із ними найближчим часом буде відкрите нове військове кладовище, — зазначила Івашкова.

За її словами, усі ці кладовища розташовані на території колишніх полів, що сприяє активному поширенню карантинних рослин.

— Саме там є така проблема, що кожен рік усе заростає амброзією. Такої ситуації не-

має на жодному іншому кладовищі міста, — сказала депутатка.

Вона також звернула увагу на недостатнє фінансування заходів боротьби з карантинними рослинами. Зокрема, у 2026 році на такі роботи кошти взагалі не виділялися, а в проекті нової програми на 2027 рік також передбачено нульове фінансування.

Івашкова наголосила, що традиційне косіння не завжди є ефективним на території кладовищ через велику кількість огорож та вузькі проходи між могилами.

— Кладовище — це таке місце, де люди ставлять огорожі, є дуже вузькі проходи.

Там техніку для косіння не запустиш. Там потрібні інші методи, саме методи хімічної боротьби, — пояснила вона.

Депутатка закликала колег підтримати протокольне доручення директора департаменту дорожньо-транспортної інфраструктури та екології Роману Соболю щодо підготовки пропозицій про збільшення фінансування відповідних заходів.

— Територія кладовищ — це місце пам'яті, і це буде також нове військове кладовище. Не можна залишати його в такому вигляді, — наголосила Івашкова.

За результатами голосування протокольне доручення підтримали 23 депутати.

У ЧЕРКАСАХ ДЕМОНТУЮТЬ
ДЕВ'ЯТЬ ДИТЯЧИХ МАЙДАНЧИКІВ

У Черкасах мають демонтувати і перенести дев'ять дитячих майданчиків.

З такою ініціативою виступив директор комунального підприємства «Черкаситеплокомуненерго» Павло Карась, пише «18000».

За його словами, вони встановлені з грубим порушенням вимог безпеки, оскільки стоять на магістральних теплових мережах та не отримали погодження від КП.

— У разі гідроудару або аварійної ситуації теплоносії може завдати не виправної шкоди дитині, — сказав Карась.

Він звернувся до депутатів, які брали участь у встановленні цих майданчиків, демонтувати їх і перенести в інше місце.

— Ці майданчики не є на балансі будь-кого. Це майданчики, які встановлені як депутатська ініціатива, — додав комунальник.

ДЕ ДЕМОНТУЮТЬ
ДИТЯЧІ МАЙДАНЧИКИ?

✓ між будинками на вул. Гагаріна, 71-75;
✓ між будинками на вул. Різдвяній, 4-14;
✓ вул. Нижня Горова, 70;
✓ від вул. Мазепи, 44 до вул. Кішки 189/1;
✓ вул. Амброса, 94;
✓ вул. Гагаріна, 33;
✓ вул. Сагайдачного, 249, 251;
✓ вул. Сінна, 6-8 (два майданчики);
✓ вул. Сагайдачного, 173.

За словами Карася, також на мережах Черкаситеплокомуненерго без дозволів встановлений 61

кіоск.

— У разі пошкодження мереж неможливо провести швидкий ремонт цих мереж, прошу забезпечити демонтаж цих об'єктів, — каже Павло Карась.

Зокрема, серед таких об'єктів — літній майданчик ресторану «Nice to meet you».

— На території цієї забудови стався порив. Власник демонтував стіну, ми туди заїхали екскаватором і провели ремонт. Але це виняток. Більшість об'єктів — наприклад, бар «Форсаж» на ПЗР, він жодних документів не має. Зараз він у занедбаному стані, заклад взагалі стоїть на тепловій камері. Та сама історія з усіма торговими рядами в районі пушки — земля відведена, але з теплопотоєм що робити, — обурився Карась.

НА АЛЕЇ ГЕРОЇВ
ЗАВЕРШУЮТЬ ПОХОВАННЯ
ЧЕРЕЗ НЕСТАЧУ МІСЦЬ:
військових ховатимуть
на новому меморіальному кладовищі

На Алеї героїв, що на кладовищі №3 у Черкасах, майже не залишилось місць. Поховання там завершують та починають впорядковувати Алею.

Про це повідомив міський голова Черкас Анатолій Бондаренко під час прямої трансляції, пише «18000».

За його словами, з цього тижня розпочнуть поховання на військовому меморіальному кладовищі, що розташоване на вулиці Промисловій.

— Домовитися з Руською Полянню за цю ділянку нам не вдалося, вони її продали підприємцю. Ніякого діалогу в нас не вийшло... Ми хотіли зробити тут стоянку, ще декілька рядів поховань, — розповів мер.

Нагадаємо, у Черкасах працюють над створенням нового військового кладовища через брак вільної площі на чинному місці поховань та відмову Руськопольської громади передати земельну ділянку.

Депутати Черкаської міської ради 18 вересня ухвалили низку змін до бюджету, спрямувавши 4,2 мільйони гривень на створення військового кладовища.

ТЕЛЕПРОГРАМА

29 червня — 5 липня 2026 р.

ПОНЕДІЛОК, 29 ЧЕРВНЯ	ВІВТОРОК, 30 ЧЕРВНЯ	СЕРЕДА, 1 ЛИПНЯ	ЧЕТВЕР, 2 ЛИПНЯ	П'ЯТНИЦЯ, 3 ЛИПНЯ	СУБОТА, 4 ЛИПНЯ	НЕДІЛЯ, 5 ЛИПНЯ
ICTV2 04.55 Служба розшуку дітей 05.00 Антисомбі 06.00 Громадянська оборона 07.00 Ранок у великому місті 07.55 Громадянська оборона 08.25 Т/с «Коп з минулого 3» 12+ 10.25 На трьох 12+ 12.50 Х/ф «Список останніх бажань» 14.45 Х/ф «Поганці» 16.25 Х/ф «Швидкий Чарлі» 18.05 Т/с «Пес Альф» 12+ 20.00 Т/с «Коп з минулого 4» 12+ 21.55 Х/ф «Донні Браско» 00.00 Звернення Президента 00.10 Х/ф «Донні Браско» НТН 06.00 «Речдок» 12+ 09.30 «Випадковий свідок» 10.20 Т/с «Віртуози» 12+ 12.25 Т/с «Той, що читає думки» 12+ 14.00 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю» 12+ 16.30 «Речдок» 17.30 Велика справа» 12+ 19.20 «Речдок» 12+ 21.00 Т/с «Той, що читає думки» 12+ 23.30 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю» 12+ 01.30 «Випадковий свідок» 02.15 «Речовий доказ» 12+ 03.15 «Таємниці світу» 12+ НОВИЙ КАНАЛ 03.15 Знають навіть діти 03.40 У кого більше? 12+ 06.50 Т/с «Надприродне» 12+ 09.15 Хто зверну? 12+ 13.00 Х/ф «Ліозоніст» 15.00 Х/ф «Нестерпна жорстокість» 16.55 Х/ф «Пастка» 19.00 Х/ф «Людина-павук» 21.20 Х/ф «Людина-павук 2» 23.55 Х/ф «Мертві пташки» 00.00 Звернення Президента 00.10 Х/ф «Мертві пташки» 01.50 Служба розшуку дітей 01.55 Аферисти в сітях 12+ ТЕТ 06.00 Т/с «СидОренки - СидорЕнки» 08.00 Т/с «Волонтери» 10.00 Т/с «Усі жінки - відьми» 12.00 Х/ф «Роман у льодовому палаці» 13.45 Х/ф «Тільки для закоханих» 16.00 Х/ф «Твої, мої і наші» 17.40 Х/ф «Навіоло світу за 80 днів» 20.00 Х/ф «Чи вмієш ти зберігати секрети?» 22.00 Т/с «Ромео і Джульєтта з Черкас» 00.00 Т/с «Хілер» 01.25 Вечірка 2 03.10 Т/с «#ЯЖЕБАТЬ» СТБ 06.00 Х/ф «Міс Конгеніальність 2» 08.05 МастерШеф 12+ 13.10 Т/с «Сліпа» 12+ 17.25 Т/с «Слід» 12+ 20.00 Т/с «К.О.Д.» 12+ 22.45 Т/с «Морська поліція: Лос Анджелес» 12+ 00.35 Х/ф «Міс Конгеніальність» БІГУДІ 06.30 Телемагазин 07.30 Сімейні мелодрами 13.30 Говорить вся країна 16.00 Т/с «Наречена зі Стамбула» 18.00 Т/с «Постукай в мої двері» 20.00 Т/с «Зрада» 22.40 Говорить вся країна 00.40 Т/с «Щоденники темного» 02.10 Т/с «Хостел» 04.30 Сімейні мелодрами	ICTV2 03.30 Т/с «Відділ 44» 12+ 05.00 Антисомбі 07.00 Ранок у великому місті 07.55 Антисомбі 08.50 Т/с «Коп з минулого 4» 12+ 10.45 На трьох 12+ 12.45 Х/ф «Кафе бажань» 14.55 Х/ф «Плейбой під прикриттям» 16.35 Х/ф «Кенгуру Джек» 18.15 Т/с «Пес Альф» 12+ 20.05 Т/с «Коп з минулого 4» 12+ 22.00 Х/ф «Корабель-привид» 23.50 Х/ф «Товариші по чарці» 00.00 Звернення Президента НТН 06.00 «Речдок» 12+ 09.30 «Випадковий свідок» 10.20 Т/с «Віртуози» 12+ 12.25 Т/с «Той, що читає думки» 12+ 14.00 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю» 12+ 16.30 «Речдок» 17.30 Велика справа» 12+ 19.20 «Речдок» 12+ 21.00 Т/с «Той, що читає думки» 12+ 23.30 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю» 12+ 01.30 «Випадковий свідок» 02.15 «Речовий доказ» 12+ 03.15 «Таємниці світу» 12+ НОВИЙ КАНАЛ 03.20 Знають навіть діти 03.35 Le Маршрутка 12+ 04.35 У кого більше? 12+ 06.05 Т/с «Надприродне» 12+ 08.35 Хто зверну? 12+ 14.05 Х/ф «Людина-павук» 16.35 Х/ф «Людина-павук 2» 19.00 Х/ф «Людина-павук 3. Ворог у тіні» 21.40 Х/ф «Нова Людина-павук»  00.00 Звернення Президента 00.10 Х/ф «Нова Людина-павук» 00.30 Х/ф «Легіон» 02.15 Аферисти в сітях 12+ ТЕТ 07.00 Т/с «СидОренки - СидорЕнки: ремонт стосунків» 08.00 Т/с «Волонтери» 10.00 Т/с «Усі жінки - відьми» 12.00 Х/ф «Не дуже королівське різдво» 13.35 Х/ф «Підлітки-мутанти: черепашки-ніндзя» 15.30 Х/ф «Роман у джунглях» 17.30 Х/ф «Кадри» 19.45 Х/ф «Міс Гарріс їде у Париж» 22.00 Т/с «Ромео і Джульєтта з Черкас» 00.00 Т/с «Хілер» 01.25 Вечірка 2 03.10 Т/с «#ЯЖЕБАТЬ» 04.00 Т/с «Батько рулить» СТБ 03.00 Т/с «Історія одного злочину» 12+ 13.10 Т/с «Сліпа» 12+ 17.25 Т/с «Слід» 12+ 20.00 Т/с «К.О.Д.» 12+ 22.45 Т/с «Морська поліція: Лос Анджелес» 12+ 00.40 Т/с «Хід прокурора» 12+ 02.25 Т/с «Історія одного злочину» 12+ БІГУДІ 06.30 Телемагазин 07.30 Сімейні мелодрами 13.30 Говорить вся країна 16.00 Т/с «Наречена зі Стамбула» 18.00 Т/с «Постукай в мої двері» 20.00 Т/с «Зрада» 22.40 Говорить вся країна 00.40 Т/с «Щоденники темного» 02.10 Т/с «Хостел» 04.30 Сімейні мелодрами	ICTV2 03.35 Т/с «Відділ 44» 12+ 05.10 Служба розшуку дітей 05.15 Громадянська оборона 07.00 Ранок у великому місті 07.55 Громадянська оборона 08.40 Т/с «Коп з минулого 4» 12+ 10.35 На трьох 12+ 12.20 Х/ф «Флот МакГейла» 14.25 Х/ф «Щасливчик Гілмор» 16.05 Х/ф «Похмілля у Вегасі» 18.00 Т/с «Пес Альф» 12+ 20.00 Т/с «Коп з минулого 4» 12+ 21.55 Х/ф «Похмілля 2: 3 Вегаса до Бангкока» 23.55 Х/ф «Похмілля: 3 ч.» 00.00 Звернення Президента НТН 06.00 «Речдок» 12+ 09.30 «Випадковий свідок» 10.20 Т/с «Віртуози» 12+ 12.25 Т/с «Той, що читає думки» 12+ 14.00 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю» 12+ 16.30 «Речдок» 17.30 Велика справа» 12+ 19.20 «Речдок» 12+ 21.00 Т/с «Той, що читає думки» 12+ 23.30 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю» 12+ 01.30 «Випадковий свідок» 02.15 «Речовий доказ» 12+ 03.15 «Таємниці світу» 12+ НОВИЙ КАНАЛ 03.05 Знають навіть діти 03.25 Le Маршрутка 12+ 04.15 У кого більше? 12+ 05.45 Т/с «Надприродне» 12+ 08.10 Хто зверну? 12+ 13.50 Х/ф «Людина-павук 3. Ворог у тіні» 16.25 Х/ф «Нова Людина-павук» 19.00 Х/ф «Нова людина-павук 2: Висока напруга» 21.45 Х/ф «Морбіус» 23.45 Х/ф «Спеціальний нічний випуск» 00.00 Звернення Президента 00.10 Х/ф «Спеціальний нічний випуск» 01.55 Служба розшуку дітей 02.00 Аферисти в сітях 12+ ТЕТ 06.00 Т/с «СидОренки - СидорЕнки: ремонт стосунків» 08.00 Т/с «Ромео і Джульєтта з Черкас» 10.00 Т/с «Усі жінки - відьми» 12.00 Х/ф «Роман у джунглях» 14.10 Х/ф «Маленька чорна книжка» 16.00 Х/ф «Товстун на рингу» 18.00 Х/ф «Алоха» 20.00 Х/ф «Більше, ніж друг» 22.00 Т/с «Ромео і Джульєтта з Черкас» 00.00 Т/с «Хілер» 01.25 Вечірка 2 03.10 Т/с «#ЯЖЕБАТЬ» 04.00 Т/с «Батько рулить» СТБ 03.05 Т/с «Історія одного злочину» 12+ 13.10 Т/с «Сліпа» 12+ 17.25 Т/с «Слід» 12+ 20.00 Т/с «К.О.Д.» 12+ 22.45 Т/с «Морська поліція: Лос Анджелес» 12+ 00.35 Т/с «Хід прокурора» 12+ 02.15 Т/с «Історія одного злочину» 12+ БІГУДІ 06.30 Телемагазин 07.30 Сімейні мелодрами 13.30 Говорить вся країна 16.00 Т/с «Наречена зі Стамбула» 18.00 Т/с «Постукай в мої двері» 20.00 Т/с «Зрада» 22.40 Говорить вся країна 00.40 Т/с «Щоденники темного» 02.10 Т/с «Хостел» 04.30 Сімейні мелодрами	ICTV2 03.00 Антисомбі 03.45 Т/с «Виклик» 05.15 Антисомбі 07.00 Ранок у великому місті 07.55 Антисомбі 08.25 Т/с «Коп з минулого 4» 12+ 10.25 На трьох 12+ 12.20 Х/ф «Тенета зла» 14.20 Х/ф «Герой-одинак» 16.20 Х/ф «Люті створіння» 18.00 Т/с «Пес Альф» 12+ 20.00 Т/с «Коп з минулого 4» 12+ 21.50 Х/ф «Згадати все» 00.00 Звернення Президента 00.10 Х/ф «Будь кмітливим!» 02.20 Антисомбі НТН 06.00 «Речдок» 12+ 09.30 «Випадковий свідок» 10.20 Т/с «Віртуози» 12+ 12.25 Т/с «Той, що читає думки» 12+ 14.00 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю» 12+ 16.30 «Речдок» 17.30 Велика справа» 12+ 19.20 «Речдок» 12+ 21.00 Т/с «Той, що читає думки» 12+ 23.30 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю» 12+ 01.30 «Випадковий свідок» 02.15 «Речовий доказ» 12+ 03.40 Останній день диктатора НОВИЙ КАНАЛ 03.25 Знають навіть діти 03.35 Le Маршрутка 12+ 04.40 У кого більше? 12+ 06.10 Т/с «Надприродне» 12+ 07.50 Хто зверну? 12+ 11.40 Х/ф «Фантастичні звірі: Таємниці Дамблдора» 14.20 Х/ф «Нова людина-павук 2: Висока напруга» 17.00 Х/ф «Морбіус» 19.00 Х/ф «Людина-павук: Повернення додому» 21.35 Х/ф «Мадам Паутинна» 23.45 Х/ф «Ворон» 00.00 Звернення Президента 00.10 Х/ф «Ворон» 01.50 Аферисти в сітях 12+ ТЕТ 06.00 Т/с «СидОренки - СидорЕнки: ремонт стосунків» 08.00 Т/с «Ромео і Джульєтта з Черкас» 10.00 Т/с «Усі жінки - відьми» 12.00 Х/ф «Роман у джунглях» 14.00 Х/ф «Міс Гарріс їде у Париж» 16.15 Х/ф «Останній шанс Харві» 18.00 Х/ф «Чи вмієш ти зберігати секрети?» 20.00 Х/ф «Розлучення по-американськи» 22.00 Т/с «Ромео і Джульєтта з Черкас» СТБ 03.00 Т/с «Історія одного злочину» 12+ 13.10 Т/с «Сліпа» 12+ 17.25 Т/с «Слід» 12+ 20.00 Т/с «К.О.Д.» 12+ 22.50 Т/с «Морська поліція: Лос Анджелес» 12+ 00.40 Т/с «Хід прокурора» 12+ 02.25 Т/с «Історія одного злочину» 12+ БІГУДІ 06.30 Телемагазин 07.30 Сімейні мелодрами 13.30 Говорить вся країна 16.00 Т/с «Наречена зі Стамбула» 18.00 Т/с «Постукай в мої двері» 20.00 Т/с «Зрада» 22.40 Говорить вся країна 00.40 Т/с «Щоденники темного» 02.10 Т/с «Хостел» 04.30 Сімейні мелодрами	ICTV2 03.00 Антисомбі 03.05 Громадянська оборона 03.55 Т/с «Виклик» 05.20 Служба розшуку дітей 05.25 Громадянська оборона 07.00 Ранок у великому місті 07.55 Громадянська оборона 08.35 Т/с «Пес Альф» 12+ 16.10 Х/ф «Детектив Найт: Бунтар» 18.10 Х/ф «Детектив Найт: Спокута» 20.00 Х/ф «Детектив Найт: Незалежність» 21.50 Х/ф «16 кварталів» 12+ 23.45 Х/ф «Петля часу» 00.00 Звернення Президента 00.10 Х/ф «Петля часу» НТН 06.00 «Речдок» 12+ 09.30 «Випадковий свідок» 10.20 Т/с «Віртуози» 12+ 12.25 Т/с «Той, що читає думки» 12+ 14.00 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю» 12+ 16.30 «Речдок» 17.30 Велика справа» 12+ 19.20 «Речдок» 12+ 21.00 Т/с «Той, що читає думки» 12+ 23.30 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю» 12+ 01.30 «Випадковий свідок» 02.15 «Речовий доказ» 12+ 03.40 Останній день диктатора НОВИЙ КАНАЛ 03.15 Знають навіть діти 03.35 У кого більше? 12+ 05.05 Т/с «Любов, як вона є» 08.10 Х/ф «Гаррі Поттер та Орден Фенікса» 10.55 Х/ф «Гаррі Поттер та напівкровний принц» 13.50 Х/ф «Гаррі Поттер і Дари Смерті. 1 ч.» 16.40 Х/ф «Гаррі Поттер і Дари Смерті. 2 ч.» 19.00 Хто зверну? 12+ 20.55 Х/ф «Примарний вершник» 22.55 Х/ф «Таро» 00.00 Звернення Президента 00.10 Х/ф «Таро» 00.45 Аферисти в сітях 12+ 02.30 Служба розшуку дітей 02.35 Аферисти в сітях 12+ ТЕТ 06.00 Ближче до зірок 06.30 Найкраща оселя 08.05 Дім моєї мрії 09.05 М/ф «Рок Дог» 10.50 М/ф «Людина-павук: Навколо всесвіту» 12.50 Х/ф «Пітер Пен» 14.40 Х/ф «Тасманий штаб» 16.30 Х/ф «Лемоні Снікет: 33 лиха» 18.15 Х/ф «Зоряний пил» 20.40 Х/ф «Війна наречених» 22.20 Ліга сміху. Волонтерський десант 4 Розмішки коміка Найкраща оселя Богиня шопінгу. Екстремальний сезон СТБ 03.10 Т/с «Історія одного злочину» 12+ 13.20 Т/с «Сліпа» 12+ 22.55 Т/с «Морська поліція: Лос Анджелес» 12+ 00.45 Х/ф «Найкращий бос»  02.55 Т/с «К.О.Д.» 12+ БІГУДІ 06.30 Телемагазин 07.30 Сімейні мелодрами 13.30 Говорить вся країна 16.00 Т/с «Наречена зі Стамбула» 18.00 Т/с «Постукай в мої двері» 20.00 Т/с «Зрада» 22.40 Говорить вся країна 00.40 Т/с «Щоденники темного» 02.10 Т/с «Хостел» 04.30 Сімейні мелодрами	ICTV2 03.00 Х/ф «Король убивць» 03.35 На трьох 12+ 05.00 Громадянська оборона 05.45 Антисомбі 06.50 Громадянська оборона 07.40 Антисомбі 08.45 Х/ф «Будь кмітливим!» 10.50 Х/ф «Шпигунка на весіллі» 12.45 Х/ф «Похмілля у Вегасі» 14.40 Х/ф «Куленепробивний» 16.15 Х/ф «Останній бойскаут» 18.10 Х/ф «Його собаче діло» 20.00 Х/ф «Одинак» 22.05 Х/ф «Викуп» 00.00 Звернення Президента 00.10 Х/ф «Викуп» 00.35 Х/ф «Донні Браско» НТН 06.00 «Речдок» 12+ 09.30 «Випадковий свідок» 10.20 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю» 12+ 13.30 Т/с «Дрон» 12+ 17.30 «Речдок» 22.45 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю» 12+ 02.00 «Випадковий свідок» 02.45 «Правда життя. Професійні байки» 03.30 «Ліки для системи» 12+ 04.20 «Школа +? = Перемога» 12+ НОВИЙ КАНАЛ 03.25 Знають навіть діти 03.35 Le Маршрутка 12+ 04.30 Кохання на виживання 12+ 05.55 Іжа України 07.00 Відвал ніг. Робота 12+ 07.55 VIP Тернопіль 12+ 11.55 Хто зверну? 12+ 13.55 М/ф «Монстри на канікулах: Трансформація» 15.30 Х/ф «Людина-павук: Повернення додому» 18.00 Х/ф «Людина-павук: Далеко від дому» 20.20 Х/ф «Людина-павук: Додому шляху нема» 23.15 Х/ф «Патріот» 00.00 Звернення Президента 00.10 Х/ф «Патріот» 02.35 Аферисти в сітях 12+ ТЕТ 06.10 М/ф «Рок Дог» 07.50 Я люблю Україну 09.40 Караоке на майдані 10.40 М/ф «Дивопарк» 12.10 М/ф «Королівський коргі» 13.50 Х/ф «Мармадюк» 15.30 Х/ф «К-911. Собака робота 2» 17.15 Х/ф «К-9: Приватні детективи» 19.00 Х/ф «Аферисти Дік та Джейн розважаються» 20.45 Х/ф «Клік: Із пультом по життю» 22.45 Х/ф «Чак і Ларрі - тепер одруженні» 00.45 Розмішки коміка СТБ 03.00 Т/с «К.О.Д.» 12+ 08.00 Т/с «Звинувачується в коханні»  23.40 Т/с «К.О.Д.» 12+ БІГУДІ 06.30 Телемагазин 07.30 Сімейні мелодрами 13.30 Говорить вся країна 16.00 Т/с «Наречена зі Стамбула» 18.00 Т/с «Постукай в мої двері» 20.00 Т/с «Зрада» 22.40 Говорить вся країна 00.40 Т/с «Щоденники темного» 02.10 Т/с «Хостел» 04.30 Сімейні мелодрами	ICTV2 03.00 Х/ф «Люті створіння»  04.25 На трьох 12+ 05.15 Т/с «Виклик» 09.30 Т/с «Коп з минулого 4» 12+ 17.00 Х/ф «Черкаси» 18.45 Х/ф «Напролом» 20.35 Х/ф «Елізіум» 22.40 Х/ф «Ремінісценція» 00.00 Звернення Президента 00.10 Х/ф «Ремінісценція» 00.50 Х/ф «Герой-одинак» 02.40 Х/ф «Тенета зла» НТН 06.00 «Речдок» 12+ 09.30 «Випадковий свідок» 10.20 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю» 12+  13.30 Т/с «Дрон» 12+ 17.30 «Речдок» 22.45 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю» 12+ 02.00 «Випадковий свідок» 02.20 «Речовий доказ» 12+ НОВИЙ КАНАЛ 03.20 Знають навіть діти 03.30 Le Маршрутка 12+ 04.20 Кохання на виживання 12+ 05.50 Хто знає? 08.00 М/ф «Хранителі снів» 09.50 Є питання 11.40 Є питання на Новому 13.40 М/ф «Луні Тюнз: Врятувати планету!» 15.15 М/ф «DC Ліга СуперУлюбленців» 17.20 М/ф «Брати Супер Маріо в кіно» 19.00 Х/ф «Тор 4: Любов і Грім» 21.10 Х/ф «Чорна пантера: Ваканда назавжди» 00.00 Звернення Президента 00.10 Х/ф «Кошмар на вулиці В'язів» ТЕТ 06.00 Ближче до зірок 07.00 М/ф «Королівський коргі» 09.00 Ближче до зірок 11.00 Караоке на майдані 12.00 Х/ф «Алоха» 13.45 Х/ф «Війна наречених» 15.30 Х/ф «Твої, мої і наші» 17.15 Х/ф «Клік: Із пультом по життю» 19.00 Я люблю Україну 20.50 Х/ф «За бортом» 23.00 Х/ф «Дівчина мого найкращого друга» 01.00 Ліга сміху. Волонтерський десант 4 Панянка-селянка Ближче до зірок СТБ 03.05 Т/с «Слід» 12+  15.30 Т/с «К.О.Д.» 12+ 20.00 Супермама 12+ 00.45 Один за всіх 12+ 01.55 Т/с «Слід» 12+ БІГУДІ 06.30 Телемагазин 07.30 Сімейні мелодрами 13.30 Говорить вся країна 16.00 Т/с «Наречена зі Стамбула» 18.00 Т/с «Постукай в мої двері» 20.00 Т/с «Зрада» 22.40 Говорить вся країна 00.40 Т/с «Щоденники темного» 02.10 Т/с «Хостел» 04.30 Сімейні мелодрами

