

ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО НАМІР ОТРИМАТИ ДОЗВІЛ НА ВИКИДИ

ТОВАРИСТВО З ОБМЕЖЕНОЮ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЮ «АТЛАНТИК ТЕРРА», (код ЄДРПОУ – 40895438, юридична адреса – 19163, Черкаська обл., Уманський р-н., с. Половинчик, вул. Промислова, буд., 3-В, тел. +380976124689, ел. пошта – s.mukoda@ava-group.com.ua), повідомляє про намір отримати дозвіл на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря для об'єкту за адресою – Черкаська обл., Уманський р-н., с-ще Цибулів, вул. Залізнична, 15.

ТОВ «АТЛАНТИК ТЕРРА» здійснює діяльність із зберігання, очищення та сушіння зернових культур.

Даний вид діяльності не підлягає оцінці впливу на довкілля. Технологічне обладнання, встановлене на об'єкті – діюче, експлуатація його не підлягає оцінці впливу на довкілля та прямо не передбачена вимогами ч. 2 та ч. 3 ст. 3 Закону України «Про оцінку впливу на довкілля».

ТОВ «АТЛАНТИК ТЕРРА» отримує дозвіл вперше. Дозвіл на викиди оформлюється з метою отримання права на експлуатацію технологічного обладнання, для забезпечення виконання вимог, передбачених нормативами екологічної безпеки у галузі охорони атмосферного повітря.

Джерелами утворення забруднюючих речовин в атмосферу є: завальна яма, зерносушарка Mesnar F 75/570 F (спалюванні палива в теплогенераторі, аспірація системи подачі зерна), вузол відвантаження пилу з циклону, вузол відвантаження відходів зерна, зерносховище №1-№3, ємність з ДП двосекційна, об'ємом 10 м³, ПРК.

В процесі діяльності підприємства в атмосферне повітря від джерел викидів потрапляють наступні забруднюючі речовини (т/рік): речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом – 1,335; оксиди азоту (у перерахунку на діоксид азоту [NO+NO₂]) – 0,126; оксид вуглецю – 0,168, вуглеводні насичені C₁₂-C₁₉ (розчинник РПК-26511 і ін.) у перерахунку на сумарний органічний вуглець – 0,003, а також метан – 0,004; вуглецю діоксид – 88,167; азоту (1) оксид (N₂O) – 0,003.

Об'єкт відноситься до третьої групи та не підлягає взяттю на Державний облік.

На підприємстві немає виробництв і технологічного устаткування, на яких повинні впроваджуватися найкращі доступні технології і методи керування.

Відповідно до матеріалів, що обґрунтовують обсяги викидів забруднюючих речовин, встановлені нормативи гранично-допустимих викидів дотримуються, заходи щодо скорочення обсягів викидів не плануються.

За результатами розрахунків розсіювання забруднюючих речовин в атмосферному повітрі встановлено, що перевищення гранично-допустимих концентрацій на межі житлової забудови та нормативної СЗЗ відсутні.

Зауваження громадських організацій та окремих громадян приймаються протягом 30-ти днів з дня публікації до Черкаської ОДА (ОВА) за адресою: 18001, Черкаська обл., м. Черкаси, бульв. Шевченка, буд. 185, тел. (0472) 37-29-15, (0472) 33-73-13, (0472) 36-11-13, e-mail: srzgzg@ck.gov.ua.

Загальнополітичне видання Уманського району

Зоря

1930

Четвер, 4 грудня 2025 року ♦ № 47 (339) ♦ Ціна договірна

НАТЯЖНІ СТЕЛІ

067-902-02-11

Monte Carlo
restaurant

Замовляйте
люблені страви для
НОВОРІЧНОГО СТОЛУ!

098 59 29 888

Бажаємо мирних Новорічних свят!

Газета «Зоря» розпочинає передплату на 2026 рік!

Запрошуємо всіх наших читачів залишатися
з улюбленим виданням і надалі.

На сторінках газети – найактуальніші
новини Монастирищини,
цікаві інтерв'ю, публікації про життя громади,
поради, корисна інформація та багато іншого.

Вартість передплати
(з поштовими виплатами):

на рік – 524 грн
на пів року – 272 грн
на 3 місяці – 146 грн

Не зволікайте!
Передплатуйте
«Зорю» –
і залишайтеся
в курсі
всіх подій
рідного краю!



GROUP
INTELLIGENT FEEDS

ГК «AVA GROUP» – це група компаній,
яка вже 19 років є одним із лідерів
на ринку АПК України з виробництва
кормів для с/г тварин та птиці

У зв'язку із запуском в роботу нового сучасного
високотехнологічного заводу
з виробництва кормових добавок
проводимо набір працівників.
Запрошуємо в наш колектив
на наступні посади:

СЛЮСАР з КВП і А

(досвід роботи на виробництві від 3 років)

ЕЛЕКТРИК

(досвід роботи на виробництві)

СЛЮСАР-РЕМОНТНИК

ВОДІЙ НАВАНТАЖУВАЧА

ОПЕРАТОРИ/ВАНТАЖНИКИ

Проводимо навчання та стажування нових працівників

Місце роботи – с. Половинчик.

(поблизу станційного залізничного переїзду)

УМОВИ:

Гарантуємо постійну стабільну роботу,
рівень з/п від 20 тис. грн, вчасну виплату з/п
без затримок, надання соц. пакету.
Забезпечуємо доставку до/з місця роботи,
спецодягом, обідами. Іногородніх,
при потребі забезпечуємо службовим житлом.

Звертатись за телефоном!

067 506-94-59



Супер Акції

МАСТЕР
РОБІТЬ НА КРАСІ

ГРАНД-МАЙСТЕР

вул.Гагаріна, 39

БАЗА МАЙСТЕР

вул.Санаторна, 9

БАЗА ПІРАМІДА

вул.Соборна, 118д

ЕКОМАРКЕТ

с.В.Севаст'янівка

ЕКОМАРКЕТ

смт.Цибулів

НОВОРІЧНІ СУПЕРПРОПОЗИЦІЇ!

БАЖАЄМО МИРУ ТА ПЕРЕМОГИ!

Скільки хочуть заробляти українці: нові дані ринку праці

Зарплату від 20 до 30 тисяч гривень вважають бажаною 31% українців, а ще 19% готові працювати лише за 50 тисяч і більше. Тим часом середня зарплата в Україні зростає щомісяця, а в окремих галузях за рік фактично подвоїлася.