ПОНЕДІЛОК,
29 ЧЕРВНЯ

МЕГА	
06.00	Шість соток
07.50	Удачний проєкт
09.20	Правда життя
10.30	Таємниці світу
11.50	Дике виживання
12.50	Синя безодня
13.50	Містичні історії
16.40	Таємниці світу
17.50	Мисливець і жертва
19.50	Синя безодня
21.50	За крок до істини
23.40	У дикій природі з Беаром Гріллзом
01.20	Правда життя
02.50	Останній день диктатора

ZOOM	
06.00	«Правда життя» 12+
07.10	«Речовий доказ» 12+
08.20	«Випадковий свідок. Катастрофи»
09.30	«Судові справи» 12+
11.15	«Речовий доказ» 12+
12.25	«Речдок» 12+
16.30	«Легенди карного розшуку» 12+
17.35	«Судові справи» 12+
19.20	«Речдок» 12+
22.40	«Полігон» 12+
23.30	«Легенди карного розшуку» 12+
00.35	Таємниці кримінального світу 12+
01.40	«Судові справи» 12+
03.10	«Ліки для системи» 12+

K1	
03.00	«Ух ти show»
05.20	«Так не буває»
07.55	«Інший світ»
10.00	Т/с «Мисливці за реліквіями» 12+
11.50	«Камон 3»
13.10	«Світ_огляд»
14.30	«Орел і Решка. Дайджест»
16.00	«Лінія маршруту»
16.50	«Орел і Решка. Дайджест»
17.40	Т/с «Мисливці за реліквіями» 12+
19.30	«Камон 3»
21.00	Покутні. Разом по світу
23.35	«Хижі до їжі»
00.55	«Інший світ»

K2	
06.10	«Телемагазин»
06.25	Т/с «Криваві квіти» 12+
07.10	«Сімейний суд» 12+
09.55	«Судові справи» 12+
12.00	«Шість соток»
12.30	«Сімейний суд» 12+
14.20	Т/с «Детектив Ренуар 9» 12+
17.00	«Судові справи» 12+
19.00	«Судові справи» 12+
20.50	«Шість соток»
23.30	«Судові справи» 12+
01.20	«Шість соток»
02.10	«Удачний проєкт»
02.40	«Спеція»
03.10	«Судові справи» 12+
04.40	Т/с «Криваві квіти» 12+

ENTER-ФІЛЬМ	
05.30	«Україна вражає»
06.30	«Таємниці світу» 12+
07.00	Т/с «Комісар Рекс»
09.00	«Корисні поради»
09.15	Телемагазин
10.45	«Корисні поради»
11.15	«Телемагазин»
12.45	ЦП «Гра долі»
13.30	«Правда життя» 12+
14.00	Т/с «Загадкові вбивства Агати Крісті» 12+
15.40	Т/с «Комісар Рекс»
17.20	Т/с «Убивство в Гамбурзі» 12+
21.00	Т/с «Зниклі» 12+
00.40	ЦП «Гра долі»
01.10	«Скептик»

2+2	
06.00	Т/с «Брати по крові-2» 12+
07.50	Т/с «Опер за викликом» 12+
15.35	Х/ф «Ронін»
17.55	Х/ф «Зворотна тяга-2»
19.55	Х/ф «Раптова смерть»
22.00	Т/с «Іспанська принцеса» 16+
00.10	Х/ф «Серце ангела»
02.10	«Загублений світ»
04.25	«Джедаї»

ВІВТОРОК,
30 ЧЕРВНЯ

МЕГА	
06.00	Шість соток
07.50	Удачний проєкт
09.20	Правда життя
10.30	Таємниці світу
11.50	Дике виживання
12.50	Синя безодня
13.50	Містичні історії
16.40	Таємниці світу
17.50	Мисливець і жертва
19.50	Синя безодня
21.50	За крок до істини
23.40	У дикій природі з Беаром Гріллзом
01.20	Правда життя
02.50	Останній день диктатора

ZOOM	
06.00	«Правда життя» 12+
07.10	«Речовий доказ» 12+
08.20	«Випадковий свідок. Катастрофи»
09.30	«Судові справи» 12+
11.15	«Речовий доказ» 12+
12.25	«Речдок» 12+
16.30	«Легенди карного розшуку» 12+
17.35	«Судові справи» 12+
19.20	«Речдок» 12+
22.40	«Полігон» 12+
23.30	«Легенди карного розшуку» 12+
00.35	Таємниці кримінального світу 12+
01.35	«Судові справи» 12+
03.10	«Театр бойових дій» 12+

K1	
03.00	«Ух ти show»
04.55	«Так не буває»
07.10	«Інший світ»
10.00	Т/с «Мисливці за реліквіями» 12+
11.50	«Камон 3»
12.55	«Світ_огляд»
14.30	«Орел і Решка. Дайджест»
16.00	«Лінія маршруту»
17.05	«Орел і Решка. Дайджест»
17.35	Т/с «Мисливці за реліквіями» 12+
19.25	«Камон 3»
21.00	Покутні. Разом по світу
23.05	«Хижі до їжі»
00.00	«Інший світ»

K2	
06.10	«Телемагазин»
06.25	Т/с «Криваві квіти» 12+
07.10	«Сімейний суд» 12+
09.55	«Судові справи» 12+
11.55	«Судові справи» 12+
12.30	«Шість соток»
14.20	«Сімейний суд» 12+
17.00	Т/с «Детектив Ренуар 9» 12+
19.00	«Судові справи» 12+
20.50	«Судові справи» 12+
23.30	«Шість соток»
01.20	«Удачний проєкт»
02.10	«Спеція»
03.10	«Судові справи» 12+
04.40	Т/с «Криваві квіти» 12+

ENTER-ФІЛЬМ	
05.30	«Україна вражає»
06.30	«Таємниці світу» 12+
07.00	Т/с «Комісар Рекс»
09.00	«Корисні поради»
09.15	Телемагазин
10.45	«Корисні поради»
11.15	«Телемагазин»
12.45	Т/с «Загадкові вбивства Агати Крісті» 12+
14.00	Т/с «Мисливці за головами»
15.40	Т/с «Комісар Рекс»
17.20	Т/с «Убивство в Гамбурзі» 12+
21.00	Т/с «Зниклі» 12+
00.40	ЦП «Гра долі»
01.10	«Скептик»

2+2	
06.00	«Джедаї»
07.00	Т/с «Брати по крові-2» 12+
08.55	Т/с «CSI: Місце злочину Майамі-8» 12+
11.30	Т/с «CSI: Місце злочину Майамі-9» 12+
13.15	Х/ф «Загублений світ»
16.20	Х/ф «Тремтіння землі»
18.15	Х/ф «Майор Пейн»
20.10	Х/ф «Ретроград»
22.00	Т/с «Іспанська принцеса» 16+
00.10	Х/ф «Таємниці шифру»
02.00	«Загублений світ»

СЕРЕДА,
1 ЛИПНЯ

МЕГА	
06.00	Шість соток
07.50	Удачний проєкт
09.20	Правда життя
10.30	Таємниці світу
11.50	Дике виживання
12.50	Синя безодня
13.50	Містичні історії
16.40	Таємниці світу
17.50	Мисливець і жертва
19.50	Синя безодня
21.50	За крок до істини
23.40	У дикій природі з Беаром Гріллзом
01.20	Правда життя
02.50	Останній день диктатора

ZOOM	
06.00	«Правда життя» 12+
07.10	«Речовий доказ» 12+
08.20	«Випадковий свідок. Катастрофи»
09.30	«Судові справи» 12+
11.15	«Речовий доказ» 12+
12.25	«Речдок» 12+
16.30	«Легенди карного розшуку» 12+
17.35	«Судові справи» 12+
19.20	«Речдок» 12+
22.40	«Полігон» 12+
23.30	«Легенди карного розшуку» 12+
00.35	Таємниці кримінального світу 12+
01.40	«Судові справи» 12+
03.10	«Вірус комунізму» 12+

K1	
03.00	«Ух ти show»
04.45	«Так не буває»
07.05	«Інший світ»
10.00	Т/с «Мисливці за реліквіями» 12+
11.50	«Камон 3»
12.55	«Світ_огляд»
14.35	«Орел і Решка. Дайджест»
16.00	«Лінія маршруту»
16.55	«Орел і Решка. Дайджест»
17.35	Т/с «Мисливці за реліквіями» 12+
19.25	«Камон 3»
21.00	Покутні. Разом по світу
23.35	«Хижі до їжі»
00.35	«Інший світ»

K2	
06.10	«Телемагазин»
06.25	Т/с «Криваві квіти» 12+
07.10	«Сімейний суд» 12+
09.55	«Судові справи» 12+
11.55	«Судові справи» 12+
12.30	«Шість соток»
14.20	«Сімейний суд» 12+
17.00	Т/с «Детектив Ренуар 9» 12+
19.00	«Судові справи» 12+
20.50	«Судові справи» 12+
23.30	«Шість соток»
01.20	«Удачний проєкт»
02.10	«Спеція»
03.10	«Судові справи» 12+
04.40	Т/с «Криваві квіти» 12+