Які вакансії обирають українці, скільки хочуть заробляти та де платять найбільше – розповідає **Центр громадського моніторингу та контролю**.

Бажаний рівень заробітків

31% українців готові отримувати зарплату від 20 до 30 тисяч гривень. Про це свідчать дослідження OLX Робота: опитали понад 6 тисяч українців, які шукають працевлаштування. Водночас 30% респондентів зазначили про бажаний зарібок у 30-50 тисяч. Для 19% опитаних прийнятний рівень – від 50 тисяч гривень. Оплата 10-20 тисяч влаштує 17% респондентів. До 10 тисяч гривень готові отримувати лише 4% учасників опитування.

62% українців продовжують шукати роботу на онлайн-платформах. 40% шукачів покладаються на знайомих або рекомендації. Ще 22% використовують соціальні мережі.

Найактивніші шукачі – люди від 35 до 44 років

35% шукачів роботи – це люди віком від 35 до 44 років. 21% – від 45 до 54 років. 19% – 25-34 роки. Лише 7% пошукачів – молодше 18-24 роки, і всього 4% серед тих, хто шукає роботу, мають менше 18 років. 51% пошукачів – чоловіки, 47% – жінки. Ще 2% респондентів не захотіли вказувати свою статі.

Найактивніше українці цікавляться працевлаштуванням у торгівлі та продажах. Так відповіли 37% учасників опитування. Другий за популярністю напрям – фінанси, незалежно від професії (21%). Інтерес є також до транспорту і логістики (16%), а також виробництва та інженерії (13%). Найменшою популярністю серед опитаних користується консалтинг та консалтинг (по 2%).

Дніпропетровська область лідирує за кількістю пошукачів роботи – 14%. Київська область – 11% та Київ – 10%.

Середня зарплата зростає на 20% за рік

Відповідно до інформації Держстату, середня заробітна плата



по Україні за підсумками вересня становила 26 623 грн. Відносно серпня вона зросла на 2,7%.

Найвища середня зарплата у Києві – 40 111 грн, у Луганській області (ймовірно, йдеться про релоковані підприємства) – 32 952 грн, у Дніпропетровській області – 27 416 грн. Найнижча зарплата у Кіровоградській (19 065 грн) та Чернівецькій (18 841 грн) областях.

Найвищий рівень зарплатної плати, відповідно до даних Держстату, у галузі інформації та телекомунікацій – 64 330 грн. Найнижча оплата в освіті – 16 901 грн.

Скожі дані щодо середньої зарплати і на сайті Work.ua: нині становить – 27 000 грн. Це на 20% більше, ніж у листопаді минулого року. Найбільше за рік зросло зарплати у інвестиційних аналітиків – до 60 тисяч гривень (+140% за рік), маркувальників – до 22 тисяч (+120%), дерматокосметологів – до 60 тисяч гривень (+100%), роботодавців – до 25 тисяч гривень (+85%), трейдерів – до 60 тисяч гривень (+80%).

Освітня нарада в громаді

26 листопада відбулася нарада директорів закладів освіти під головуванням начальника управління освіти, молоді та спорту Завертаню Н.Б.

Серед ключових питань порядку денного:

- додаткові заходи безпеки у закладах освіти;
- реалізація Закону України «Про основні засади державної політики у сфері утвердження української та громадянської ідентичності» в ЗЗСО;
- організація роботи асистента дитини з ООП у закладах освіти;
- результати проведення щорічного громадського огляду умов утримання, зазначення, проживання та працевлаштування дітей-сиріт, дітей позбавлених батьківського піклування, інших дітей з соціально вразливих категорій; підсумки проведення районного етапу мовно-літературних конкурсів імені Тараса Шевченка та імені Петра Яценка.

Особливу увагу було приділено питанням безпеки у закладах освіти. Начальник управління освіти, молоді та спорту Завертаню Н.Б. наголосила на важливості вжиття протидії злочинам терористичного характеру та необхідності проведення інформаційно-роз'яснювальної роботи серед учнів та батьків. Особливий акцент зроблено на забезпеченні координації дій між закладами освіти, поліцією, ДСНС, службою у справах дітей, місцевими органами влади по запровадженню додаткових заходів безпеки.

Начальник служби у справах дітей виконавчого комітету міської ради **Бабій І.Г.** акцентувала увагу присутніх на ефективній



взаємодії та партнерстві закладів освіти і служби у справах дітей, алгоритмів співпраці у забезпеченні прав безпеки та благополуччя дитини.

Директор КУ «Монастирищенський інклюзивно-ресурсний центр» **Волюйко Т.В.** проінформувала присутніх про особливості організації роботи педагогів, асистентів учителя, дитини в інклюзивному середовищі. Керівниками закладів освіти було надано пропозиції з зазначеного питання.

Таким було розглянуто інші питання роботи освітньої галузі громади.

За результатами наради окреслено основні завдання на найближчий період та надано методичні рекомендації керівникам закладів освіти.

Держава компенсує вартість навчання дітей захисників і захисниць - сертифікат у Дії

Нагадуємо: підтвердіть сертифікат у Дії, щоб отримати компенсацію за навчання дітей захисників і захисниць.

Діти ветеранів й ветеранок отримують від держави сертифікати на компенсацію вартості навчання за контрактом у закладах професійної, фахової передвищої та вищої освіти за 2024-2025 навчальний рік. Сертифікати надсилаються поштою через застосунок Дія.

Щоб скористатися підтримкою, необхідно підтвердити сертифікат у застосунку Дія впродовж 20 календарних днів. Після підтвердження кошти будуть перераховані безпосередньо на рахунок закладу освіти, який зобов'язаний повернути раніше сплачені кошти за контракти навчання.

Для того, щоб отримати допомогу на навчання, вам потрібно:

1. Відкрити застосунок Дія та знайти сертифікат у розділі «Документи»
 2. Перевірте дані: ПІБ, заклад, сума, спеціальність
 3. Натисніть «Підписати» – у вас є на це 20 днів із моменту надання права отримати допомогу
 4. Підпишіть запит Дія.Підписом
 5. Очікуйте на push-сповіщення про результат
- Поспішайте підтвердити сертифікати, щоб отримати компенсацію вчасно!

Ви не отримали сповіщення та сертифікат?

Не панікуйте! Надіслання сповіщення та сертифікатів відбувається поштою.

Що важливо зробити вже зараз, якщо ви ще не отримали сповіщення:

- Уточнити у вашому закладі освіти, чи підписано договір з Міністерством у справах ветеранів України;
 - Подати до закладу документи, що підтверджують статус (документ, що підтверджує статус або витяг з ЄДРПВ);
 - Заклад освіти вносить інформацію про пільгу до ЄДЕБО.
- Якщо ви вже подали всі необхідні документи та ваш заклад

Гранти від держави: Уряд оновив вимоги до бізнес-планів

Почати власну справу з підтримкою держави стане простіше та прозоріше. Уряд ухвалив постанову, яка вводить чітку уніфіковану структуру бізнес-плану для всіх заявників програми в Дії.

Раніше підприємці подавали бізнес-плани в довільній формі: хтось розписував ідею на 40 сторінок, а хтось подавав 5 сторінок без жодної цифри чи аналізу ринку. Це ускладнювало роботу комісії, затягувало час розгляду заявок та створювало умови для суб'єктивних оцінок.



Що зміниться?

Тепер кожен бізнес-план матиме фіксовану структуру, яка дозволить швидко оцінити життєздатність проєкту. Це гарантує чесну конкуренцію, об'єктивну оцінку самої ідеї та швидкий розгляд заявки.

У документі треба чітко розписати тільки те, що реально покаже суть вашого бізнесу:

- ідея – що саме ви запускаєте та навіщо вам грант;
- фінанси – на що підуть гроші, провонз прибудити та витрат;
- команда – кого і на які посади плануєте найняти;
- ризики – що може піти не так і як ви плануєте з цим впровадити.

Щоб рішення щодо гранту було об'єктивним, комісія дивитиметься на конкретні цифри:

- скільки нових робочих місць ви створите;
- яку суму податків сплатите в бюджет;
- як швидко окупиться проєкт (у місяцях).

Це мінімізує ризик отримати відмову через те, що «якось не так» оформили документи. Адже в підприємстві тепер буде чіткий чек-лист, що саме треба подати.

Спочатку єдиний стандарт запроцює для двох програм – Власна справа та Гранти для ветеранів і членів їхніх родин.

Нові правила почнуть діяти з моменту публікації постанови Кабінету Міністрів України. Якщо ви подали заяву раніше – хвилюватися не варто, переробляти нічого не потрібно. Вашу заяву розглянуть за старими умовами.

За інформацією Міністерства цифрової трансформації України

Шахраї розсилають фальшиві повідомлення від імені поштових операторів із проханням оновити дані для доставки

Мета проста – скористатися неуважністю людей та отримати конфіденційні дані.

Як працює схема?

Користувач отримує повідомлення з невідомого номера. У ньому йдеться про затримку посилок через неправильну адресу або про потребу в підтвердженні адреси доставки.

У повідомленні є посилання нібито для виправлення або підтвердження даних.



Отримав повідомлення з проханням оновити дані для доставки посилки?

Не переходьте за посиланням, це можуть бути шахраї!

Перевіряйте інформацію в застосунку чи на офіційному сайті служби доставки



#ШахрайГудбай

Насправді це фішинговий сайт, створений для збору персональних та банківських даних.

Люди, які переходять за посиланням і вводять свої дані, фактично передають їх шахраям.

Далі шахраї можуть використовувати цю інформацію для зламів акунтів у соціальних мережах, доступу до онлайн-банкінгу, а згодом – для крадіжки коштів.

Як уберегтися?

- Не переходьте за сумнівними посиланнями з повідомлень, мессенджерів чи електронної пошти.
- Не вводьте особисті або банківські дані на сторонніх сайтах.
- Виділяйте підроблені повідомлення.
- Завжди перевіряйте інформацію тільки на офіційних ресурсах: сайті, застосунку або зателефонуйте на номер телефону, зазначений на офіційному сайті.

Як навчитися контролювати «гормон стресу»

Кортизол, або ж «гормон стресу», люди вважають своїм найгіршим ворогом. Дехто вважає, що саме через цей гормон відбувається набір ваги, виникають проблеми зі сном, а м'язові тканини слабшають. Розібратися, чи так це насправді, вам допоможе ця стаття.

Кортизол є глюкокортикостероїдним гормоном, який виробляється корою наднирників під дією гормону гіпофіза. Якщо людина відчуває небезпеку, гіпофіз вирішує, скільки гормону потрібно виробити наднирникам, щоб запустити в організмі реакцію – тікати чи атакувати. Враховуючи, наскільки часто люди піддаються стресам, живучи в сучасному світі, відсуття небезпек виникає регулярно. І якщо тікати чи атакувати неможливо, багато людей починають «заїдати» свій стрес, заїдаючи й беруться зайва вага та інші проблеми зі здоров'ям.

Що потрібно знати про кортизол?

Норма кортизолу

Підтримувати в організмі оптимальний рівень кортизолу важливо, оскільки тільки так можна налагодити емоційний фон і уникнути серйозних проблем зі здоров'ям. Добова норма цього гормону становить 15-30 мг, але при надмірному напруженні показник зростає до 85 мг, а в шокостані – до 175 мг.

На рівень цього гормону не впливають ні вік, ні стать, але доведено, що під час вагітності показник може зростати в 2-5 разів. Примітно, що вироблення цього гормону відбувається відповідно до добових ритмів. Наприклад, ввечері спостерігається мінімальна його концентрація в організмі, а вранці – максимальна. У жінок на рівень кортизолу можуть впливати стадії менструального циклу.

Функції кортизолу

Цей гормон, окрім забезпечення захисної реакції організму під час небезпек, виконує й інші не менш важливі функції:

- регулює вуглеводний, ліпідний і білковий обмін;
- впливає на водно-сольовий баланс;
- зменшує кількість лейкоцитів у крові;
- регулює роботу інших гормонів – естрогену, тестостерону та гормонів щитовидної залози.

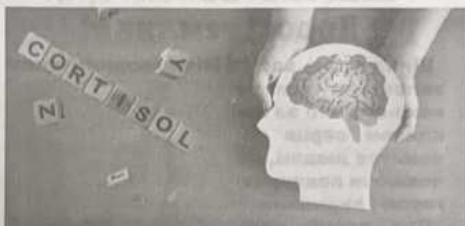
Підвищення рівня «гормону стресу» в організмі проявляється:

- зменшення вироблення колагену;
- постійне відчуття тривожки;
- проблеми зі сном;
- хронічну втоми;
- набір ваги.