ENTER-ФІЛЬМ	
05.30	«Україна вражає»
06.30	«Таємниці світу» 12+
07.00	Т/с «Комісар Рекс»
09.00	«Корисні поради»
09.15	Телемагазин
10.45	«Корисні поради»
11.15	«Телемагазин»
12.45	ЦП «Гра долі»
13.30	«Правда життя» 12+
14.00	Т/с «Мисливці за головами»
15.40	Т/с «Комісар Рекс»
17.20	Т/с «Убивство в Гамбурзі» 12+
21.00	Т/с «Зниклі» 12+
00.40	ЦП «Гра долі»
01.10	«Скептик»

2+2	
06.00	«Джедаї»
06.10	Т/с «Брати по крові-2» 12+
08.05	Т/с «CSI: Місце злочину Майамі-8» 12+
09.55	Т/с «CSI: Місце злочину Майамі-9» 12+
12.40	Х/ф «Загублений світ»
15.45	Х/ф «Зоряна брама: Початок»
17.50	Х/ф «Збройний барон»
20.05	Х/ф «Злива»
22.00	Т/с «Іспанська принцеса» 16+
00.15	Х/ф «Барбаросса»

ЧЕТВЕР,
2 ЛИПНЯ

МЕГА	
06.00	Шість соток
07.50	Удачний проєкт
09.20	Правда життя
10.30	Таємниці світу
11.50	Дике виживання
12.50	Синя безодня
13.50	Містичні історії
16.40	Таємниці світу
17.50	Мисливець і жертва
19.50	Синя безодня
21.50	За крок до істини
23.40	У дикій природі з Беаром Гріллзом
01.20	Правда життя
02.50	Останній день диктатора

ZOOM	
06.00	«Правда життя» 12+
07.10	«Речовий доказ» 12+
08.20	«Випадковий свідок. Катастрофи»
09.30	«Судові справи» 12+
11.15	«Речовий доказ» 12+
12.25	«Речдок» 12+
16.30	«Легенди карного розшуку» 12+
17.35	«Судові справи» 12+
19.20	«Речдок» 12+
22.40	«Полігон» 12+
23.30	«Легенди карного розшуку» 12+
00.30	Таємниці кримінального світу 12+
01.30	«Судові справи» 12+
03.00	«Історії війни. Метро» 12+

K1	
03.00	«Ух ти show»
04.40	«Так не буває»
07.10	«Інший світ»
10.00	Т/с «Мисливці за реліквіями» 12+
11.50	«Камон 3»
13.10	«Світ_огляд»
14.05	«Орел і Решка. Дайджест»
16.00	«Лінія маршруту»
17.05	«Орел і Решка. Дайджест»
17.30	Т/с «Мисливці за реліквіями» 12+
19.25	«Камон 3»
21.00	Покутні. Разом по світу
00.05	«Хижі до їжі»
01.30	«Інший світ»

K2	
06.10	«Телемагазин»
06.25	Т/с «Криваві квіти» 12+
07.10	«Сімейний суд» 12+
09.55	«Судові справи» 12+
11.55	«Судові справи» 12+
12.30	«Шість соток»
14.20	«Сімейний суд» 12+
17.00	Т/с «Детектив Ренуар 9» 12+
19.00	«Судові справи» 12+
20.50	«Судові справи» 12+
23.30	«Шість соток»
01.20	«Удачний проєкт»
02.15	«Спеція»
03.10	«Судові справи» 12+
04.40	Т/с «Криваві квіти» 12+

ENTER-ФІЛЬМ	
05.30	«Україна вражає»
06.30	«Таємниці світу» 12+
07.00	Т/с «Комісар Рекс»
09.00	«Корисні поради»
09.15	Телемагазин
10.45	«Корисні поради»
11.15	«Телемагазин»
12.45	ЦП «Гра долі»
13.30	«Правда життя» 12+
14.00	Т/с «Мисливці за головами»
15.40	Т/с «Комісар Рекс»
17.20	Т/с «Убивство в Гамбурзі» 12+
21.00	Т/с «Зниклі» 12+
00.40	ЦП «Гра долі»
01.10	«Скептик»

2+2	
06.00	Т/с «Брати по крові-2» 12+
08.00	Т/с «CSI: Місце злочину Майамі-8» 12+
08.55	Т/с «CSI: Місце злочину Майамі-9» 12+
12.20	Х/ф «Загублений світ»
15.20	Х/ф «Люсі»
17.05	Х/ф «Смертні машини»
19.25	Х/ф «Творець»
22.00	Т/с «Іспанська принцеса-2» 16+
00.15	Х/ф «Барбаросса»
02.10	«Загублений світ»
04.30	«Джедаї»

П'ЯТНИЦЯ,
3 ЛИПНЯ

МЕГА	
06.00	Шість соток
07.50	Удачний проєкт
09.20	Правда життя
10.30	Таємниці світу
11.50	Дике виживання
12.50	Синя безодня
13.50	Містичні історії
16.40	Таємниці світу
17.50	Мисливець і жертва
19.50	Синя безодня
21.50	За крок до істини
23.40	У дикій природі з Беаром Гріллзом
01.20	Правда життя
02.50	Останній день диктатора

ZOOM	
6.00	«Правда життя» 12+
7.10	«Речовий доказ» 12+
8.20	«Випадковий свідок. Катастрофи»
9.30	«Судові справи» 12+
1.15	«Речовий доказ» 12+
2.25	«Речдок» 12+
6.30	«Легенди карного

«ЗАБУДЬТЕ ПРО КРИМ»:

черкашанка під час розмов з колегами виправдовувала вторгнення росіян

На Черкащині заступниця головного бухгалтера товариства виправдовувала збройну агресію рф під час розмови з колегами. Жінці призначили іспитовий термін і зобов'язали прочитати українську літературу.

Про це йдеться у вироку Придніпровського районного суду, пише «18000».

«ОТМЕСТОЧКА»: ЩО КАЗАЛА ОБВИНУВАЧЕНА

За інформацією слідства, обвинувачена працювала заступницею головного бухгалтера ТОВ «Українська макулатурна компанія». Під час розмови з колегами жінка говорила (мова та правопис ори-



гіналу, — ред.):

«Це ж «отместочка» (йдеться про удар росіян по Тернополю, — ред.);

«Так скільки вбито вже, нам повної цифри ніхто не скаже!!!»;

«Нада було зразу здаватися!!!»;

«Ну по крайній мері не

було б оцих знищень і не було б скільки вбитих людей оце»;

«Да не дадут нам Крим, ви шо!? Ви прикалуєтесь? Ви воєнним путем його не візьмете! Всьо! Забудьте про Крим!» тощо.

У залі суду обвинувачена свою вину визнала та засудила поведінку. Попросила дати

їй шанс на виправлення.

ЩО ВИРІШИВ СУД

Суд визнав жінку винною за ч. 1, 3 ст. 436-2 (виправдовування збройної агресії рф) ККУ та призначив п'ять років ув'язнення без конфіскації майна. Згідно зі ст. 75, обвинувачену звільнили від відбування покарання з іспитовим терміном на два роки. Її зобов'язали прочитати літературу:

«І Янгол з автоматом на плечі»;

«Євразійський розлам. Україна в добу гібридних виликів»;

«Україна в епоху війномору»;

«Зима наближається» тощо.

Вирок може бути оскаржений в апеляційній інстанції.

ПЕРЕСЛІДУВАЛИ Й ПІДПАЛЮВАЛИ АВТО ЧЕРЕЗ ВИГАДАНИЙ БОРГ

У Черкасах правоохоронці затримали групу вимагачів.

Спочатку фігуранти висунули родині вимогу передати 50 тисяч доларів нібито за продукти, цигарки та інші речі для чоловіка під час його перебування у слідчому ізоляторі. Побоюючись за власну безпеку, потерпілі передали зловмисникам гроші. Однак учасники злочинної групи за-

явили, що родина має передати ще 200 тисяч доларів. Щоб змусити потерпілих виконати свої вимоги, зловмисники користувалися своїм впливом у кримінальному середовищі та телефонували з погрозами, стежили за членами сім'ї, пошкоджували майно та демонстрували готовність застосувати насильство.

Для тиску на потерпілих фігуранти підстерегли жінку, коли вона відводила доньку до

школи, та пригрозили фізичною розправою в разі звернення до правоохоронців. Згодом камінням пошкодили автомобіль родини та залишили на ньому пляшку з легкозаймистою сумішшю. Один з учасників групи, приховавши обличчя під маскою, серед білого дня напав на подружжя та завдав їм тілесних ушкоджень.

У результаті спецоперації правоохоронці затримали та знешкодили злочинну групу.

Проведено понад 20 одночасних обшуків за місцями проживання та в транспортних засобах фігурантів.

За інформацією НПУ, сімом учасникам групи повідомили про підозру у вимаганні, вчиненому групою осіб в умовах воєнного стану, з погрозами насильства та знищення майна. П'ятьох фігурантів затримали, ще двом підозру повідомлено заочно. Винним загрожує до 12 років тюрми.

ВЛАШТУВАВСЯ В МІСЬКРАДУ, АЛЕ НА РОБОТУ НЕ ХОДИВ

Житель Черкас понад півтора року отримував зарплату у департаменті освіти міської ради, фактично не з'являючись на роботі та не виконуючи своїх посадових обов'язків. Суд визнав його винним у шахрайстві.

Про це повідомляють журналісти Про все з посиланням на реєстр судових рішень.

У березні 2023 року черкашанин, на пропозицію знайомого, подав документи для працевлаштування на посаду фахів-

ця з публічних закупівель у Департаменті освіти та гуманітарної політики Черкаської міської ради. Водночас він не планував виконувати посадові обов'язки, бо не мав відповідної освіти.

Чоловіка призначили на посаду з 5 квітня 2023 року. Проте впродовж майже двох років, до лютого 2025 року, він фактично не з'являвся на робочому місці та не виконував покладених на нього обов'язків. За цей час йому було перераховано понад 239 тисяч гривень заробітної плати.

У суді обвинувачений повністю визнав

свою вину та розкався у скоєному. За його словами, він зараз працює на будівництві. Завдані збитки Департаменту освіти та гуманітарної політики Черкаської міської ради відшкодовані в повному обсязі.

Суд визнав чоловіка винним та призначив йому покарання у вигляді трьох років позбавлення волі. Водночас його звільнили від відбування покарання з випробувальним терміном на один рік.

Крім того, засудженому заборонено протягом двох років обіймати посади в органах місцевого самоврядування.

ТРОЄ ПІДЛІТКІВ КАТУВАЛИ ТОВАРИША В ГАРАЖІ

Правоохоронці розслідують справу про жорстоке катування неповнолітнього.

Інцидент стався в Черкаському районі. Троє підлітків віком від 15 до 17 років заманили свого 17-річного знайомого до гаражного приміщення, проте замість дружньої зустрічі вони влаштували катування. У пресслужбі поліції повідомили, що там хлопця побили, принижували та піддавали різноманітним формам знущання.

До відділу поліції №2 Черкаського райуправління звернулася мати постраждалого хлопця, яка заявила, що над її сином жорстоко познущалися знайомі. На місце події виїхали керівництво поліції та слідчо-оперативна група. Правоохоронці оперативно встановили особи всіх трьох нападників. Їх доставили до відділу поліції та опитали в обов'язковій присутності батьків.

За фактом знущань слідчі відкрили кримінальне провадження за ч. 2 ст. 127 (Катування) ККУ. Санкція цієї статті є надзвичайно суворою і передбачає покарання у вигляді позбавлення волі на строк від 5 до 10 років.

У поліції додали, що найближчим часом за погодженням із Черкаською обласною прокуратурою буде вирішено питання щодо остаточної правової кваліфікації дій нападників та оголошення їм про підозру. Усі причини такої жорстокої агресії наразі встановлюють.

ПІДІРВАВ ГРАНАТУ НА ВЛАСНОМУ ПОДВІР'І ТА ПОТРАПИВ ДО ЛІКАРНІ

Інцидент стався близько півночі. До поліції надійшло повідомлення про вибух у селі Ягубець на Уманщині. На місце подій виїхала слідчо-оперативна група.

За інформацією пресслужби поліції, 41-річний місцевий житель, перебуваючи у стані алкогольного сп'яніння, дістав гранату та кинув її на власному подвір'ї. Унаслідок вибуху чоловік отримав осколкові поранення обох ніг. Його доставили до лікарні.

За цим фактом слідчі відкрили кримінальне провадження за ч. 1 ст. 263 ККУ. Правоохоронці встановлюють джерело походження гранати.

УБИВ ДАВНЮ ЗНАЙОМУ ЗА 30000 ГРИВЕНЬ БАНКІВСЬКОГО БОРГУ

Маючи 300 тисяч гривень боргу перед банківськими установами, чоловік вирішив незаконно заволодіти коштами своєї 69-річної давньої знайомої, про заощадження якої йому було відомо.

З цією метою він ретельно спланував напад. Також продумав і обрав знаряддя вбивства — металеву палицю. Прийшовши до потерпілої, зловмисник тричі ударив жінку металевою палицею по голові. Через отримані тяжкі тілесні ушкодження жінка загинула на місці. Після цього нападник обшукав квартиру, забрав мобільний телефон потерпілої й 800 євро, якими розпорядився на власний розсуд. Аби приховати злочин, чоловік залишив місце події, забравши з собою знаряддя злочину — металеву палицю.

Під час судового розгляду обвинувачений визнав свою провину. Прокурори Черкаської окружної прокуратури в суді довели вину 65-річного місцевого жителя у вчиненні розбійного нападу в умовах воєнного стану з метою заволодіння чужим майном, заподіяння тяжких тілесних ушкоджень та умисному вбивстві з корисливих мотивів (ч. 4 ст. 187, п. 6 ч. 2 ст. 115 КК України). Вироком суду чоловіка засуджено до 10 років позбавлення волі з конфіскацією майна. До цього чоловік не мав проблем із законом.



УМАНСЬКИЙ РАЙОН: ЗА НАПАД ІЗ НОЖЕМ НА ЗНАЙОМОГО ЗАПЛАТИТЬ ШТРАФ

На Жашківщині суд виніс вирок чоловіку, який під час побутового конфлікту поранив знайомого ножем. Інцидент стався ввечері в одному з будинків. Під час сварки між чоловіками виник конфлікт, у ході якого обвинувачений вдарив знайомого ножем у плече та ногу. Суд визнав жителя Жашківщини винним в умисному легкому тілесному ушкодженні. Чоловік має сплатити 1700 гривень штрафу.

ХРИСТИНІВКА: НЕВІДОМІ ПОШКОДИЛИ ЕЛЕМЕНТИ БЛАГОУСТРОЮ

У парку Шевченка в місті Христинівці пошкоджено елементи благоустрою. Наразі невідомо, хто вчинив акт вандалізму. Якщо хтось був свідком інциденту або має інформацію щодо причетних осіб — міськрада просить повідомити відповідним службам. У мерії наголошують, що наявність камер не означає стовідсоткове покриття кожного метра території. Будь-яка система відеоспостереження має технічні обмеження.

КАНІВЩИНА: ПРОДАВАВ ПІСТОЛЕТ ПІД ВИГЛЯДОМ АНТИКВАРІАТУ

Чоловік придбав сигнальний пістолет, перероблений для стрільби мисливськими патронами 16 калібру та близько десяти років зберігав його вдома. Згодом вирішив продати зброю, бо треба були гроші. Погодився на пропозицію покупця, який нібито цікавився антикварними речами та зброєю. Пістолет чоловік продав за 5 тисяч гривень. Вину він повністю визнав. Суд призначив чоловіку три роки позбавлення волі, однак звільнив від відбування покарання.

ЧЕРКАСИ: ЕЛЕКТРОМОБІЛЬ ЗБИВ МОЛОДУ ПАРУ

Автопригода сталася близько 16.35 на бульварі Шевченка. 57-річний водій автомобіля Nissan Leaf проявив неухважність й здійснив наїзд на двох пішоходів, які переходили дорогу нерегульованим пішохідним переходом. 20-річний молодий чоловік та 19-річна дівчина потрапили до лікарні.

ЗОЛОТОНІСЬКИЙ РАЙОН: ЧЕРЕЗ П'ЯНУ ВОДИЙКУ ДВІ ДИТИНИ-ПАСАЖИРКИ ОПИНИЛИСЯ В ЛІКАРНІ

ДТП сталася близько 20.00 в селі Богодухівка по вулиці Рички. 40-річна водійка Daewoo Lanos не дотрималася безпечної швидкості, не впоралася з керуванням і виїхала на узбіччя, після чого автомобіль наїхав на дерево та паркан. Травмовані дві 7-річні пасажирки потрапили до лікарні. Освідування показало 1,8 проміле алкоголю в крові водійки, що вдв'ятеро перевищує норму.

ЗВЕНИГОРОДСЬКА: У ЧОТИРЬОХ ГРОМАДАХ ЗНИКЛИ СМІТТЄЗВАЛИЩА

У Лип'янській громаді на Звенигородщині ліквідували 11 стихійних сміттєзвалищ після вимоги ДЕІ Центрального округу. Про це повідомили в Державній екоінспекції Центрального округу. Громада прибрала два несанкціоновані сміттєзвалища у селі Кавунівка, одне — у Козачанах, одне — у Лип'янці та два — у Масловому. Також ліквідували п'ять великих завалів сміття на межах населених пунктів громади.

Варто знати

УКРАЇНЦІ ЗМОЖУТЬ
ОБИРАТИ НАЙДЕШЕВШІ ЛІКИ:
як працюватиме нова система

Із 15 червня українцям стало простіше знаходити ліки за найвигіднішою ціною. Міністерство охорони здоров'я розширило можливості Національного каталогу цін, тож тепер пацієнти зможуть порівнювати вартість майже всіх рецептурних препаратів із однією діючою речовиною.