Але й низький рівень «стресового гормону» викликає ряд проблем:

- сонливість;
- апатія;
- зниження концентрації уваги.

Саме тому важливо забезпечити оптимальний баланс кортизолу в організмі.



організм.

Як нормалізувати рівень кортизолу

Для цього необхідно!

Вживати більше вуглеводів

Вуглеводи провокують підвищення рівня цукру в крові, змушуючи підшлункову залозу виробити більше інсуліну, який і знижує рівень кортизолу. Саме тому багатьом після стресу хочеться солодкого. Але насправді корисніше з'їсти продукти, багаті природними вуглеводами (картопля, хукурудза, рис, буряк, помідори, цибуля, мед, свіжі фрукти, мускатний горіх, кардамон).

Пропити курс біологічно активних добавок – риб'ячого жиру, вітамінів С і В

Але попередньо потрібно обов'язково проконсультуватися з лікарем, щоб він визначив оптимальну дозування БАДів.

Пити більше води

Під час стресу організм зневоднюється, оскільки вода не засвоюється належним чином. Вирішити проблему можна шляхом вживання мінеральної води, яка покращує гідратацію та насичує організм корисними мінералами.

Вести активний спосіб життя

Фізичні навантаження, особливо вранці, прискорюють процес круговерту кортизолу в організмі.

Фізично та емоційно розслабитися

Для цього можна знайти будь-який спосіб – відпочинок на природі, медитація, прослуховування улюбленої музики та інші заняття. Головне, щоб ці заняття приносили задоволення.

Виспатися

Сон має тривати мінімум 8 годин. Крім того, повноцінний нічний відпочинок сприяє виробленню мелатоніну.

Відновивши в організмі баланс кортизолу, вдасться не лише легше справлятися з будь-якими стресовими ситуаціями, але й приймати правильні рішення в складних випадках, почуватися краще протягом усього дня, покращити якість сну та зміцнити імунну систему.

[Dobrepo healthinfo.ua](http://dobrepo.healthinfo.ua)

Гороскоп з 8 по 14 грудня

Овен. Сезон зимового відпочинку представники знака відкриють раніше за інших, тому поїздки на зимові курорти – хоч у своїй країні, хоч за кордоном, – їм бажано приурочити до першої половини місяця, тоді все в цьому сенсі складеться для них максимально вдало. Цей тиждень необхідно буде скористатися ціленим шансом і продемонструвати свої видатні здібності, щоб підвищити авторитет – особливо в сфері зарубіжних партнерів.

Телець. Несподіванки, які можуть чекати на представників знака насамперед у професійній сфері, якщо гарненько над ними подумати, вдасться обернути на свою користь, а це вже половина успіху, а решту додадуть працьовитість і посидючість. А ось екстрим у будь-якому його вигляді в цей час категорично протипоказаний, щоб катання на пріських лижах і керування автомобілем на підвищеній швидкості лише відкласти на інший час, зараз обережність – понад усе.

Близняки. Цей тиждень для представників знака – час подій в особистому житті, які аж ніяк не можна назвати несподіваними, але від цього вони не стануть менш приємними, не варто упускати рідкісний шанс вивести стосунки з коханою людиною на новий – такий, що досі здавався недосяжним, – рівень. Друга половина тижня принесе ще й можливість неоплачено зробити, що зробить картину світу ідилічною в усіх сенсах, а таке в житті трапляється нечасто.

Рак. Закінчення тижня відзначиться авралом у всіх сферах життя, але на перший план усе-таки вийде розв'язання професійних питань, які не було доведено до кінця впродовж попередніх одинадцяти місяців. У результаті вдасться не тільки завершити всі особливо важливі справи до новорічних свят, а й закріпити досягнутий результат, зробивши в такий спосіб солідний зачин на початок наступного року.

Лев. Натхненням для творчості може стати як несподіваний, але яскравий і бурхливий роман, так і спілкування з дітьми – особливо, маленькими, і будь-якому разі результат виявиться більш ніж приємним, а згодом, можливо, спрямеє представників знака новим професійним шляхом. Вирішити в подорожі – переважно в другій половині тижня – бажано за кордон.

Діва. Більшу частину тижня буде присвячено заняттям, які представники знака просто обожають – наведенню ладу і заступку у своєму новому будинку, в якому у цей самий час, можливо, доведеться переїхати, його декоруванню і придбання предметів інтер'єру. Фінал тижня – час задоволення, які в кожному конкретному випадку можуть виявитися найрізноманітнішими, але, найімовірніше, йтиметься про романтичні стосунки, які започаткує саме в цей час.

Терези. Зростає активність і спілкування з оточенням – як у реальному, так і за допомогою месенджерів, поштою – не пропустити жодного повідомлення, серед купи незначних листів може трапитися дуже важливе у професійному або особистому плані. Ближче до кінця тижня на перший план вийдуть турботи, пов'язані з власною оселею та близькими людьми – зі зрозумілих причин вони виявляться приємними, тож, назважачи на завданість, не втомлять і не спричинять ніяких особливих занепокоєнь.

Скорпіон. Активізується виплата всіх можливих і неможливих премій і гонорарів, які, втім, цілком заслужені представниками знака – вони працювали на такий результат упродовж майже всього року – значну частину отриманого можна буде витратити на подарунки. Нові знайомства, ймовірно напередодні Нового року, відбудуться невідкладно – новий людина, яка в цей час з'явиться у їхньому житті, доведеться зізнати в ньому дуже важливу роль.

Стрілець. Стрілець, які і в будь-якій іншій час привертають увагу представників протилежної статі, цього разу стануть для них справжнім магнітом – ніхто не зможе пройти повз них, залишившись байдужим. Якщо врахувати, що, крім шарму і привабливості, вони матимуть неабияку частку сміливості – точніше, зухвалості, – стас зрозуміло, що не буде мети, якої вони не могли б досягти.

Козеріг. Тиждень для представників знака – час аудиту: їм потрібно буде проаналізувати події року, що минає, хай би якої сфери життя вони стосувалися, проаналізувати власні вчинки і зробити з них висновки – як позитивного, так і негативного характеру. В кінці тижня замість вихідних доведеться напружитися і почати активно діяти в найрізноманітніших напрямках.