Якщо лікар виписує електронний рецепт, пацієнт може побачити найдешевші аналоги призначених ліків ще до походу в аптеку, пише «Я і закон».

Для цього достатньо відсканувати QR-код, який міститься в паперовій пам'ятці до е-рецепта. Після цього відкриється Національний каталог цін, де будуть показані всі доступні препарати з такою ж діючою речовиною, дозуванням і формою випуску, а також до трьох найдешевших варіантів.

Раніше сервіс працював лише для таблеток і капсул. Тепер він охоплює значно більше препаратів, зокрема:

- ✓ сиропи та суспензії;
- ✓ очні, вушні та інші краплі;
- ✓ мазі, креми та гелі;
- ✓ розчини для ін'єкцій.

Нововведення стосується ліків, які пацієнти купують за власні кошти. На препарати за програмою «Доступні ліки» ця система не поширюється.

ЩО ПОТРІБНО ЗРОБИТИ,
ЩОБ ЗНАЙТИ НАЙДЕШЕВШІ ЛІКИ

Під час прийому попросити лікаря роздрукувати пам'ятку до е-рецепта.

Відсканувати QR-код у нижній частині документа за допомогою смартфона.

Переглянути список доступних препаратів та їхню вартість.

Обрати найбільш вигідний варіант і придбати його в аптеці, пред'явивши номер е-рецепта або пам'ятку.

У МОЗ наголошують, що щонайменше один із трьох найдешевших препаратів повинен бути в наявності в аптеці. При цьому остаточне рішення щодо того, який саме лікарський засіб купувати, залишається за пацієнтом.

Також у Національному каталозі вказуються граничні ціни, задекларовані виробниками. Вартість препарату в аптеці не повинна перевищувати цю суму.



Заходить літній чоловік до аптеки, дивиться на ціни і каже фармацевту:

— Знаєте, я подивився на ваші ціни на ліки... Передайте, будь ласка, директору, що народ знову масово переходить на перевірені дешеві засоби — молитви та самогон. Ефект той самий, а бюджет не страждає!

ЧИ БУДЕМО ПЛАТИТИ
ЗА КОЛОДЯЗЬ

«Дружина десь вичитала в соцмережах інформацію, що начебто хочуть прийняти закон, згідно з яким власники колодязів зобов'язані будуть платити 5100 гривень. Чи відповідає це дійсності?»

Володимир Сергійович

Насправді поширена в соцмережах інформація про те, що кожен власник колодязя має сплатити 5100 грн, є маніпулятивною. Ця сума — не податок за наявність колодязя, а максимальний штраф за порушення водного законодавства, який пропонується в новому законопроекті.

Кабмін готує суттєве посилення відповідальності за порушення у сфері водокористування, зокрема за використання колодязів та свердловин. Законопроект спрямований на боротьбу із самовільним забором води, особливо в промислових або комерційних масштабах, але торкнеться і приватних домогосподарств, які мають нелегальні свердловини.

ШТРАФИ

Замість нинішніх символічних 85–136 грн, штрафи за самовільне водокористування



та порушення державної власності на воду можуть зрости до 3400–5100 грн.

Санкції стосуватимуться не лише наявності свердловини, а її незаконного буріння, використання води без дозволів (спеціального водокористування), для бізнесу (наприклад, виробництво напоїв) без ліцензії, порушення екологічних норм, забруднення підземних вод або руйнування русел річок, надання недостовірних даних щодо водовикористання.

Мета таких змін — посилити захист водних ресурсів, привести українське законодавство у відповідність до європейських екологічних стандартів та стимулювати легалі-

зацію свердловин.

КОГО ЦЕ НЕ СТОСУЄТЬСЯ

Для звичайних громадян, які мають колодязь на своїй ділянці, правила залишаються незмінними. Тобто ви можете безкоштовно використовувати підземну воду для власних господарсько-побутових потреб. Спеціальний дозвіл не потрібен, якщо видобуток води не перевищує 5 кубометрів на добу.

Установлювати лічильники на звичайні приватні колодязі не потрібно.

НА ЩО ЗВЕРНУТИ УВАГУ

Важливо розуміти: сам факт наявності колодязя чи свердловини в приватному

домогосподарстві не є порушенням.

Але штраф можливий, якщо:

- ✓ свердловину використовують з порушеннями;
- ✓ відсутні необхідні дозволи (у випадках, коли вони потрібні);
- ✓ порушуються екологічні норми.

Особливо це актуально для:

- ✓ глибоких свердловин;
- ✓ використання води в комерційних цілях;
- ✓ значних обсягів водоспоживання.

Аби уникнути проблем, власникам колодязів і свердловин варто:

- ✓ перевірити, чи потрібні дозволи для вашої свердловини;
- ✓ дотримуватися норм облаштування;
- ✓ не використовувати воду з порушеннями;
- ✓ уникати забруднення ділянки та джерел води.



Іде чоловік по пустелі... Бачить колодязь...

Кричить:

— Вода!..

Раптом з криниці вилазить голова і каже:

— Де?..

КЕШБЕК ПОТРІБНО ВИТРАТИТИ ДО 30 ЧЕРВНЯ

Кошти, які ви накопичили на картці «Національного кешбеку», необхідно витратити до 30 червня 2026 року включно. Ті, що залишаться на рахунках після цієї дати, автоматично повернуться до державного бюджету, попередили в Мінекономіки.

Цей дедлайн стосується також і виплат за квітневі покупки, які надійдуть на картки «Національного кешбеку»

наприкінці травня. Сама ж державна програма не закривається: з 1 липня розпочнеться її новий етап, а кешбек за травневі покупки надійде вже в липні за стандартним графіком. Кошти надходять після 20 числа щомісяця. Максимальна сума кешбеку залишається без змін — 3000 грн на місяць.

Нагадаємо, на що можна витратити кешбек.

Безготівково розрахуватися карткою «Національний

кешбек» можна за такі товари та послуги:

- ✓ комунальні послуги (квартплата, газ, світло, вода);
- ✓ продукти харчування українського виробництва;
- ✓ медичні вироби та ліки вітчизняних брендів;
- ✓ книги та будь-яку іншу друковану продукцію;
- ✓ поштові послуги (наприклад, доставка «Новою поштою» чи «Укрпоштою»);
- ✓ благодійність, зокрема прямі донати на підтримку

ЗСУ.

Розраховуватися цією карткою можна у великих торговельних мережах («Сільпо», «АТБ», «Фора», Novus, Auchan, Varus), в аптеках, на пошті, в онлайн-банкінгу або безпосередньо через мобільний застосунок «Дія». Перевірити, чи нараховується кешбек на конкретний товар, можна за допомогою зручного сканера штрихкодів у розділі «Національний кешбек» застосунку «Дія».

Реклама

Медичний центр
МЕДГАРАНТ

ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

• Офтальмологія **ЗА 1 ДЕНЬ**
• Діагностика та лікування захворювань очей

Збережи зір — пройди обстеження!

вул. Небесної Сотні, 55, (067) 55-55-077

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ВОДІЇ ЕЛЕКТРОСАМОКАТІВ
СТАЛИ УЧАСНИКАМИ ДОРОЖНЬОГО РУХУ

Верховний Суд визнав електросамокати джерелом підвищеної безпеки, а їхні водії прирівняні до учасників дорожнього руху. Відтак вони зобов'язані дотримуватися правил та несуть адміністративну, кримінальну та цивільну відповідальність за порушення ПДР та спричинення ДТП.

Зокрема за ДТП із пошкодженням майна — штраф 850 грн або позбавлення прав на строк від 6 місяців до року.

За їзду у стані сп'яніння — штраф 17 тис. грн та позбавлення прав на рік. Повторне порушення — штраф 34 тис. грн, позбавлення прав на 3 роки, арешт до 10 дів

або вилучення самокату.

За травми середньої тяжкості — штраф від 51 до 85 тис. грн, арешт або обмеження волі до 3 років.

За тяжкі травми чи смерть — позбавлення волі від 3 до 8 років.

Крім того, винуватець ДТП зобов'язаний компенсувати матеріальні та моральні збитки, зокрема витрати на лікування, поховання або втрачений заробіток.

Довідково. Закон поділяє електротранспорт на два типи:

- ✓ легкий персональний — двигун до 1000 Вт, швидкість до 25 км/год;
- ✓ низькошвидкісний легкий електротранспорт — маса до 600 кг, швидкість від 10 до 50 км/год.

ПЕРЕМОГТИ ГРИБОК ПРОСТІШЕ, НІЖ ВИ ДУМАЄТЕ. ЙОГО МОЖНА ПОВНІСТЮ ВИВЕСТИ З ОРГАНІЗМУ!



ОЛЕНА ПАВЛІВНА ОСИКА

Влітку у взуттєвих магазинах часто можна побачити покупців, які понуро проходять повз полиці з красивими босоніжками та легкими сандалами й обирають «що-небудь із закритим носком». З їхнього вигляду зрозуміло, що роблять вони це не через любов до певного стилю, а тому, що соромляться вигляду власних ніг, уражених грибок: жовтих нігтів, що шаруються, шкіри між пальцями, яка потріскана і лущиться, неприємного запаху. Щоб позбутися цієї напасті, люди докладають масу зусиль: намагаються вивести

грибок за допомогою мазей, кремів, а дехто й зішкрябуванням поверхні нігтів. Ось тільки нічого не допомагає. І доводиться знову купувати закрите взуття, в якому ноги будуть пітніти й задихатися. На радість грибку.

Як вийти із замкненого кола: грибок — мазі — лаки — креми — грибок — нам розповіла лікар-дерматолог Олена Павлівна Осика.

— Олено Павлівно, чому мазі та лаки не працюють?

— А ви пробували вигнати крота з нори, поливаючи траву над і навколо неї? Гри-

бок — той самий кріт. Він живе не на нігті, а всередині вас. Його спори розносяться з током крові та лімфи по всьому організму, і лише мала їх частина потрапляє «наверх» — на ніготь і шкіру. Усі мазі та лаки розчиняють верхівку айсберга, а вона потім наростає знову, адже грибок чудово живе і розмножується всередині організму.

— І що робити?

— Щоб позбутися грибка, потрібен інший підхід. Спочатку спори вбити, потім організм почистити й імунітет запустити, щоб далі сам не пускав цього «паразита», тобто запобігав повторному зараженню. Це завдання тепер вирішується прийомом капсул «Аурум». Вони містять протигрибкові компоненти, які знищують грибкові спори по всьому організму, де б вони не перебували. «Аурум» сприяє повному очищенню від грибка, а також зміцнює імунітет, тим самим виставляючи надійний щит від цієї підступної інфекції в майбутньому.

— Тобто людина просто п'є капсули «Аурум», і грибок зникає?

— Так. Як тільки закінчується його вільне життя всередині, грибок минає і ззовні. Згодом відростають здорові, міцні нігті, а шкіра набуває гарного вигляду. Повірте: не треба намагатися витравлювати грибок зовні, а треба зробити його існування нестерпним всередині організму, і тоді він повністю піде. Капсули «Аурум» можуть це зробити.

Щоб отримати капсули «Аурум», зателефонуйте за безкоштовним номером: 0-800-359-306. Оператор розповість усе про препарат і оформить замовлення за пільговою ціною, яка діє до 15 липня 2026 р. При дзвінку назвіть номер пільгової програми 4392.

Не відкладайте дзвінок. З капсулами «Аурум» ви зможете позбутися грибка, покращити своє здоров'я й отримати можливість носити відкрите та гарне взуття, в якому ногам буде легко і не спекотно.



ДО ТА ПІСЛЯ ПРИЙОМУ КАПСУЛ «АУРУМ»

ГОЛОВНИЙ БІЛЬ, ШУМ У ВУХАХ, ОНІМІННЯ КІНЦІВОК МОЖУТЬ СВІДЧИТИ ПРО ЦЕРЕБРАЛЬНИЙ АТЕРОСКЛЕРОЗ! БОРІТЬСЯ З НИМ, ЩОБ НЕ СТАВСЯ ІНСУЛЬТ!

Дослідження показують, що саме церебральний атеросклероз є основною причиною серцево-судинних захворювань. Ми поспілкувалися з лікарем-карді-

ологом Семеном Анатолійовичем, щоб дізнатися, що таке церебральний атеросклероз, як його розпізнати і що може допомогти його подолати.

— Що собою являє церебральний атеросклероз?

— Це ураження судин головного мозку, яке призводить до збою біохімічних процесів у ньому та порушення кровообігу. Якщо вчасно не вжити заходів, можливий інсульт.

— Як розпізнати церебральний атеросклероз?

— На наявність патології можуть вказувати головний біль, шум у вухах, оніміння кінцівок або відчуття холоду в них, зниження пам'яті, уваги, проблеми зі сном, підвищений тиск, депресивний настрій тощо. Якщо в людини є щось подібне, я рекомендую терміново приймати краплі «Судіновіт».

— Що це за краплі?

— Це спеціальний природний комплекс, дія якого спрямована на очищення та зміцнення судин головного мозку, нормалізацію їхнього тону. Його формула сприяє розчиненню холестеринових бляшок та тромбів, поверненню судинам еластичності.

збільшенню їхнього просвіту, налагодженню мозкового кровообігу. Таким чином усувається церебральний атеросклероз, тобто зникає основна причина серцево-судинних захворювань.

— Як можуть почуватися люди після застосування крапель «Судіновіт»?

— Ті, хто приймав «Судіновіт», повідомляють, що у них зник головний біль та запаморочення, шум у вухах, оніміння кінцівок і відчуття холоду в них, покращилися пам'ять, концентрація уваги, сон і настрій. Краплі «Судіновіт» дуже корисні при церебральному атеросклерозі, гіпертонії, ішемії, стенокардії та аритмії. Вони можуть допомогти захиститися від інфаркту й інсульту! Надійна робота серцево-судинної системи — це основа активного і здорового життя. Вона дає людині можливість бути поруч із близькими, бачити, як ростуть і розвиваються онуки, та ділитися з ними радістю кожного нового дня.

БАД не є лікарським засобом. Судіновіт. Висновок ДСЄ № 05.03.02-04/30386 від 10.07.2015 р.



СУБСИДІЯ

ЦІНА ЗА

1 уп. ЛИШЕ

5 грн.

СУДИНОВІТ

СУДИНОВІТ

30 мл (ml) e

30 мл (ml) e

ПРОЄКТ ПІДТРИМКИ ПЕНСІОНЕРІВ

ЯКЩО ВИ ПЕНСІОНЕР, ТО МАЄТЕ ПРАВО НА СУБСИДІЮ ДЛЯ ПРИДБАННЯ «СУДИНОВІТУ».

ЯК ОТРИМАТИ «СУДИНОВІТ» ВСЬОГО ЗА 5 ГРИВЕНЬ:

ЗАТЕЛЕФОНУЙТЕ ЗА НОМЕРОМ:

0-800-359-306

(ДЗВІНКИ БЕЗКОШТОВНІ)

НАЗВІТЬ КОД:

8312

УВАГА! ТЕРМІН ДІЇ СУБСИДІЇ ОБМЕЖЕНО — ТРИВАЄ ЛИШЕ ДО 18 ЛИПНЯ 2026 Р.!

ПОЧИСТИТЬ СУДИНИ ТА СТАНЕТЕ ЗДОРОВИМИ!

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Новини коротко

ЧЕРКАСЬКА РЯТУВАЛЬНИЦЯ,
ЯКА ВТРАТИЛА РУКУ,
РОЗПОВІЛА ПРО МОМЕНТ
РОСІЙСЬКОГО УДАРУ

Випускниця черкаського інституту пожежної безпеки в Черкасах Олександра Щєбілова розповіла про момент російського удару по Харкову, внаслідок чого вона втратила руку.

Розмову з Олександрою Щєбіловою у своєму інстаграмі опублікувала журналістка «СТБ» та «Вікна-новини» Марія Малевська.

Зазначимо, що росіяни завдали повторного удару по цивільному підприємству у Харкові. Тоді на місці працювали рятувальники ДСНС, зокрема Олександра Щєбілова.

«Швидко встала. Дивлюсь — нема руки, вибігаю на дорогу і зупиняю чоловіка з «Тесли». Наче апокаліпсис виходить, все таке жовте, в диму. Махаю водієві і кажу: «Везіть в лікарню», — пригадує Олександра Щєбілова. — Напевно, відсотків 10 було, що ми виживемо. Якби не побігла, то не п'ять загиблих було б, а вісім».

Рятувальниця розповіла, що змогла зв'язатися з водієм «Тесли» телефоном після трагічних подій. Подякувала йому і сказала, що «як випаде сніг, то зустрінемось знову».

Після реабілітації Олександра Щєбілова планує вступати на магістратуру. Іспити складатиме або онлайн, або в Черкасах.

ЕКСКЕРІВНИК ПОЛІЦІЇ ЧЕРКАЩИН
ОЛЕГ ГУДИМА ПІСЛЯ ДОГАН
СТАВ ПОМІЧНИКОМ ВИГІВСЬКОГО

Колишній начальник Головного управління Нацполіції у Черкаській області Олег Гудима після відсторонення від посади за наслідками смертельної стрілянини, де загинули четверо поліцейських та ветеран, став помічником голови Нацполу Івана Вигівського.

Нагадаємо, 27 січня в селі Нехворощ поряд із містом Корсунь-Шевченківський на Черкащині поліцейські прийшли з обшуком до ветерана Сергія Русінова на позивний «Шаман». Слідчі дії відбувалися у справі про підлив машини місцевого депутата. Шаман не пустив поліцейських до себе, а потім озброївся, непомітно втік та сховався в лісі неподалік. Невдовзі він застрелив чотирьох правоохоронців і поранив ще одного. Зрештою, під час затримання його самого вбили спецназівці.

У відповідь ветеранські організації звинуватили поліцію, що ті діяли непрофесійно й спровокували їхнього побратима на таку поведінку. Вони влаштували протести за відставку начальника поліції області — і їхню вимогу виконали.