Водолій. Починати святкування ніколи не зарано – саме так міркуватимуть представники знака, признаючи зустріч друзям, беручи участь у корпоративах і просто отримуючи задоволення від життя – звичайно, їм для цього багато чого не треба, гарного настрою цілком достатньо, а в ньому не буде нестачі. Нове знайомство може привести людину, яка виявиться не просто приємним спірозмовником, а справжнім однодумцем.

Риби. Професійна затребуваність представників знака, які справлять на потенційних роботодавців вкрай вражіння, дасть змогу не лише попрацювати, а й заробити – напередодні свят гроші точно зайвими не будуть. Зустріч, що незабаром станеться, найімовірніше, виявиться долесною, тому не варто одразу відмітати очного познайомитися, навіть якщо на перший погляд він здається не надто показним.

Непомітні звички пришвидшують старіння шкіри

Попри розвиток косметології та доступ до якісного догляду, дедалі більше жінок скаржаться на втому шкіри, ранні зморшки й втрату пружності. Дерматологи попереджають: основна проблема часто не в генетиці чи віці, а в непомітних щоденних звичках, які ми виконуємо автоматично.

Саме ці дрібні дії – від пози сну до способу очищення – щодня накопичують мікропошкодження та пришвидшують старіння. Експерти наголошують: шкідливі звички часто усвідомлюють лише тоді, коли зміни вже стають видимими.

Недостатній сон і надлишок екранного часу

Коли ми спимо менше ніж 7 годин, шкіра просто не встигає відновитися. Жодні сироватки не компенсують цього дефіциту.

Та проблема не лише в короткому сні, а й у тому, що ми робимо перед ним. Перегляд телефону чи ноутбука у ліжку став «ритуалом» для багатьох жінок. І водночас однією з найнебезпечніших звичок для шкіри. Синє світло стимулює пігментацію, поглиблює зморшки та знижує еластичність.

Поза сну має значення

Коли обличчя роками притискається до подушки, на шкірі утворюються заломки, які поступово перетворюються на постійні зморшки. Це так звані «лежачі» зморшки – одні з найглибокіших.

Якщо є можливість, спробуйте заснути на спині, так шкіра рівномірно розслабляється, а заломки не «закарбовуються».

Ігнорування SPF

Дерматологи одностайні: SPF – найкращий антивіковий крем. УФ-промені діють щодня: взимку, у тіні, крізь хмарки й навіть через віконне скло. Без SPF шкіра швидше втрачає колаген, з'являються зморшки, пігментні плями та в'ялість.

Не варто забувати і про сонцезахисні окуляри – постійне мруження значно поглиблює зморшки навколо очей.

Недостатнє споживання води та незбалансоване харчування

Коли ми п'ємо зовсім мало води, шкіра стає тьмяною, втрачає пружність і швидше подразнюється. Цей ефект помітний вже через кілька днів.

Велике значення має і раціон. Надлишок цукру, фастфуд, напівфабрикати та алкоголь прискорюють процес глікації – руйнування колагенових волокон. Саме тому випадкові перекуси й солодощі «на ходу» швидко відображаються на обличчі.

5 корисних продуктів, які допоможуть позбутися прищів на обличчі

Від харчування залежить багато чого в нашому організмі. У тому числі стан шкіри. Позбутися від прищів і неприємних висипань можна. Потрібно всього лише змінити своє харчування та виключити в раціон п'ять продуктів.

Чиста вода

Рідина є основним джерелом сил і молодості. Зберегти шкіру в чудовому стані допоможе чиста питна вода. По можливості відмовтеся від газованих напоїв, а замініть їх звичайною водою. Вживайте не менше восьми склянок – шкіра скаже вам спасибі.

Зелений чай

У цьому напої криється джерело протизапального хімічного елемента катехин. Речовина здатна очистити шкіру від висипань, борючись з впливними радикалами, які і є причиною утворення неприємних висипань на шкірі.

Оливкова олія



Часте торкання обличчя руками

Багато хто робить це машинально: притримують підборіддя, тримають нос. Та ці невинні жести мають дуже неприємні наслідки. Таким чином ми переносимо на шкіру бактерії та бруд, механічно тиснемо на тканини, розтягуємо шкіру і послаблюємо колаген.

Як результат – висипання, запалення, ранні зморшки. Це одна з найчастіших і водночас найменш усвідомлених причин погіршення стану шкіри.

Надто агресивне очищення

Бажання «очистити до скрипу» часто грає злий жарт. Сильні гелі, гаряча вода, часті скрабування та абразивні пілінги руйнують захисний бар'єр шкіри – ту саму тонку гідроліпідну плівку, що утримує вологу та підтримує мікробіом.

Експерти кажуть: коли бар'єр пошкоджений, шкіра швидше втрачає воду, стає тьмяною, а зморшки помітно поглиблюються.

Хронічний стрес та відсутність релаксу

Постійне напруження підвищує рівень кортизолу, який впливає не лише на нервову систему, а й на шкіру. Кортизол прискорює розпад колагену та гіалуронової кислоти – двох ключових компонентів молодості.

Потрібно не спати-процідурити, а малі щоденні ритуали: 15 хвилин йоги, прогулянка, теплий чай, квітка перед сном. Ці дрібнички знижують рівень стресу значно сильніше, ніж здається.

[Dobrepo OBOZ.UA](http://dobrepo.oboz.ua)

Горіхи

Дані продукти в цілому відмінні для підтримання здоров'я на належному рівні. В тому числі вони здатні зволажити прищав. Весь секрет у омега-3 оліях, які дарують шкірі бархатистість.

М'ясо і риба

Це найбільш збагачені білком продукти, а білок допомагає боротися з прищами. Він зробить вашу шкіру здоровою, гладкою, красивою і ідеально рівною. Плюс – завдяки їм ви зможете здобути фігуру своєї мрії.

[Dobrepo nashamama.com](http://dobrepo.nashamama.com)

Дорогі волонтери!

Щиро вітаю вас із Днем волонтера та висловлюю глибоку подяку за вашу невтомну працю, небайдужість і безмежну силу духу.

Волонтери – це люди, які ніколи не стоять осторонь і не залишають без уваги тих, хто потребує допомоги, віддають свої сили, час та серце для допомоги тим, хто опинився у біді.

Ви підтримуєте військових, доставляючи на передову майже все – від броньованих автомобілів до іжі та медикаментів, підтримуєте людей, які вимушені із-за бойових дій залишати свої домівки і шукають прихисток в інших громадах.

Ви доводите, що справжня сила нації полягає в єдності та в нашій готовності підтримати одне одного навіть у найскладніші часи. Бажаю вам здоров'я, благополуччя вашим родинам та сил для нових добрих справ.



Шановні військовослужбовці! Вітаю вас із Днем Збройних Сил України!

Для громадян нашої держави цей день став одним із найважливіших і найзворушливіших. Ми в захваті від вашої могутності, сили духу, непохитності і героїзму, самопожертви, безмежної любові до нашої спільної Батьківщини, завдяки яким Україна є і завжди буде!

З нагоди вашого професійного свята від імені усіх мешканців громади щиро дякую вам за захист, за ваш щоденний величний подвиг, за те, що, попри все, тримаєтесь і своєю незламністю надихаєте кожного з нас!

Будьте міцні, здорові, невразливі на полі бою, нехай береже вас Господь кожної миті життя, нехай рідні дочекаються вас живими додому, а нагородою за вашу віддану службу стане омріяна усіма українцями Перемога.

Схиляємо голови перед пам'яттю полеглих, шануємо тих, хто нині в строю! Слава Україні!

Шановні працівники органів місцевого самоврядування, депутати, старости та усі, хто служить громаді!

Щиро вітаю вас із Днем місцевого самоврядування! Це свято об'єднує тих, хто працює на благо громади, забезпечуючи її розвиток, комфорт і стабільність.

Служити громаді – це складна щоденна праця, яка вимагає професіоналізму, відповідальності та самовідданості.

В умовах повномасштабної війни місцевого самоврядування стало важливим фронтом, де вирішуються питання життєдіяльності громади та надання найнеобхідніших послуг. У цей нелегкий час ви демонструєте витримку, злагоду і готовність працювати в інтересах кожного мешканця.

Бажаю всім мирного неба, міцного здоров'я, злагоди, стабільності та впевненості у майбутньому. А нашій громаді бажаю сприятливих умов для подальшого розвитку, економічного зростання та процвітання в мирній і щасливій Україні.

З повагою Богдан Шевчук, депутат міської ради, співвласник ГК «AVA GROUP»

Шановні волонтери! Дорогі земляки!

Щиро вітаю вас із Міжнародним днем волонтера – святом кожного, хто за покликом серця допомагає людям, не чекаючи подяк, нагород і визнання.

Для нашої країни слово «волонтер» несе в собі набагато більше значення, ніж просто людина, яка добровільно та безкорисно виконує важливу суспільну діяльність. Ви – справжні Герої нашої країни.

У час війни ваша самовідданість та праця стали опорою для наших захисників і всіх, хто постраждав від агресії. Ви стали янголами-охоронцями для захисників України, поранених та переселенців. Ваші руки, серця і душі творять дива, підтримують життя та зміцнюють віру в перемогу.

Попри усі труднощі, які Українській державі доводиться долати, вражас ваша згуртованість та патріотизм. Ваші зусилля змінюють світ на краще, дарують надію та підтримку тим, хто її потребує найбільше. Дякую всім, хто обрав шлях добра і допомоги, хто надає підтримку, яка у ці важкі часи – особливо безцінна! Дорогі волонтери, ваші вчинки – це справжній приклад людяності та відваги. Нехай мирне небо буде вашою нагородою, а добро, яке ви сієте, повертається сторицею. Разом до Перемоги! Все буде Україна!

Попри усі труднощі, які Українській державі доводиться долати, вражас ваша згуртованість та патріотизм. Ваші зусилля змінюють світ на краще, дарують надію та підтримку тим, хто її потребує найбільше.

Дякую всім, хто обрав шлях добра і допомоги, хто надає підтримку, яка у ці важкі часи – особливо безцінна! Дорогі волонтери, ваші вчинки – це справжній приклад людяності та відваги. Нехай мирне небо буде вашою нагородою, а добро, яке ви сієте, повертається сторицею. Разом до Перемоги! Все буде Україна!

Шановні військовослужбовці, учасники російсько-української війни та ветерани!

Щиросердно вітаю вас з Днем Збройних Сил України!

Українські військові – це справжня армія незламних та нескорених бійців-патріотів, які демонструють мужність, звитягу, силу духу, волю та непохитне бажання перемогти, і цим завойовують довіру всього світу.

Доземний уклін та людська шана українським військовим, які без остраху вдягли військову форму, і в цей час на передовій боронять Батьківщину. Тисячі солдатів і офіцерів героїчно захищають свою землю зі зброєю в руках, серед них і наші земляки. Ми вклоняємось та дякуємо кожному з них.

На жаль, війна не буває без жертв, і серед наших земляків є й ті, хто віддав свої життя за мир на рідній землі. Пам'ять про них назавжди залишиться в серцях жителів Монастирищенської громади. Наша довічна шана усім полеглим героям!

Я висловлюю щирі співчуття рідним і близьким загиблих наших героїв і низько схиляю голову перед їх родинами. Дякую матерям, які виховали справжніх патріотів, захисників України. Вони дали їм небачену силу духу, привили любов до Батьківщини та готовність стати на її захист. Бажаю вам та вашим родинам миру та злагоди, козацької мужності, батьківської мудрості та незламної сили волі. Слава Героям! Слава Україні!

З повагою міський голова Олександр ТИЩЕНКО

Шановні працівники органів місцевого самоврядування, ветерани!

Від щирого серця вітаю вас з професійним святом, яке об'єднує всіх, хто щодня працює задля розвитку громади.

Хочу висловити найщирішу вдячність: депутатам, які відповідально ставляться до своїх обов'язків, членам виконавчого комітету, які приймають оперативні рішення, старостам і помічникам, які є справжніми лідерами на місцях, усім працівникам міської ради і кожному жителю, хто долучається до добрих справ. Особливі слова вдячності тим, хто підтримує наших військових і допомагає наближати Перемогу.

Бажаю Вам міцного здоров'я, невичерпної життєвої енергії та оптимізму у вирішенні непростих завдань, натхнення на добрі справи, професійних здобутків, здійснення задумів, перспективних планів, результативності у роботі, а також родинного затишку, витримки, віри, миру і злагоди на рідній землі. Слава Україні!

З повагою міський голова Олександр ТИЩЕНКО

Шановні волонтери!

Сьогодні волонтерство тісно увійшло у наше повсякденне життя і є важливою складовою громадянського суспільства. Волонтери – це люди з добрими і чуйними серцями, які не проходять повз чужу біду.