НА ЗВЕНИГОРОДЩИНІ
ТРЬОМ ВЕТЕРАНАМ ПРИЗНАЧИЛИ
КОМПЕНСАЦІЮ ЗА ЖИТЛО

У Звенигородській РВА відбулося чергове засідання комісії з розгляду заяв про грошову компенсацію за житло для ветеранів війни. Засідання провела заступниця голови Звенигородської РДА Таїсія Єрмоличева.

Комісія розглянула шість заяв. За результатами трьом ветеранам з інвалідністю внаслідок війни I-II групи призначили грошову компенсацію за належні для отримання житлові приміщення. Розгляд ще трьох заяв відтермінували — заявникам потрібно привести документи у відповідність до вимог чинного законодавства.

Загалом у Звенигородському районі у 2026 році планують забезпечити такою компенсацією 14 ветеранів війни. Перерахування коштів на їхні спеціальні рахунки заплановане на липень.

ЇХ ГОТУЮТЬ
ЛИШЕ НА ЧЕРКАЩИНІ:
які страви стали спадщиною України

Міністерство культури України додало «Традицію приготування шпачків на Городищині» до Національного переліку елементів нематеріальної культурної спадщини України у березні 2026 року. Шпачки — це давня обрядова страва Черкащини: смажені пиріжечки з картоплею, залиті часниковою підливою, пише «18000».



— Вони смачніші, ніж просто пиріжки з картоплею, бо заливка з часничком додає смаку, — описує пані Тетяна. Вона живе у селі Валява на Городищині. Саме Городищенська територіальна громада і є місцем поширення традиції приготування шпачків.

У родині пані Тетяни шпачки готували з її дитинства. Тепер вона готує їх сама і ділиться рецептом:

— Готую найчастіше, коли залишається пюре. Буває додаю до картоплі підсмажену цибульку, щоб було смачніше. Тісто можна робити на кислому молоці. Туди додати соду і сіль. Далі борошно. Коли замісили, то нехай тісто ще полежить накритим. Так воно стане м'якшим і з ним краще буде працювати. Тоді й пиріжечок, коли посмажиться, буде ніжнішим. Ліпляться шпачки майже як маленькі варенички, тільки треба трішки інакше притиснути. Смажити шпачки треба на невеликому вогні, щоб вони робилися пухкішими.

Шпачки виліплюють розміром до п'яти сантиметрів. Коли вони вже посмажені й у мисці,

їх заливають водою з часником або ще з олією. Дехто робить по-новому і замість цього додає майонез із часником.

Шпачки — обрядова страва. У Валяві, селі, де живе пані Тетяна, їх готують на поминки.

Натомість на весілля — Другому й інших сетах — недоречно. Його не можна лах Гельмязівської Раніше шпачки готували весною, коли ського району люди проводжали молодих хлопців у армію. Люди вірили: як птахи повертаються додому, так повернуться і хлопці.

Пані Тетяна рада, що про шпачки пам'ятають і знатимуть про них не лише на Городищині.

— Нехай не переводяться ці традиції. Є багато таких страв, що готували колись, а тепер їх забули. А шпачки внесли до переліку нематеріальної культурної спадщини, і, можливо, хтось спробує їх приготувати, тож про цю страву не забудуть.

Ще одна страва з Черкащини, яка є у національному переліку елементів нематеріальної культурної спадщини України — це Бузинник із Зо-

лотоніщини.

— Готувати бузинник мене навчила свекруха, бо я в цьому селі в невістках, — розповідає пані Олеся. Вона — староста села Плешкані. Саме тут, а також у Ковраї, Ковраї

Другому й інших сетах — недоречно. Його не можна лах Гельмязівської Раніше шпачки готували весною, коли ського району люди

проводжали молодих хлопців у армію. Люди вірили: як птахи повертаються додому, так повернуться і хлопці. Пані Тетяна рада, що про шпачки пам'ятають і знатимуть про них не лише на Городищині.

— Нехай не переводяться ці традиції. Є багато таких страв, що готували колись, а тепер їх забули. А шпачки внесли до переліку нематеріальної культурної спадщини, і, можливо, хтось спробує їх приготувати, тож про цю страву не забудуть.

Ще одна страва з Черкащини, яка є у національному переліку елементів нематеріальної культурної спадщини України — це Бузинник із Зо-

у нас є давно. Тож ми пішли до місцевих старожилів. Найстарший в селі жінці на той момент було 102 роки. Коли ми запитали, хто навчив її варити бузинник, то вона нам сказала, що і її мама варила, і бабуся варила.

Дівчата взялися досліджувати місцевий десерт вчасно, адже найстарші носійки традиції приготування бузинника, з якими вони встигли поспілкуватися, уже померли.

Хоча у селі Плешкані бузинник готували здавна, страва почала забуватися. Проте зараз, відколи Плешканівські молодички зайнялися дослідженням, бузинник готують значно частіше.

— Його не можна ні з чим порівняти. Він і не як вишня, і не як смородина: має особливий смак. Солодкий такий і кісточки хрустять, — описує пані Олеся. — І не мармелад, не кисіль і не желе.

Вона каже, що бузину для десерту збирають восени, починаючи з кінця вересня. Якщо можна заморозити, щоб готувати протягом року. Коли варять бузинник, то додають ще борошно, цукор, яблука, груші й сливи.

— Але я сливи не додаю. А борошна дає кожна господиня по-різному. Дивлячись чи хочеться, щоб він був дуже густим.

Зараз Плешканівські молодички готують бузинник на фестивалях, з учнями у школах, для військових і для внутрішньо переміщених осіб.

— Вони дивуються: «Як? Оце з цієї чорної бузини?». А ми: «Так, оце з цієї чорної».

ЧЕРКАЩАНКА ВИРОЩУЄ КУРЕЙ, ЯКІ НЕСУТЬ КОЛЬОРОВІ ЯЙЦА

Черкащанка Таїсія Шмуратова вирощує курей порід «амераукана», «легорн» та «амроксик». Вони несуть кольорові яйця — блакитні, зелені та оливкові.

В її господарстві у селі Хутір-Хмільна кури також несуть яйця темно-коричневого та світло-бірюзового або ж, нині популярного, кольору Тіффані:

— Ми з дітьми придбали інкубатор з яйцями, придбали найпримітивніший інкубатор

і почали проводити експерименти. Для дітей це були просто неймовірні емоції. Це було щось таке незвичайне, їм дуже подобається, вони розповідають всім своїм друзям.

Така ж реакція і в дорослих, яких пригощає блакитними і зеленими яйцями, розповіла Таїсія Шмуратова:

— Маючи близько десяти курочок, майже щодня зараз у таку теплу пору ми отримуємо близько восьми-дев'яти яєчок, різного відтіночку — від блакитного до темно-зелененького.

Такий колір шкаралупи у яєць з'являється завдяки спеціальному гену, пояснив генетик-селекціонер Олег Катеринич:

— З точки зору селекції і генетики — ми беремо породу, ми беремо ген, переносимо в новий гібрид. Ми можемо зробити не тільки темно-коричневу шкаралупу і блакитну, ми можемо створити і блакитні яйця, і зелені, і світло-зелені, і оливкові.

На Центральному ринку зелені чи блакитних яєць немає в жодній з продавчинь.

Однак продавчиня Анна Карачун розповіла, зелені та блакитні яйця на базарі бачила та купувала їх і сама. Вартість цих яєць була удвічі вища за стандартні курячі, додала продавчиня. І це не дивно, розповів Олег Катеринич, адже кури таких порід менш продуктивні.

— Якщо промислова курка знесе вам за рік, умовно, несутості там 300 штук яєць, то чистопородна «амераукана» вам знесе 120 яєць, може 140.

Кури порід, що несуть кольорові яйця, особливого догляду не потребують.

Реклама

ТОВАРИСТВО З ОБМЕЖЕНОЮ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЮ «НАУКОВО-ВИРОБНИЧА ФІРМА «УРОЖАЙ» (ТОВ «НВФ «УРОЖАЙ»), ідентифікаційний код за ЄДР-ПОУ — 31860551). Місцезнаходження суб'єкта господарювання: 19421, Черкаський р-н, Черкаська обл., с. Корнилівка, вул. Шкільна, буд. 4, тел. +38098-048-25-00, e-mail: v.kunytzia@nhr.com.ua, повідомляє про наміри щодо отримання дозволу на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря для об'єкта за адресою: 19410, Черкаська обл., Черкаський р-н., Корсунь-Шевченківська т.г., с. Пішки (проммайданчик №7).

Дозвіл отримуються для існуючого об'єкта з метою дотримання вимог природоохоронного законодавства, а саме отримати право експлуатувати обладнання, з якого надходять викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря. Згідно ЗУ «Про оцінку впливу на довкілля», діяльність підприємства оцінці впливу на довкілля не підлягає. Основним видом діяльності під-

приємства є вирощування зернових культур із подальшим їх використанням для виробництва комбікормів. Виробничий майданчик призначений для здійснення технологічних процесів приймання, зберігання та переробки зернових культур і посівного матеріалу, заготівлі та зберігання кормів, а також забезпечення об'єкта тепловою енергією. Всього на майданчику підприємства виявлено 8 джерел викидів, з яких 1 є організованим та 7 — неорганізованими. Джерелами викидів є наступні забруднюючі речовини (г/рік): Оксиди азоту (оксид та діоксид азоту) у перерахунку на діоксид азоту — 0,01231; Оксид вуглецю — 0,01204; Речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом — 0,203; Вуглецю діоксид — 6,286; Азоту (1) оксид (N₂O) — 0,00024; Метан — 0,00031; Неметанові леткі органічні сполуки (НМОЛ) — 0,003; Вуглеводні граничні — 0,00002. Об'єкт відноситься до 3-ї групи об'єктів за ступенем впливу об'єкта на забруд-

нення атмосферного повітря. На підприємстві відсутні виробництва або устаткування, на яких повинні впроваджуватися найкращі доступні технології та методи керування, тому заходи щодо їх впровадження не потрібні. Викиди від обладнання не перевищують граничнодопустимих концентрацій забруднюючих речовин і дозволених обсягів викидів, у рекомендаціях стосовно розробки заходів щодо їхнього скорочення не має потреби, природоохоронні заходи щодо скорочення викидів дотримано. Пропозиції щодо дозволених обсягів викидів відповідають чинному законодавству.

Зауваження та пропозиції громадських організацій та окремих громадян просимо надсилати впродовж 30 календарних днів з дати публікації даного повідомлення до Черкаської обласної військової адміністрації за адресою: 18001, Черкаська обл., м. Черкаси, бульв. Шевченка, буд. 185. Тел. (0472) 31-67-95, e-mail: srzg@ck.gov.ua.

АНАЛІЗИ В НОРМІ, АЛЕ НІЧОГО НЕ МИНАЄ:

лікарка пояснила, як розпізнати хвороби від нервів

Постійний стрес, тривога, пригнічені емоції та переживання здатні впливати не лише на психологічний стан людини, а й на її фізичне здоров'я. Іноді організм буквально сигналізує про внутрішні проблеми через біль, дискомфорт або загострення хронічних захворювань. Що таке психосоматичні хвороби, які симптоми можуть на них вказувати та як правильно лікувати такі стани, у нашому матеріалі.

ЩО ТАКЕ ПСИХОСОМАТИЧНІ ЗАХВОРЮВАННЯ

Психосоматичні захворювання — це реальні фізичні недуги, симптоми яких виникають або посилюються під впливом стресу, сильних емоційних переживань, тривоги, образ, почуття провини чи прихованої агресії.

Найчастіше до таких станів схильні:

- ✓ люди, які звикли приховувати власні емоції та переживання;
- ✓ інтроверти;
- ✓ тривожні люди, які схильні надмірно хвилюватися та сумніватися.

Сучасна медицина визнає психосоматичні розлади повноцінними захворюваннями. Саме тому лікування повинно бути комплексним і спрямованим як на фізичний стан, так і на психологічне здоров'я людини.

ЯКІ ХВОРОБИ МОЖУТЬ БУТИ ПОВ'ЯЗАНІ ЗІ СТРЕСОМ

Фахівці виділяють низку



захворювань, перебіг яких значною мірою залежить від психоемоційного стану.

Серед них:

- ✓ серцево-судинні захворювання — гіпертонія, тахікардія, ішемічна хвороба серця;

- ✓ хвороби травної системи — гастрит, виразка шлунка та дванадцятипалої кишки, синдром подразненого кишечника, виразковий коліт;

- ✓ дерматологічні захворювання — псоріаз, екзема, нейродерміт, кропив'янка;

- ✓ ендокринні порушення — цукровий діабет другого типу, гіпертиреоз;
- ✓ ревматоїдний артрит;
- ✓ бронхіальна астма;
- ✓ алергічні реакції;
- ✓ головний біль і мігрень.

ЯК ЗРОЗУМІТИ, ЩО ПРИЧИНА МОЖЕ БУТИ В ПСИХОСОМАТИЦІ

Лікарі радять звернути

увагу на свій психологічний стан, якщо спостерігаються такі ознаки:

- ✓ звичні ліки не дають очікуваного результату або симптоми швидко повертаються після завершення лікування;

Розпізнати психосоматику буває непросто, адже її прояви часто схожі на симптоми звичайних хвороб

- ✓ самопочуття погіршується після стресових ситуацій, конфліктів чи сильних переживань;

- ✓ результати аналізів і обстежень не виявляють серйозних порушень, але біль і дискомфорт залишаються;

- ✓ після відпочинку, релаксації чи прийому заспокійливих засобів симптоми помітно слабшають.

ЯК ЛІКУЮТЬ ПСИХОСОМАТИЧНІ ЗАХВОРЮВАННЯ

Розпізнати психосоматику буває непросто, адже її прояви часто схожі на симптоми звичайних хвороб. Наприклад, біль у шлунку може бути пов'я-

заний як з інфекцією чи запаленням, так і з сильним стресом.

Тому лікування зазвичай складається з кількох етапів.

КРОК ПЕРШИЙ: ОБСТЕЖЕННЯ У ПРОФІЛЬНОГО ЛІКАРЯ

Спочатку необхідно звернутися до відповідного спеціаліста — кардіолога, гастроентеролога, дерматолога чи іншого лікаря залежно від симптомів. Важливо пройти обстеження та здати аналізи, щоб виключити органічні причини захворювання.

КРОК ДРУГИЙ: РОБОТА З ПСИХОЛОГОМ АБО ПСИХОТЕРАПЕВТОМ

Паралельно варто звернутися до психолога чи психотерапевта. Спеціаліст допоможе навчитися справлятися зі стресом, правильно реагувати на складні життєві ситуації та не пригнічувати власні емоції. У деяких випадках лікар може рекомендувати медикаментозну підтримку — антидепресанти або седативні препарати.

КРОК ТРЕТІЙ: ТУРБОТА ПРО ОРГАНІЗМ

Позитивний вплив можуть мати:

- ✓ дихальні вправи;
- ✓ легка йога;
- ✓ масаж;
- ✓ медитація;
- ✓ техніки розслаблення м'язів.

Крім того, важливо дотримуватися базових правил здорового способу життя: повноцінно спати, більше часу проводити на свіжому повітрі та збалансовано харчуватися.

Прогноз магнітних бур

29 червня — незначні геомагнітні коливання.

30 червня — незначні геомагнітні коливання.

1 липня — незначні геомагнітні коливання.

2 липня — незначні геомагнітні коливання.

3 липня — середня магнітна буря.

4 липня — середня магнітна буря.

5 липня — середня магнітна буря.

Ви запитували

МРТ, КТ, РЕНТГЕН, УЗД: ХТО ЩО «БАЧИТЬ»?

Є сильні болі в коліні. Вагаюсь, яке дослідження зробити, аби потім лікар визначився з подальшими діями. То які обстеження варто проходити, бо це ж усе — кошти?



Віталій ГРИГОР'ЄВ, лікар ортопед-травматолог Третьої Черкаської міської лікарні, кандидат медичних наук:

— Часто люди витрачають великі кошти на обстеження, але так і не розуміють, навіщо саме вони були потрібні. Головна задача — не просто «зробити МРТ», а зрозуміти, що саме є причиною болю і як правильно можна допомогти.

Для того, щоб точно встановити причину болю в коліні, існує ряд методів дослідження. Так, **рентген** «показує» кістки. Він працює просто: через тіло пропускають спеціальні промені, які легко проходять через м'які тканини, але затримуються кістками. Саме тому на знімку добре видно кістки, а от меніски, хрящі та зв'язки рентген практично не «бачить». Рентген використовує іонізуюче випромінювання і великі його дози можуть бути шкідливими. Але для звичайного рентгену коліна ці дози невеликі, тому метод вважають відносно безпечним.

За одне обстеження на **комп'ютерному томографі** виконують багато рентген-знімків із різних сторін. І комп'ютер збирає ці знімки в єдину 3D-модель. Її виконують для більш детального обстеження кісток, їх геометричної форми, чітких анатомічних розмірів, внутрішньої структури і напрямку не показує м'які тканини. КТ — це також випромінювання, але його значно більше, ніж при звичайному рентгені. Так, одне КТ коліна дорівнює 50-100 рентгенівських знімків за раз. Тому КТ призначають лише тоді, коли воно дійсно потрібно.

Магнітно-резонансна томографія працює зовсім інакше. Метод використовує сильне магнітне поле, в яке поміщають людину. Цей метод — більш чутливий і тому дуже добре «бачить» м'які тканини, хрящі, зв'язки, м'язи. Він дуже чутливий, тому як правило в заключеннях МРТ міститься дуже багато інформації, багато медичних термінів, які звучать як вирок: кіста Бейкера, розрив меніска, хондромаліяція. І нерідко пацієнти починають лікувати ці діагнози з опису. Але важливо зрозуміти, що заключення МРТ — це лише опис всіх змін, які бачить лікар. І далеко не всі вони є причиною болю або потребують якогось лікування.

УЗД-датчик працює як ехолот. Він випромінює ультразвук, який відбивається від тканин і формує зображення на екрані. Ультразвук може проходити не всі тканини, тому «бачить» він лише частково. До того ж, результат обстеження напряму залежить від досвіду лікаря. Тому діагностичні можливості УЗД при патології коліна досить обмежені.