В умовах війни, коли на нашу землю прийшла біда, волонтери не лише збирають кошти, купують амуніцію і все необхідне, а також, не зважаючи на смертельну небезпеку, доставляють все необхідне нашим військовослужбовцям на передову. Цей день є святом кожного, хто долучився до спільної справи.

Прийміть щирі подяку за чуйність і незламну віру у свій народ, за бажання допомагати усім, хто опинився у скрутних обставинах. Низький уклін усім небайдужим людям, завдяки яким наш народ стоїть і переможе!

Дорогі захисники та захисниці України!

У цей день хочеться вчерего подякувати кожному і кожній за подвиги, звитягу, мужність і героїзм. Сьогодні ви, наче незламний щит, захищате український народ, свою державу і цілий світ від жорстокості та агресії. Ви – приклад незламного духу, непохитної віри та сталевих сил. Перед українськими воїнами вклоняється весь світ.

Ви – янголи-охоронці, в чийих руках – майбутнє наших дітей. Низький вам уклін і неймовірна вдячність. Молимося за вас, підтримуємо вас і чекаємо вас з Перемогою!

Бажаємо всім воїнам Збройних Сил України міцного здоров'я, сили, наснаги та Господньої опіки. Хай Матінка Божа береже вас!

Вічна пам'ять і вічна шана тим, хто віддав життя у цій війні заради України. Слава Збройним Силам України! Слава Україні!

Шановні працівники органів місцевого самоврядування!

Щиро вітаємо вас із Днем місцевого самоврядування! Ваша наполеглива праця, відповідальність і вміння знаходити рішення в складних умовах є основою розвитку громади та її добробуту. Саме завдяки вам забезпечується ефективна робота місцевих інституцій, реалізуються важливі ініціативи, підтримується стабільність і створюються умови для комфортного життя людей.

Тож, з нагоди Дня місцевого самоврядування прийміть найщиріші вітання та подяку за щоденну сумлінну працю, самовіддану і злагожену роботу, шляхетні вчинки, наполегливість, високий професіоналізм, активну позицію та допомогу Збройним Силам України!

З повагою колектив газети «Зоря»

Алфівські вечоринки: тепло традицій у будишку дитячої та юнацької творчості



Родослав

У вівторок, свята Анарія Південноє у Будинок дитячої та юнацької творчості провели традиційні вечоринки. Було запрошено членів української етнічної – танцю, музики, народних мистецтв. Цього разу дітям провели **Наталія Старик**, керівник ансамблю «Трипільська земля» та **Вікторія Коваленко**, керівниця ансамблю «Слобожанська земля». Було представлено багато цікавих номерів у жанрі співочої творчості. Діти заохочені брати участь у різноманітних формах, об'єднанні, виконувати їх ніби на мить переносилися в минуле, щоб відчути себе частиною великої української спільноти. Українські народні мелодії, а також історія та традиції українського народу, ставали живими. Високаці українські традиційні забави, співали пісні, жартували, брали участь у корчівках – це робили всією дітьми, підтримували традиційними свідками. Перш ніж відійти додому, діти отримували подарунки, які були зроблені руками українських майстрів. Слав українським виробництвом для спростити та створити. Діти з задоволенням виконували різні завдання, які були їм цікаві. Було багато веселих моментів, і всі діти мали можливість проявити свої таланти, творчість і креативність. Цього разу дітям провели **Тетяна Тарасюк**, керівниця ансамблю «Слобожанська земля» та **Вікторія Коваленко**, керівниця ансамблю «Слобожанська земля».



Народні мелодії в Будинок дитячої та юнацької творчості. Цього разу дітям провели **Тетяна Тарасюк** та **Вікторія Коваленко**.

У громаді завершилась благодійна акція «Істань Миколайчином для захисників»



У нашіх дітей – нехай їм бракує нічого! Благодійна акція «Істань Миколайчином для захисників».

Тим хочеться, щоб кожен наш захисник і захисниця відчули опіку і турботу. Цього разу дітям провели **Тетяна Тарасюк**, керівниця ансамблю «Слобожанська земля» та **Вікторія Коваленко**, керівниця ансамблю «Слобожанська земля».

Цього разу дітям провели **Тетяна Тарасюк**, керівниця ансамблю «Слобожанська земля» та **Вікторія Коваленко**, керівниця ансамблю «Слобожанська земля».

Принесли делеки

У листопад у південному районі ВНП «Івано-Франківська» відбулися заходи з нагоди 10-річчя незалежності України. У рамках заходів відбулися заходи з нагоди 10-річчя незалежності України. У рамках заходів відбулися заходи з нагоди 10-річчя незалежності України.

Культура – життя та сила громади

За час війни ми нескорено переосмислюємо, що культура – це душа нашої нації. Коли народ, який має свою історію, мову, традиції, мистецтво, що передає його дух, це є життя. Це є сила. Це є культура. Це є життя. Це є сила. Це є культура.



Нагадаємо діяльність культурно-просвітницької організації «Івано-Франківська».

Монастирцінський ЦНАП отримав «Мобільну валізу» для надання адмінпослуг маломобільним громадянам

Відтепер мешканці ЦНАП у м. Монастирці можуть отримати адмінпослуги вдома. Для цього достатньо звернутися до адмінпослуги «Мобільна валіза».



Нові обладнання отримав ЦНАП у м. Монастирці. Це є можливість отримати адмінпослуги вдома. Для цього достатньо звернутися до адмінпослуги «Мобільна валіза».

Щиро дякуємо Програмі Рівності за підтримку та співпрацю.

Названо 8 продуктів, які підвищують настрій

Для покращення настрою вкрай корисними є достатній сон та фізичні вправи, проте дієта також може відіграти важливу роль у вашому психологічному здоров'ї. Читайте про 8 продуктів, які варто включити в раціон для гарного настрою.

Фарелл

Було доведено, що багато поживних властивостей жирної риби сприяють підтримці гарного настрою і можуть навіть полегшити депресію. Дослідники навіть стверджують, що регулярне вживання риби може знизити відчуття тривоги і стресу.

Шоколад

Одне з досліджень показало, що вживання продуктів із високим вмістом какао може сприяти короткостроковому поліпшенню настрою. Темний шоколад стимулює вироблення ендорфінів, які допомагають людям почуватися щасливішими. Він також впливає на дофамін і серотонін – нейромедіатори, що беруть участь у регуляції настрою.