Якщо біль у коліні виник раптово, або є чіткий факт отриманої травми, то в таких випадках люди найчастіше звертаються в травматологічний пункт. Лікар дивиться коліно, і як правило, призначає оглядовий рентген для того, щоб відповісти на одне питання: «чи є перелом кістки?» Якщо перелому кістки немає, але лікар підозрює інші пошкодження, він при потребі призначає МРТ. Саме МРТ дозволяє побачити пошкодження хрящів, менісків, зв'язок і допомагає прийняти правильне рішення, як ці пошкодження лікувати.

ЯК ВРЯТУВАТИСЯ ВІД МОЗОЛІВ НА РУКАХ ТА ЗНЯТИ НАБРЯКИ З НІГ

На городах зараз життя в розпалі, особливо для тих, хто не звик сидіти склавши руки. Після садової роботи руки всі у мозолях. Та й ноги втомлюються, набрякають.

При набряку ніг допоможе лляний настій. Для його приготування візьміть 4 ч. л. лляного насіння і закип'ятіть у літрі води протягом 10-15 хвилин. Після цього каструлю загорніть у ковдру і настоюйте протягом години. Настій потрібно приймати гарячим 6-8 разів на день — по півсклянки з інтервалом у 2 години. Курс лікування — 5 днів.

А від мозолів допоможуть медові ванни на основі олії календули. Візьміть 1 ч. л. меду, 0,5 ч. л. олії календули, 1 яєчний білок, 2 ст. л. сметани. Все перемішайте, розбавте половиною склянки теплої води та робіть ванни для рук.

ЛІКАРІ НАЗВАЛИ НЕСПОДІВАНІ ВЛАСТИВОСТІ ШОВКОВИЦІ: кому варто додати ці ягоди до раціону

Сезон шовковиці в Україні традиційно привертає увагу не лише поціновувачів солодких ягід, а й фахівців із харчування. Лікарі нагадують, що ці плоди містять чимало корисних речовин.

За словами дієтологів, ці ягоди містять велику кількість антиоксидантних біофлавоноідів, вітамінів та мінералів. Ці сполуки допомагають нейтралізувати дію вільних радикалів і зменшують негативний вплив окислювального стресу на фізичне та когнітивне здоров'я.

Крім того, шовковиця багата на фенольні кислоти, які беруть участь у багатьох біологічних процесах. Дослідження пов'язують їх із профілактикою окремих захворювань та підтримкою обміну речовин.

Що стосується калорійності шовковиці, то половина

склянки ягід містить приблизно 30 калорій, 1 г білка, 7 г вуглеводів, 1 г клітковини та 6 г цукру. Жири у складі практично відсутні.

Шовковиця — справжнє джерело вітаміну С. У 100 грамах плодів міститься близько 20 мг цього елемента. Нагадаємо, що вітамін С бере участь у синтезі колагену, підтримує імунну систему та здоров'я кісток.

Ягоди шовковиці також містять магній, фосфор, калій, кальцій і залізо — набір мікроелементів, необхідний для нормальної роботи серцево-судинної системи та інших органів.

Фахівці зазначають, що регулярне вживання шовковиці сприяє зниженню рівня загального холестерину та підтримкою низької щільності (ЛПНЦ), який часто називають «поганим». Це, відповід-

но, зменшує ризик розвитку атеросклерозу.

Корисною ягода вважається і для мозку. Високий вміст флавоноідів пов'язують із підтримкою когнітивних функцій та зниженням ризику їх вікового погіршення.

Окрему увагу лікарі звертають на користь для зору. Флавоноїди сприяють захисту очей від вікових змін, а вітамін С допомагає знизити ризик розвитку катаракти.

Попри численні переваги, шовковиця містить більше природного цукру, ніж деякі інші ягоди. Тому людям, які мають проблеми з рівнем глюкози в крові, рекомендують не зловживати цими плодами.

Лікарі також попереджають, що темні ягоди у великій кількості забарвлюють зуби, а їхня кислотність при частому споживанні негативно впливає на зубну емаль.

Смачні поради

ПОЛУНИЦЯ ЯК СВІЖА ВЗИМКУ:
РЕЦЕПТ БЕЗ ВАРІННЯ,
ЯКИЙ ЗДИВУЄ РЕЗУЛЬТАТОМ

Заготовити полуницю на зиму можна без тривалого варіння та втрати смаку. Існує простий спосіб, який дозволяє зберегти аромат і натуральну солодкість ягід майже як у свіжому вигляді. Для цього потрібні лише полуниця, невелика кількість цукру та правильна технологія пастеризації.

Інгредієнти: полуниця — 5 кг, цукор — 200-250 г.

Приготування:

Підготовка ягід. Полуницю викласти в емальовану ємність, пересипаючи цукром шарами. Залишити на ніч у прохолодному місці.

Виділення соку. За ніч ягоди пустять сік і трохи ущільняться.

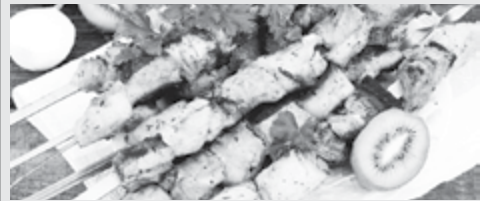
Розкладання в банки. Розкласти полуницю в стерилізовані банки до рівня «плічок».

Підготовка заливки. Залишений сік підігріти до 90°C і залити ним ягоди.

Пастеризація. Накрити кришками та поставити банки в гарячу воду (45-50°C). Поступово довести до 80°C і витримати: 0,5 л банки — 7-8 хвилин, 1 л банки — 12-15 хвилин або простерилізувати: 0,5 л — 4 хвилини, 1 л — 7 хвилин (з моменту закипання води).

ШВИДШЕ ЗА ОЦЕТ І ЛИМОН:
ЯК ЗАМАРИНУВАТИ ДУЖЕ НІЖНИЙ
ШАШЛИК ЗА 30 ХВИЛИН

Багато хто маринує шашлик годинами, використовуючи оцет або лимонний сік. Проте досвідчені кулінари радять інший спосіб, який допомагає зробити м'ясо м'яким і соковитим усього за 30-40 хвилин. Для цього знадобиться звичайне ківі.



Цей фрукт містить природний фермент актинідин, який активно розщеплює білкові волокна та сполучні тканини. Саме завдяки цьому м'ясо стає м'яким уже через 30-40 хвилин маринування. На відміну від оцту або лимонного соку, які можуть зробити шашлик сухим, ківі діє делікатніше.

Інгредієнти (на 1 кг м'яса): ківі — 1 штука; цибуля ріпчаста — 4 штуки; соняшникова олія — 4 столові ложки; спеції для шашлику — за смаком.

Приготування:

Ківі та одну цибулину очистьте, наріжте і подрібніть у блендері до стану пюре. Решту цибулі наріжте кільцями.

М'ясо складіть у глибоку посудину, додайте фруктову-цибулеву суміш, олію та спеції. Усе ретельно перемішайте, щоб маринад рівномірно покрив кожен шматок. Зверху викладіть цибулеві кільця.

Залиште м'ясо в такому маринаді приблизно на 30-40 хвилин, після чого смажте його на мангалі або грилі.

Кулінари застерігають: перетримувати м'ясо в маринаді з ківі не можна. Якщо залишити його більш ніж на півтори години, волокна почнуть надто активно руйнуватися, і шашлик втратить пружність та приємну текстуру.

Не додавайте сіль заздалегідь — вона витягує сік із м'яса. Солити краще безпосередньо перед приготуванням.

Не відмовляйтеся від олії: вона допомагає зберегти соковитість під час смаження.

Для маринаду обирайте стиглий ківі, адже саме в ньому міститься найбільше активних ферментів.

ЯК ПРИГОТУВАТИ ХОЛОДНИЙ
ЛИПОВИЙ ЧАЙ,
ЩО ТІШИТИМЕ ЦІЛИЙ РІК

Липовий чай цінують за неповторний медовий аромат та потужні заспокійливі властивості. Його зазвичай п'ють гарячим під час застуди. Крім такого варіанту можна приготувати прохолодний тонізуючий напій. Дізнайтесь, як це зробити, що додати та як правильно заготовляти липовий цвіт.

ЯК ПРАВИЛЬНО ЗБИРАТИ
ТА СУШИТИ ЛИПУ
ДЛЯ ЧАЮ

Щоб напій мав насичений смак і приніс користь організму, сировину потрібно правильно заготовити. Збирати липовий цвіт слід у розпал цвітіння (зазвичай це червень — липень), коли більшість бутонів уже розкрилися, але ще не почали відцвітати.

Обирайте дерева якнайдалі від автошляхів, фабрик та міських промислових зон, щоб квіти не ввібрали важкі метали й токсини.

Ідеально збирати цвіт у суху, сонячну погоду в першій половині дня, коли зійшла роса.

Зрізайте суцвіття разом із біло-зеленими приквітками (листочками), уникаючи по-



шкоджених чи поживних екземплярів.

Розкладіть квіти тонким шаром на папері або тканині в добре провітрованому затіненій місці (на горіщі чи балконі). Уникайте прямих сонячних променів, оскільки вони руйнують ефірні олії.

ЛИКУВАЛЬНІ ВЛАСТИВОСТІ
ТА ВПЛИВ НА ОРГАНІЗМ

Завдяки високому вмісту біологічно активних речовин, липовий напій здавна використовують в народній медицині різних культур. Клінічні дослідження підтверджують, що солодкуватий відвар допомагає долати тривожність та хронічний стрес, м'яко розслабляючи нервову систему

перед сном. Окрім цього, теплий чи холодний липовий чай полегшує спазми в шлунку та підтримує серцево-судинну систему. Якщо випити чашку липового чаю перед сном, ви спатимете краще.

РЕЦЕПТ КОНСЕРВОВАНОГО
ЛИПОВОГО ЧАЮ В БАНЦІ

Цей простий спосіб допоможе вам закрити літо в банку. Напій виходить помірно солодким, із приємною цитрусовою кислинкою.

Інгредієнти на 3-літрову банку: сушений липовий цвіт — 40 г; цукор — 200 г; лимон — 3 свіжі скибочки; лимонна кислота — 1 ч. л.; вода (окріп) — 3 л.

Покрокове приготування:ЗА ДОБУ ВЖЕ ТАКІ, ЯК ТРЕБА:
швидкий рецепт хрустких малосольних огірків на мінералці

Влітку особливою популярністю користуються малосольні огірки. Один із найшвидших способів їх приготування передбачає використання сильногазованої мінеральної води замість оцту.

Малосольні огірки на мінеральній воді готуються без оцту та зберігають хрустку текстуру.

Для рецепту знадоблять-

ся огірки, кріп, часник, лимон, спеції та сильногазована вода. Уже через 24 години в холодильнику закуска готова до подачі.

Газована мінеральна вода допомагає овочам швидше просоловатися, зберігаючи їхню природну пружність і свіжість. Огірки виходять хрусткі, ніжні з насиченим смаком.

Для приготування знадобляться 700 г огірків, пучок кропу, 1 столова ложка солі,

10 горошин перцю, 3 зубчики часнику, кілька шматочків лимона та 500 мл сильногазованої мінеральної води.

На початку приготування в огірків зрізають кінчики з обох боків. Це пришвидшує їх просоловання та ароматизацію спеціями.

Після цього в контейнер або іншу зручну ємність викладають огірки, кріп, перець горошком, подрібнений часник і шматочки лимона.

Усі інгредієнти заливають 500 мл сильногазованої мінеральної води та додають столову ложку солі.

Ємність накривають кришкою і ставлять у холодильник приблизно на добу. За цей час огірки добре просоложуються, залишаючись соковитими, свіжими та хрусткими. Така закуска чудово доповнить літній обід, вечерю або пікнік на природі.

НЕ РОБІТЬ ЦЬОГО З ГАЗОНОМ:
названо час, коли не варто косити траву

Красивий, соковитий і рівний лужок біля будинку — мрія багатьох господарів, що вимагає чимало зусиль. Багато хто косить траву зранку, коли не жарко. Але, якщо ви хочете, аби газон не пересихав і не втрачав вигляд, дізнайтесь найкращий час для цієї роботи.

Зовнішній вигляд вашого газону залежить від того, як трава зреагує на косіння. На це впливають сонце, волога та час доби. За інформацією видання Martha Stewart косити зранку — одна з найбільших помилок. Ранкова роса робить стебла мокрим

та важкими. У результаті косарка не зрізає, а буквально рве траву, залишаючи нерівні краї. До того ж, волога зелена маса миттєво забиває внутрішні деталі газонокосарки та швидко затуплює її леза. Виходить на ділянку радять не раніше 10.00 ранку.

Друга крайність, якої варто уникати влітку — це робота в розпал дня. Коли сонце перебуває в зеніті, а температура повітря сягає максимуму, скошування стає величезним стресом для рослин. Через відкриті зрізи стебла починають стрімко втрачати вологу. Замість ідеального зеленого килима після обідньої стрижки в липні чи серпні можна отримати випалену, жовту і суху

ділянку.

Найбільш сприятливим часом для догляду за газоном вважається друга половина дня — приблизно з 16.00 до 18.00. У цей проміжок збігаються всі ідеальні фактори: трава абсолютно суха, сонячне проміння вже не таке агресивне, а температура повітря починає падати. За таких умов рослини переносять обрізку найменш болючо і встигають «затягнути рани» до настання темряви.

Якщо вдень попрацювати не вдалося, вечір здається логічною альтернативою. Проте занадто пізні косіння (після дев'ятої вечора) таїть у собі приховану загрозу. З настанням сутінків на траву

знову починає сідати волога. Якщо зрізати стебла саме в цей момент, свіжі рани рослин залишаться мокрими на всю ніч. Це створює ідеальне середовище для розмноження патогенних мікроорганізмів та розвитку небезпечних грибкових інфекцій.

Догляд за газоном влітку вимагає поваги до біологічних ритмів природи. Щоб трава залишалася пишною і яскравою, її рекомендують стригти, коли вона досягає висоти 8-10 сантиметрів, і виключно в «правильні» години. Дотримання балансу між вологістю та сонцем допоможе зберегти здоров'я газону та значно подовжить термін служби вашої садової техніки.

ЯК БОРОШНО ДОПОМОЖЕ ВАШОМУ САДУ ТА ГОРОДУ:

5 несподіваних способів використання

Виявляється, борошно — не лише кухонний інгредієнт. Звичайне борошно може стати незамінним помічником на ділянці, що захистить від шкідників та сприятиме росту рослин. Дізнайтесь, як його використовувати та чому це краща альтернатива хімії.

ШКІДНИКИ ТА МУРАХИ ШУКАТИМУТЬ ІНШІ ДІЛЯНКИ

Як зазначають експерти авторитетного видання Martha Stewart, цей бюджетний та екологічний продукт може стати справжнім супергероєм на присадибній ділянці. Звичайне борошно здатне виконати одразу кілька важливих функцій — від захисту рослин до покращення якості ґрунту.

Попелиця, капустяні черв'яки та листогризучі жуки здатні за лічені дні занепасти врожай. Для боротьби з ними садівники рекомендують злегка припудрювати рослини борошном у ранкові години, поки на листі тримається роса. Завдяки волозі порошок міцно налипає на комах та захищає їхні ротові органи, суттєво ускладнюючи їм харчування. Головне — не переборщити, адже занадто щільний шар у вологу погоду може призвести до гниття та появи цвілі.

Мурахам теж не сподобається, якщо рясно посипати борошном доріжки, якими пересуваються комах. Через це



вони втрачають запахів сліди, дезорієнтуються і більше не можуть знаходити шлях до їжі чи свого гнізда.

БУР'ЯНИ ЗНИКНУТЬ

Борошно може стати ефективною основою для створення безпечного домашнього гербіциду. Якщо змішати невелику кількість продукту зі звичайною сіллю і засипати цю суміш у тріщини між бруківкою, плиткою чи в шви бетонних доріжок, небажана рослинність зникне. Клейкі дрібні частинки борошна допомагають солі надійно зафіксуватися на бур'янах та швидше проникнути до їхньої кореневої системи. Застосовувати цей метод слід дуже обережно і виключно локально, щоб випадково не зашкодити сусіднім культурним рослинам чи квітам.

КОМПОСТ СТАНЕ ЯКІСНІШИМ

Якщо на вашому подвір'ї

облаштована компостна купа, протерміноване або зайве борошно (пшеничне, гречане, мигдальне чи кокосове) стане в пригоді. Оскільки воно має суто рослинне походження, то розкладається надзвичайно швидко.

У класифікації компостування борошно належить до так званих «коричневих» відходів, які насичують масу вуглецем — паливом для корисних бактерій. Щоб не привабити на ділянку мишей чи шурів, не варто висипати борошно великими купами. Його слід додавати порційно, ретельно перемішуючи з іншими органічними залишками.

РОСЛИНИ КРАЩЕ РОСТИМУТЬ ТА РОДИТИМУТЬ

У складі борошна міститься чимало азоту — базового елемента, який безпосередньо відповідає за формування пишної зеленої маси та міц-

них пагонів. Якщо ви помітили ознаки виснаження ґрунту, продукт можна використати як м'яке добриво. Для цього борошно рівномірно розсипають по поверхні землі, злегка перекопують ділянку сапкою, щоб змішати його з ґрунтом, та рясно поливають водою. Проте пам'ятайте про помірність: надлишок органіки у відкритому ґрунті може стати легкою поживою для шкідників.

І ЩЕ Й ВІТРОВКАЗІВНИК

Один із найцікавіших способів використання борошна пов'язаний із процесом обробки саду. Під час розпилення рідких добрив, біопрепаратів або захисних спреїв критично важливо знати точний напрямок вітру, щоб хмара речовини не пошкодила сусідні делікатні культури чи не потрапила на вас.

Достатньо просто підкинути вгору дрібку борошна — легка біла хмаринка миттєво вкаже траєкторію руху повітряних мас. Метод бездоганно працює за помірної погоди, а от під час сильних поривів вітру від нього краще відмовитися, щоб не забруднити власний одяг.

Борошно — чудовий приклад того, як за допомогою простих підручних засобів можна підтримати здоров'я рослин, захистити ділянку від комах та покращити структуру ґрунту без зайвих фінансових витрат і шкоди для екології.

КРІП ЖОВТІЄ І НЕ РОСТЕ: допоможе дешевий засіб із домашньої аптечки

Якщо кріп на грядці росте повільно, жовтіє або не радує пишною зеленню, допомогти можуть прості та доступні підживлення.

Одним із найпопулярніших засобів є нашатирний спирт, який містить азот у легкодоступній для рослин формі. Для приготування підживлення достатньо розчинити 1 чайну ложку нашатиру у 5 літрах води. Отриманим розчином обприскують зелень не частіше одного разу на тиждень. Водночас важливо не перевищувати рекомендовану дозу, адже надлишок азоту може спричинити накопичення нітратів у листі або навіть пошкодити рослини.

Ще один ефективний варіант — поєднання деревного попелу з нашатирним спиртом. Для цього у відрі води розчиняють 1 столову ложку нашатиру та додають 5 склянок просіяного попелу. Після ретельного перемішування суміш проціджують. Таким розчином поливають грядки кілька разів із перервами приблизно у 10 днів.

Для приготування добрива слід використовувати лише чистий попіл. Він допомагає знизити кислотність ґрунту та забезпечує рослини калієм, кальцієм і низкою інших корисних елементів. Чергування цих підживлень допоможе кропу швидше нарощувати зелену масу, залишатися соковитим до кінця сезону.

СЕКРЕТ ВЕЛИКИХ ПОМІДОРІВ: що потрібно обов'язково обрізати на кущах уже зараз

Вирощуванням томатів займається чи не кожен дачник. Щоб отримати великий урожай помідорів, важливо вчасно сформувати кущ, видаляти пасинки та нижнє листя, а також вибрати оптимальну кількість пагонів.

Пасинкування томатів — це видалення бічних пагонів, що ростуть із пазух листків. Щоб плоди вирости великими та смачними, важливо видаляти всі пасинки, що ростуть нижче першої квіткової китиці, а також регулярно обривати нижнє листя, яке забирає поживні речовини.

Види пасинкування залежать від бажаної кількості стебел.

1 стебло. Видаляти варто всі відростки. Такі кущі дуже швидко ростуть, а плоди зав'язуються великими. Недоліком є велика висота стебла. Його по-

трібно підв'язати до опори, щоб під вагою плодів воно не зламалося.

2 стебла. Крім основного, на кущі залишають ще одне стебло. Як плодоносне вибирають найміцніший пасинок, який розташований під першим суцвіттям. Решту пагонів прибирають.

3 стебла. Зберігають основне стебло і два пасинки. Під час вибору відростків залишають найміцніший під нижнім суцвіттям і ще один сильний пагін неподалік від першого. Усі інші видалюють.

При вирощуванні великоплідних томатів кількість стебел планують залежно від очікуваного розміру врожаю. Для отримання плодів вагою 200-300 грамів кущ ведуть у 2-3 стебла. Також обов'язково прибирають зайві зав'язі на китицях: щойно перша зав'язь підросте до 2 сантиметрів, залишають лише 2-3 найсильніші плоди, а

решту зав'язей та бутонів видаляють.

Формуючи кущ високого рослини, ви можете придумати й власні способи — адже ця рослина легко пристосовується до змін. Найголовніше — не допускати надмірного навантаження на пагони.

У низкорослих сортів не рекомендують видаляти всі пасинки. Залиште 1-2 пагони. Те саме правило стосується і сортів чері: 2-3 стебла цілком достатньо, щоб кущ не зламався під великою кількістю плодів.

Щоб зупинити ріст куща томата й прискорити дозрівання врожаю, приблизно за півтора місяця до запланованого завершення сезону потрібно зрізати верхівку. Точка росту розташована на два листки вище від першої квітучої китиці. Це допоможе помідорам налитися набагато швидше, а тим, що вже дозрівають, — набрати максимальну вагу.

Смачного!

МОЛОДА ФАРШИРОВАНА КАРТОПЛЯ

Інгредієнти: молода картопля — 15 шт. (великі бульби), печериці — 300-400 г, цибуля — 3 шт., морква — 1 шт., часник — 6-8 зубчиків, помідори подрібнені — 500 г, томатна паста — 2 ст. л., олія рослинна — 2 ст. л., паприка мелена — 0,5 ч. л., кмин — 0,5 ч. л., кориця — 1/4 ч. л., петрушка, перець і сіль — за смаком.

Приготування:

Чисту картоплю розрізати навпіл і акуратно витягти з кожної часточки серцевину.

Розігріти в сотейнику олію (одну ложку) і обсмажити на ній нарізані дрібно печериці. Коли гриби будуть наполовину готові, додати 4 зубчики подрібненого часнику, мелений чорний перець та сіль за смаком. Перемішати все і смажити гриби майже до готовності, наприкінці додати нарізану петрушку. Заповнити половинки картоплі грибною начинкою.

У сотейник, де смажилися гриби, додати ще ложечку олії, подрібнену цибулю, решту подрібненого часнику і смажити 6-7 хвилин на середньому вогні до золотистого кольору. Після додати дві ложки томатної пасты і терту моркву, тушкувати все, помішуючи, 6-7 хвилин.

Додати в сотейник подрібнені помідори (без шкірки), паприку, корицю, кмин та сіль за смаком. Тримати соус на вогні ще 5-7 хвилин, після викласти нафаршировану картоплю в сотейник, щоб вона не потопала в соусі.

Накрити кришкою сотейник і помістити в розігріту до 180 градусів духовку на годину. Після закінчення кришку підняти і ще 10-15 хвилин готувати картоплю без неї.

СОКОВИТІ КАРАСІ НА МАНГАЛІ З ЧАСНИКОМ І СМЕТАНОЮ

Інгредієнти: карасі — 2 кг, лимон — 0,5 шт., часник — 3 зубчики, прованські трави — 1 ст. л., перець мелений — 0,5 ч. л., сіль — 1 ст. л., сметана — 2 ст. л., олія рослинна — 150 г, зелень петрушки з корінням — за смаком.



Приготування:

Рибу промиваємо й обсушуємо паперовим рушником.

Готуємо маринад. Для цього змішуємо прованські трави, перець, олію, подрібнений часник, сіль і лимонний сік. Перемішуємо та даємо настоятися 5-10 хвилин.

Якщо карасі великі, робимо надрізи на спині для швидшого приготування, дрібні екземпляри залишаємо цілими. Ретельно змащуємо рибу маринадом зовні та всередині. Частину заправки залишаємо для подальшого використання перед запіканням. Відправляємо рибу в холодильник на 1 годину.

Після маринування змішуємо заправку, що залишилася, зі сметаною, перемішуємо й наносимо на тушки. Усередину кожної риби кладемо петрушку разом із корінням.

Викладаємо карасів на решітку для гриля та ставимо на мангал. Щойно з одного боку утворюється рум'яна скоринка, перевертаємо решітку. Готуємо карасів на сітці 15-20 хвилин залежно від розміру.

Готову рибу викладаємо на блюдо, видаляємо начинку з петрушки, збризкуємо лимонним соком і прикрашаємо зеленню. Подаємо страву з тонко нарізаним лимоном, сезонними овочами та кропом.

☺☺☺

Нова лінійка продуктів для вагітних: чіпси «Люкс м'ятний карась»!

Посміхнись!

ДАЧНИЙ ЗООПАРК. СУСІДИ,
ЯКІ НАС ОТОЧУЮТЬ І ДРАТУЮТЬ

Не поспішайте ображатися. Пам'ятайте, що у світі існує гумор, і цей текст просочений ним від першого до останнього рядка.

ШАШЛИЧНИКИ

Використовують ділянку виключно для смаження м'яса. Центральне місце їхньої дачі займає мангал, а в особливо просунутих — тандир, казан і коптільня. Обов'язковим атрибутом є альтанка, де все це з'їдається. Решта території може мати вельми сумнівний вигляд.

САДІВНИКИ

Їдуть за місто заради дерев. Власне, ділянку вони так і називають — сад. Їх зовсім не цікавить те, що росте під ногами, їхній погляд завжди спрямований угору: на яблуньки, груші, вишні та кілька ялинок.

ГОРОДНИКИ ТА КАРТОПЛЯРІ

Тут усе навпаки — головне ховається в грядках. У них перекопано кожен квадратний сантиметр площі. Ніяких мангалів і ялинок, лише розсада. А їхня екстремальна форма — картоплярі, для яких уся ділянка перетворюється на безкрайне картопляне поле.

ХІМІКИ

Любителі тестувати на своєму городі всі здобутки сучасної хімічної промисловості. Вони постійно щось обприскують, заливають і обробляють. Це амбре розноситься на метри довкола, не несе користі природі і страшенно дратує сусідів.

ГАЗОНОКОСАРІ

Вони свідомо відмовилися від городу і засіяли все газоном. Тепер їхня доля — безперервний полив і покіс. Дача стає абсолютною марною з погляду врожаю, зате виглядає, як на обкладинці журналу.

БУДІВЕЛЬНИКИ

Їм дача потрібна, щоб будувати, і не так важливо що саме. Приїхали, переодяглися в зелену робу — і гайда махати кельмою. У них усе капітальне: від будиночка до туалету. Вони генерують шум, пил і регулярно перекривають загальну дорогу піском чи бетонними плитами зі словами: «Не хвилюйтеся, ми скоро приберемо» (ніколи).

БАГАТОДІТНІ ТА ГІПЕРОПІКУНИ

Приїжджають із цілою оравою дітей (причому не обов'язково своїх — у хід ідуть племінники та однокласники). Поки дорослі зайняті своїми справами, діти 24/7 носяться, кричать і розносять усе навколо: витоптати сусідський посів чи завалити паркан для них — раз плюнути.

МЕЛОМАНИ

Ті, хто вважає, що їхній музичний смак мають розділяти всі в радіусі кілометра.

СІМЕЙНІ ДРАМИ

Приїхали чоловік із дружиною на вихідні й зранку до вечора з'ясовують стосунки. Для сусідів це справжня мильна опера з елементами кримінальної драми.

НАСТИРЛИВІ БАЗИКИ

Приїжджають не заради природи, а заради вільних вух. Розкажуть вам усе: від глобальної політики до своїх проблем із травленням.

ПІДЛІТКИ (ДВА ПОЛЮСИ)

Перші — незадоволені, відірвані від гаджетів мученики, яких батьки змусили поїхати. Другі — неймовірно щасливі, яким батьки дали ключі від порожнього будинку, і вони завалилися туди з друзями влаштувати вечірку.

Ось такий він, наш дачний соціум — строкатий, галасливий, іноді дратівливий, але по-своєму рідний.

ДІМ НЕ СТОІТЬ НА ГНИЛОМУ
ФУНДАМЕНТІ...

— Це. Вікторія, моя колега, — Денис ковтнув повітря. — Ми заскочили забрати документи. Проєкт по об'єкту, пам'ятаєш, я казав?

— Документи, — повторила Лариса, дивлячись прямо в очі Вікторії. — О восьмій вечора. Вікторіє, ви завжди так ретельно готуетесь до роботи з документами?

Дівчина помітно зняксовіла і почала задкувати до дверей.

— Я, мабуть, піду. Денисе, вибач, я забула, що в мене ще зустріч. До побачення.

Вона вискочила з квартири, майже збиваючи Дениса з ніг. Двері гучно зачинилися.

— Сядь, Денисе, — тихо сказала Лариса.

— Ларо, ну ти що, справді ревнуєш? — він спробував розсміятися, але це виглядало жалюгідно. — Ми просто партнери по проєкту. Я ж не винен, що вона так одягається.

Вона не хотіла скандалу тієї ночі. Вона хотіла подумати. Наступного ранку Лариса прокинулася з важкою головою. Денис спав у вітальні на дивані. Вона пішла у ванну кімнату, щоб вмитися. Коли нахилилася, щоб підняти рушник, що впав на підлогу, її погляд зачепився за щось яскраве в цілині між пральною машиною та стіною. Вона просунула руку і витягла тонку оксамитову резинку для волосся. У цей момент у двері ванної постукав Денис.

— Ларо, ти там довго? Мені на роботу треба.

Вона відчинила двері й мовчки простягнула йому резинку на розкритій долоні.

— Що це? — запитав він.

— Це — доказ твоєї брехні, Денисе. Чи ти скажеш, що це Софійчина?

— Можливо, — почав він.

— У Софійки стрижка «каре». Вона не носить резинки. І ця резинка пахне тими самими парфумами, що й твоя «колега» вчора.

— Слухай, Ларисо, ти зводиш мене з розуму своїми підозрами! Ну, заходила вона раніше, можливо, впустила, коли ми каву пили. Що тут такого? Чому ти робиш із цього трагедію?

— Трагедія не в гумці, Денисе. Трагедія в тому, що ти приводиш чужу жінку в наш дім, доки твоя дитина у бабусі, а дружина працює, щоб оплатити цей самий дім.

— Я пішов на роботу, — кинув він.

Лариса залишилася сама. Вона відкрила ноутбук, щоб замовити продукти на тиждень, і випадково побачила вкладку з історією банківських транзакцій. Те, що вона побачила, змусило її серце стиснутися. Три дні тому — оплата в ювелірному магазині. Чотирнадцять тисяч гривень. Тиждень тому — вечеря в дорогому ресторані. Три з половиною тисячі. Два тижні тому — замовлення квітів із доставкою.

Лариса згадала, як місяць тому вона просила Дениса записати Софійку в гурток з малювання, про який донька мріяла пів року.

«Ларо, ну ти ж розумієш, зараз важкі часи. Криза, ціни ростуть, треба економити, — казав він їй тоді.

Значить, на мрію доньки грошей не було, а на ювелірні прикраси для Вікторії — знайшлися? Вона відчула нудоту. Це було гірше, ніж просто зрада. Це була зрада сім'ї на фундаментальному рівні. Вона взяла його старий планшет, який лежав на тумбочці, зайшла в месенджер. Контакт «Віктор Робота» був угорі. Лариса відкрила переписку.

«Дякую за каблучку, коханий. Вона чудова. Коли твоя знову поїде?»

«Скоро, сонечко. У неї аудит у вівторок. Буде тільки наш вечір. Замовлю той сет із гребінцями, який ти любиш».

«Чекаю. Тільки прибири фотографії з комода, вони мене дратують».

Ларису затрясло. Вона дивилася на екран і не могла повірити, що людина, з якою вона прожила дев'ять років, з якою будувала плани, з якою пережила обстріли та евакуацію, могла бути настільки цинічною. Коли Денис повернувся ввечері, Лариса вже збрала його речі.

— Що це означає? — запитав він, заходячи в квартиру.

— Це означає, що ти йдеш до «Віктора з роботи». Передавай йому привіт і скажи, що каблучка за такі гроші була дуже доречною, особливо враховуючи, що Софійка залишилася без малювання.

Денис на секунду замовк, а потім його обличчя спотворилося від люті.

— Ти лазила в моєму планшеті? Яке ти маєш право? Це приватна власність!

— Приватна власність? — Лариса засміялася, і цей сміх

був страшнішим за крик. — Ми живемо в квартирі, за яку я виплачую кредит. Ми їмо їжу, яку я купую. І ти смієш говорити мені про права? Ти приводив її сюди, Денисе. В ліжко, де ми спали. В дім, де росте наша донька. Ти зрадив не мене. Ти зрадив нас.

— Та кому ти потрібна зі своєю вічною роботою і звітами! — закричав він. — Ти ж як робот! Тільки графіки та дедлайни в голові. А Віка, вона жива. Вона захоплюється мною. З нею я почувуюся чоловіком!

— Ти почувався чоловіком, купуючи їй дрібнички за мої гроші? Це дуже по-чоловічому. Забирай сумки і виходи.

— Я не піду! Це і мій дім теж!

— Якщо ти не вийдеш зараз, я подзвоню своєму начальнику і розкажу, як ви з Вікторією «працюєте». Я знаю, що на фірмі заборонені службові романи. Ти хочеш втратити ще й роботу?

Денис схопив сумки і, проклинаючи все на світі, вискочив із квартири.

Наступного дня Лариса поїхала до мами. Дорогою вона заїхала в магазин професійних товарів для художників. Вона купила найкращий набір акварелі, дорогі пензлі та великий альбом. Коли вона зайшла до батьківської хати, Софійка вибігла їй назустріч.

— Мамусю! А де тато? Ви приїхали разом?

Лариса присіла перед донькою і взяла її за маленькі ручки.

— Сонечко, тато зараз дуже зайнятий. Він поїхав у тривале відрядження. Але подивися, що я тобі привезла.

Вона простягнула дівчинці пакунок. Очі дитини спалахнули щастям.

— Це мені? Справжні фарби? Мамо, ти ж казала, що зараз дорого.

— Для твоєї мрії, сонечко, ніколи не буває занадто дорого. З понеділка ти йдеш у художню студію.

Минув місяць. Лариса подала на розлучення. Одного вечора вона поверталася з роботи. Ірпінь стояв у цвітінні травневих садів. Повітря було наповнене ароматом бузку. Вона зайшла в квартиру, де тепер пахнуло лише ванільним чаєм і аквареллю — Софійка тепер малювала скрізь. На комоді стояв перший малюнок доньки з художньої студії — дерево з міцним корінням і яскравими квітами.

Лариса підійшла до вікна. Вона зрозуміла, що цей «сюрприз» з поверненням на день раніше був найкращим подарунком, який вона могла собі зробити. Вона врятувала своє життя від нескінченної брехні. Вона сіла в крісло, відкрила книгу і вперше за довгий час відчула справжню тишу. Не ту гнітючу тишу очікування, а тишу спокою людини, яка нарешті вільна.

Церковний календар

29 ЧЕРВНЯ

Святих верховних апостолів Петра і Павла.

30 ЧЕРВНЯ

Собор святих славних і всехвальних дванадцяти апостолів, блаженного священномученика Василя Величковського.

1 ЛИПНЯ

Безсрібників Косми та Даміана, що в Римі постраждали, Мученика Потита.

2 ЛИПНЯ

Покладення чесної ризи Пресвятої Богородиці у Влахерні. Святителя Ювеналія, патріарха Єрусалимського.

3 ЛИПНЯ

Мученика Якінфа. Мучеників Діоміда, Євлампія, Аскліпідота та мучениці Голіндухи.

4 ЛИПНЯ

Святителя Андрія, архієпископа Критського. Преподобної Марфи, матері Симеона Дивногогорця. Мучеників Феодота і Феодотії.

5 ЛИПНЯ

Ікони Божої Матері, званої «Економісса». Преподобного Афанасія Афонського. Мучениць Агнії (Анни) Римської і Кирилли.

Народні прикмети

29 ЧЕРВНЯ

Якщо не чути коників і цикад, то скоро настане негода. Рано вранці з'явилася роса — до ясної погоди. Вночі чітко видно Чумацький шлях — до сонячної і спекотної погоди. Папороть згорнула листя — до сильної спеки.

30 ЧЕРВНЯ

Якщо вночі гримить гроза, але до ранку затихає, то день буде поганим. Вранці на траві немає роси — до дощової погоди в найближчі дні. Якщо після полудня почався дощ, то він буде йти до вечора.

1 ЛИПНЯ

Якщо пішов дощ, то весь липень буде дощовим і не спекотним. На траві вранці з'явилася роса — до сухої і спекотної погоди. Якщо до полудня було сонячно, а після обіду сонце зайшло за хмари, то в липні погода буде мінливою і неспокійною.

2 ЛИПНЯ

Дощ вранці — до затяжної негоди, в другій половині дня — до ясної погоди наступного дня. Спекотний день — така погода протримається довго. Птахи низько літають — до дощу. Листя на деревах жовтіє — до ранньої осені.

3 ЛИПНЯ

Серед дерев багато павутини з павуками — дощу найближчими днями не буде. Опади сьогодні віщують великий урожай зернових. Ластівки і стрижи низько літають — до мокрої погоди. Веселка ввечері — до хорошої погоди.

4 ЛИПНЯ

Під час грози грім дзвінкий — негода мине швидко, глухий — затягнеться надовго. Сонячно, але на вулиці не видно бджіл, метеликів і павуків — скоро пройде дощ. Протягом дня часто змінюється погода — весь липень буде мінливим.

5 ЛИПНЯ

Якщо хмари пожовкли, то скоро буде дощ. Вночі хмарно і не видно зірок — скоро погода зіпсується. Якщо вранці стелиться туман, то буде багато грибів.

Погода на тиждень	Понеділок 29.06	Вівторок 30.06	Середа 01.07	Четвер 02.07	П'ятниця 03.07	Субота 04.07	Неділя 05.07
ЧЕРКАСИ	+32 +20	+30 +23	+30 +21	+27 +19	+26 +19	+24 +17	+23 +17
УМАНЬ	+34 +17	+30 +20	+29 +19	+26 +16	+24 +15	+23 +12	+22 +12
ЗОЛОТОНОША	+32 +19	+29 +21	+29 +20	+27 +19	+26 +18	+24 +16	+24 +16
ЗВЕНИГОРОДКА	+34 +18	+30 +21	+29 +19	+27 +18	+26 +18	+25 +15	+24 +15

*Прогноз погоди може містити значні зміни, оскільки погода вкрай мінлива та залежить від складних атмосферних процесів.

Кросворд

Подавун як відмова сватам

Котичий хвіст Африки

Малюнок

Піч

Зірка Скорпіона

Частина заробітку

Соплат-новобранець

Випередження Уряд

Розділовий знак

Головна рушійна сила (перем.)

Щільна листка

В'язанка

Струнний музичний інструмент

Новонароджене малю

Посудина для квітів

Актор в ролі Фантомаса

Помідор

Мікс

Початок твору

Гетьман

Орлик

Холодна пора

Верхній одяг патріарха

Настоятель монастиря

Художник Курілас

Ставка

Невільниця

Етап розвитку

Опук

Річка в Європі

Замінені танцювальні у лоді-незайці

Крісті

Тенор, бас

Ремінь ззаду сидла

Банківський рахунок

Роккер х/ф "Втеча"

Естонський графік

Помічник режисера

Невірний у мусульман

Лікар, що лікує зуби

Кістяк

Танцювальний Фред

Кмітливий павука

Стиль електромузики

Броуер

Політ

Напів рівної пташки

Висушений абрикос

Жовтух-організм

Пасажирський літак

Помічник замка

Шум моря

Засіб спілкування

Шахтар

0,2 г

Японська рисова горілка

Робітник за верстатом

Підробка

Зигзаг Зелений овоч

Кантата

Роговець

Піхатий птах

Старообрядець

АСТРОПРОГНОЗ із 29 червня по 5 липня 2026 р.

ОВЕН (21.03 - 20.04).

Більше часу присвячуйте відпочинку і розвагам. Проведіть якомога більше вечорів на цьому тижні в тісному сімейному колі.

ТІЛЕЦЬ (21.04 - 21.05).

Цей тиждень може виявитися сприятливим часом для перегляду системи цінностей, а також для перетворення теорії в практику.

БЛИЗНЮКИ (22.05 - 21.06).

Цього тижня вам стануть у нагоді такі якості, як швидкість ухвалення і здійснення рішень, внутрішній спокій і витривалість.

РАК (22.06 - 22.07).

Інтуїція — ваш вірний і надійний друг на цьому тижні. Варто навчитися їй довіряти, принаймні — на цей період. Присвятіть якийсь час розробці планів діяльності на найближчий час. Не форсуйте події.

ЛЕВ (23.07 - 23.08).

Цього тижня ваша інтуїція допоможе вам спланувати події найближчого майбутнього, що, поза сумнівом, піде вам на користь.

ДІВА (24.08 - 23.09).

Цього тижня виявляться вдалим турботи про зовнішність, поїздки і подорожі. У середині тижня хтось буде пильно стежити за вашими справами.

ТЕРЕЗИ (24.09 - 23.10).

Тиждень буде багатий подіями, дозволить запасти цікавими враженнями і посприє здійсненню найсміливіших планів.

СКОРПІОН (24.10 - 22.11).

Цього тижня вірогідні зміни. Друзі або високі покровителі допоможуть утілити в життя сміливі починання.

СТРЕЛЕЦЬ (23.11 - 21.12).

Що б з вами не відбувалося, оточуючі будуть схильні дивуватися з цих подій, навіть якщо вас вони абсолютно не стосуватимуться.

КОЗЕРІГ (22.12 - 20.01).

Не дивлячись на те, що всі відпочивають, для вас час відпочинку поки не настав: зараз треба докласти останні зусилля, щоб завершити справи.

ВОДОЛІЙ (21.01 - 19.02).

Цього тижня можливі зміни в особистому житті і на роботі. Пожинаючи плоди своєї праці, спробуйте не розслабитися, інакше ваші плани виявляться побудованими на піску.

РИБИ (20.02 - 20.03).

Наступив сприятливий тиждень для яскравих творчих звершень. Слід стриматися, якщо у вас з'явиться палке бажання оцінити вчинки інших людей.

Місячний календар стрижок

29 червня — нейтральний день.

30 червня — нейтральний день.

1 липня — нейтральний день.

2 липня — нейтральний день.

3 липня — нейтральний день.

4 липня — несприятливий день.

5 липня — несприятливий день.

Календар дат

29 ЧЕРВНЯ

Іменини святкують Павло, Петро.

Народились режисер Віктор Гресь (1939), кінорежисер Михайло Ілленко (1947).

30 ЧЕРВНЯ

Міжнародний день астероїда.

Іменини святкують Андрій, Іван, Матвій, Михайло, Петро, Степан, Яків, Ян.

Народились політичний і державний діяч, військовик Роман Шухевич (1907), вчений Володимир Челомей (1914).

1 ЛИПНЯ

День архітектури.

Іменини святкують Олексій, Дем'ян, Іван, Костянтин, Ангеліна.

Народились астроном Йосип Шкловський (1916), політичний і військовий діяч Олег Штуль-Жданович (1917).

2 ЛИПНЯ

День податківця України.

Іменини святкують Арсеній.

Народились літературознавець Дмитро Чалий (1904), художник, педагог та громадський діяч Петро Андрусів (1906).

3 ЛИПНЯ

День армійської авіації Сухопутних військ Збройних сил України.

Іменини святкують Олександр, Анатолій, Антон, Василь, Георгій, Демид, Іван, Костянтин, Марк, Михайло, Родіон, Фома.

Народились кінооператор, кінорежисер Вадим Ілленко (1932), футболіст київського «Динамо» Віктор Колотов (1949).

4 ЛИПНЯ

День Національної поліції України.

День судового експерта.

Іменини святкують Олексій, Андрій, Богдан, Дмитро, Марк, Михайло, Микола, Федір, Олександра, Анастасія, Марія, Марта, Ольга, Тетяна.

Народились архітектор Іван Левинський (1919), поет, шевченківський лауреат Ігор Римарук (1958).

5 ЛИПНЯ

День Військово-Морських сил Збройних сил України. День працівників морського та річкового флоту.

Іменини святкують, Василь, Сергій, Степан, Ганна, Варвара, Єлизавета.

Народились Олена Скоропадська (1919), політик Іван Заєць (1952).

Місячний календар риболовлі

29 червня — не клюватиме.

30 червня — не клюватиме.

1 липня — не клюватиме.

2 липня — не клюватиме.

3 липня — хороше клювання.

4 липня — хороше клювання.

5 липня — найкраще клювання.

Це цікаво

ВСТИГНУТИ ДО КІНЦЯ ЛІТА:

хто з операторів ще тримає ціну до 200 гривень

Після оновлення тарифних лінійок мобільний зв'язок в Україні подорожчав, однак бюджетні пропозиції повністю не зникли. Різниця між тарифами Київстар, Vodafone та lifecell сягає понад 100 грн на місяць, особливо для абонентів, які готові змінити оператора.

Про найвигідніші пропозиції у сфері мобільного зв'язку влітку 2026 року розповів УНІАН.

Вартість мобільного зв'язку в Україні зростає. Проте після останніх переглядів тарифів абоненти ще можуть знайти пакети дешевше 200 гривень на місяць.

Найдоступніші пропозиції наразі зосереджені у бюджетному сегменті, хоча умови підключення та обсяг послуг у трьох найбільших операторів суттєво відрізняються.

Аналіз показує, що ключовим фактором економії залишається як вибір оператора, так і спосіб підключення.

Найнижчі ціни традиційно отримують користувачі, які переходять до іншої мережі зі збереження номера через послугу

MNP.

Серед трьох найбільших мобільних компаній в Україні найнижчі тарифи зберігає lifecell.

Стартовий тариф оператора коштує від 180 грн на місяць та включає 10 ГБ мобільного інтернету і 300 хвилин для дзвінків.

Однією з найпопулярніших пропозицій залишається тариф «Максі». Для абонентів, які скористалися перенесенням номера, його вартість стартує від 190 грн замість стандартних 300 грн. Пакет містить 40-45 ГБ інтернету, 900 хвилин на дзвінки та безлімітне спілкування всередині мережі.

Тариф «Мега» після переходу до оператора обходиться від 350 грн на місяць замість стандартних 500 грн. У ньому передбачено безлімітний інтернет і 2000 хвилин дзвінків по Україні.

Окремо lifecell пропонує лінійку для абонентів віком від 55 років, де ціни починаються від 160 грн на місяць — це найнижчий



показник серед усіх великих операторів.

Київстар зробив ставку на комплексні пакети та спеціальні пропозиції для окремих категорій клієнтів.

Базові тарифи оператора коштують від 300 грн, а для абонентів, які переходять з іншої мережі, — від 290 грн.

Особливу увагу компанія приділяє соціальним тарифам. Пакет «ВСЕ РАЗОМ Комфорт», розрахований на людей віком від 60 років та осіб з інвалідністю, коштує 220 грн на місяць. У нього входять 10 ГБ мобільного інтернету, безлімітні дзвінки всередині мережі

Київстар, 100 хвилин на інші оператори та 100 SMS.

Vodafone робить акцент на міжнародних сервісах та мобільному інтернеті.

Стартовий тариф оператора коштує 175 грн, а нові клієнти в межах акційної пропозиції отримують 50% знижки, що фактично знижує плату до 87,5 грн у перші місяці користування.

Стандартні пакети Vodafone стартують від 270 грн, а при переході через MNP ціна нижча. Додатковою перевагою оператор вважає принцип «Роумінг як вдома», який з 1 січня 2026 року діє для більшості контрактних тарифів. Це дозволяє користуватися послугами зв'язку в країнах Європейського Союзу за умовами українських тарифних планів.

Мобільні оператори в Україні пояснюють подорожчання насамперед збільшенням витрат на забезпечення безперервної роботи мереж. Під час відключень електроенергії базові станції потребу-

ють генераторів, акумуляторів і запасів пального.

Суттєвий вплив мало й підвищення вартості електроенергії для бізнесу. Влітку 2025 року вона подорожчала на 60%, що відобразилося на собівартості телекомунікаційних послуг.

Київстар паралельно продовжує модернізацію мережі. Компанія інвестувала 3,6 млрд грн у встановлення сонячних панелей для базових станцій та поступово відмовляється від технології 3G, переводячи користувачів на швидший стандарт 4G.

В Україні обговорюють можливість зміну принципів тарифікації мобільного зв'язку. Йдеться про перехід від звичних пакетних пропозицій із фіксованою оплатою до системи, де абоненти сплачують лише за реально використаними хвилинами, повідомленнями та інтернет-трафіком.

Відомо, що на цей момент українські оператори не планують відмовлятися від пакетних тарифів. Київстар, Vodafone та lifecell вважають нинішню модель важливою для стабільності мереж і розвитку інфраструктури.

Реклама

Київський центр вертебрології доктора Владимирова

ЛІКУВАННЯ БЕЗ ОПЕРАЦІЙ

ЗАХВОРЮВАНЬ ХРЕБТА ТА СУГЛОБІВ:

АРТРОЗ, АРТРИТ, ОСТЕОХОНДРОЗ, ГРИЖІ МІЖХРЕБЦЕВИХ ДИСКІВ, СКОЛІОЗ тощо.

Методи: плазмолітотомія, фармакопунктура, мануальна терапія тощо.

www.spinanebolit.com.ua

Прийом веде лікар Владимирів Роман Романович

Прийом за записом: (073) 431-31-03, (066) 431-31-03

Черкаси, вул. Небесної Сотні, 31/1, медичний центр «Ірмед»

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

УВАГА! ОГолошення

«Шановні мешканці та власники бджолиних сімей (пасічники).

Із 1 по 31 липня 2026 року на території Чигиринської міської ради (колишньої Тинківської сільської ради) та Сагунівської сільської ради (колишньої Топилівської сільської ради) Черкаського (колишнього Чигиринського) району Черкаської області СТОВ «ГОВТВА» проводитиме обробку посівних площ засобами захисту рослин.

За довідкою звертатися за телефоном – (050) 416-53-11.

Агрономічна служба СТОВ «ГОВТВА»

СЛУХОВІ АПАРАТИ

Скринінг, підбір, тестування

БЕЗКОШТОВНО*

Доступні ціни

бульвар Шевченка, 180

тел. (0472) 38-50-38

(098) 738-50-38 (050) 838-50-38*

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ ЗАШКОДИТИ ВАШОМУ ЗДОРОВ'Ю

ВИГОТОВЛЕННЯ ГАРАЖІВ

Металеві гаражі будь-яких розмірів. Доставка та встановлення. Якість, гарантія, низькі ціни. www.skelya.com.ua. Тел.: (097) 647-62-34, (099) 220-67-98

Гаражі автомобільні, металеві, будь-яких розмірів. Доставка, монтаж безкоштовні. Якісно. Гарантія 5 років. Тел.: (097) 328-52-33, (050) 731-71-15

РЕМОНТ ТЕХНІКИ

Ремонт СВЧ-печей із подальшою гарантією. Вимірювання фону СВЧ-випромінювання. Виклик додому. Оперативно. Тел.: (097) 994-28-48, (093) 841-50-55, (0472) 56-67-75, (066) 703-07-38

РОБОТА

Увага! Робота в оздоровчому центрі з інформацією та людьми. Часткова зайнятість. Навчання. Тел.: (073) 195-41-29, (097) 636-20-97

Медичний центр Надії Бурмаки

ЕФЕКТИВНЕ ЛІКУВАННЯ

- АЛКОГОЛЬНОЇ ЗАЛЕЖНОСТІ
- ТЮТЮНОПАЛІННЯ
- ЗАЙВОЇ ВАГИ
- ІГРОМАНІЇ
- НАРКОМАНІЇ
- КОНСУЛЬТАЦІЇ ПСИХОЛОГА

ЛІКУВАННЯ – ІНДИВІДУАЛЬНЕ, АНОНІМНЕ

м. Черкаси, вул. Ложешнікова, 1/1. Тел.: 0-800-300-608, (0472) 63-16-16, 63-25-28, (093) 822-24-47, (067) 812-23-52.

Прийом за попереднім записом.

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ПОКРІВЕЛЬНІ РОБОТИ

М'яка покрівля методом наплавлення "під ключ" матеріал + робота із Євро-руберойда: житлових, ОСББ і промислових будівель від 320 грн/м², гаражів від 7680 грн, покрівля балкони від 5500 грн.

Договір, гарантія.

Тел.: (063) 942-95-14, (096) 634-16-63

ДІАГНОСТИКА ВСЬОГО ОРГАНІЗМУ НА СУЧАСНОМУ ОБЛАДНАННІ

Визначення первопричини захворювання. Підбір препаратів тибетської медицини.

т.: (0472) 50-27-13, (097) 991-37-12

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Посміхнись!

☺☺☺

Погода міняється так швидко, що в коридорі стоять чоботи зимові, гумові, босоніжки зі шльопанцями поряд.

☺☺☺

— У вас сіпається око?
— Не хвилюйтесь!
— Це ваш дах вмикає поворот, щоб показати, куди він їде.

☺☺☺

— Я так розумію, цього року літо — доба через три...
— Це щоб не нили, що одним жарко, а іншим холодно...