Шоколад також є натуральним джерелом магнію, мінералу, що відіграє ключову роль у регуляції настрою.

Ферментовані продукти

Вживання ферментованих продуктів, як-от кімчі, квашена капуста і йогурт, – чудовий спосіб включити пробіотики у свій раціон. Пробиотики колонізують кишечник і, як було доведено, підтримують здоров'я травної системи, імунної системи та навіть гарний настрій.

Деякі живі пробіотики можуть відігравати роль у виробленні та засвоєнні серотоніну, нейромедіатора, відомого як «гормон щастя».

Ячні жовтки

Дослідження засвідчили, що дефіцит вітаміну D може негативно впливати на настрій і пов'язаний із вищою поширеністю передменструального синдрому (ПМС), сезонного афективного розладу, несприятливого розладу настрою та великого депресивного розладу.

Хоча ячні жовтки є природним джерелом вітаміну D, ви також можете обрати інші продукти, наприклад, лосось і молоко, якщо ви не любите яйця.

Горіхи

В одному дослідженні, в якому взяли участь понад 15 000 осіб



протягом 10 років, помірне споживання горіхів було пов'язане зі зменшенням ризику депресії на 23%.

Курка

Вживання нежирної курки забезпечить ваш організм вітамінами B6 і B12, які допомагають підтримувати гарний настрій. Вітамін B6 сприяє виробленню серотоніну, а вітамін B12 відіграє роль у виробленні дофаміну – двох чинників, що регулюють настрій.

Крім того, курка містить амінокислоту триптофан. Дослідження засвідчили, що дієта з низьким вмістом триптофану може спричинити депресію, а прийом цього мінералу може поліпшити настрій у деяких випадках.

Устриці

Устриці – це більше, ніж просто афродізіак. Багаті жирними кислотами омега-3 ДГК і цинком, вони також можуть допомогти вам почуватися добре. Дефіцит цинку пов'язують із розвитком депресії та тривожності. Прийом цього мінералу може поліпшити настрій у деяких випадках.

Шафран

Корисні властивості шафрану як антидепресанту добре відомі, і стверджується, що в деяких випадках застосування цієї спеції є ефективнішим за плацебо, і, принаймні, еквівалентним терапевтичним дозам деяких антидепресантів.

daxepene.verywellhealth.com

Чорниця від високого холестерину та цукру в крові

Фаворці називають чорницю однією з найкорисніших ягід. Вона багата на важливі для здоров'я елементи і здатна запобігти ризикам розвитку різних захворювань.

Про головні переваги цієї ягоди розповіли у Клівлендській клініці (Cleveland Clinic).



Багата антиоксидантами

Стрес шкідливий для тіла, особливо якщо йдеться про окисний стрес. Він виникає через присутність молекул, які називаються вільними радикалами. Вироблені природним шляхом антіоксиданти обмінюються або через вплив забруднень, сигаретного диму та алкоголю, вільні радикали ушкоджують клітини та завдають шкоди організму. Антиоксиданти відіграють ключову роль зменшення впливу окисного стресу.

Може знизити рівень холестерину

Чорниця багата на розчинну клітковину, яка допомагає видаляти жовч з кишечника. Жовч – це відходи, що складаються з деяких речовин, у тому числі холестерину, жовчних кислот, солей, металів та інших, тому її видалення є важливим. «Розчинна клітковина допомагає видалити цей жовч, тому може призвести до зниження рівня холестерину», – зазначили фахівці.

Потенційно допомагає контролювати рівень цукру в крові

Оскільки чорниця багата на клітковину і містить менше цукру в порівнянні з іншими фруктами, вона не викликає стрибків рівня цукру в крові. Проте потрібні додаткові дослідження впливу чорниці на резистентність до інсуліну.

daxepene.newsyou.info

Яку користь приносить організму вживання апельсинового соку

Дослідження вчених показало незвичну користь апельсинового соку для людей з різною статурою. Ми часто чуємо, що збалансоване харчування є запорукою здорового життя. Серед корисних напоїв апельсиновий сік виділяється як класичний варіант – як за популярністю, так і за потенційною користю, пише Eating Well. Дослідження показало, що апельсиновий сік є основним джерелом корисних сполук, які називаються флавоноїдами, особливо гесперидином. Вони відомі своїми антиоксидантними та протизапальними властивостями. Вчені вирішили встановити, чи може регулярне вживання апельсинового соку підтримати здоров'я серця та метаболізм. В рамках дослідження, вони вивчили молекулярні зміни, що відбуваються в нашому організмі, коли ми щодня п'ємо апельсиновий сік. Результати, опубліковані в журналі Molecular Nutrition and Food Research, дають цікаве уявлення про те, як цей простий напій може мати потужний вплив на наші гени та загальне самопочуття.

Як проводилося дослідження?

Вчені відібрали 20 здорових дорослих, зокрема, 10 чоловіків та жінок у віці від 21 до 36 років для детального аналізу. Учасники не мали хронічних захворювань, не палили, не були вагітними і не приймали ліки або добавки, що могли б вплинути на результати дослідження. За три дні до початку дослідження учасники уникали цитрусових фруктів та їх похідних, а також інших продуктів, багатих на флавоноїди, таких як полуниця, кава, шоколад і чай. В рамках дослідження кожен учасник протягом 60 днів щодня вживав 500 мл пастеризованого 100% апельсинового соку, розділеного на дві порції. Одну частину соку треба випити вранці, а іншу – в другій половині дня. Зразки крові відбирали на початку (день 0) і в кінці (день 60) дослідження, а також вимірювали артеріальний тиск і інші показники організму. Основою дослідження був транскриптомний аналіз, який є складним методом вивчення того, як «вимикаються» та «вмикаються» наші гени. Завдяки порівнянню результатів на початку та в кінці дослідження вчені змогли точно визначити, що змінилося після двох місяців щоденного вживання апельсинового соку.

Результати дослідження

Аналіз показав, що після вживання 100% апельсинового соку протягом періоду дослідження загальною змінилося 3790 генів. Причому, що 2487 генів були пригнічені, тобто їхня активність знизилася, а 1303 – активізовані, тобто, відбулося їх збільшення. Більш



масштабний систематичний огляд і метааналіз, опублікований у журналі Critical Reviews in Food Science and Nutrition, показав, що вживання щонайменше 500 мл апельсинового соку щодня призводило до поліпшення показників цукру в крові, холестерину та маркерів запалення.

Яка користь апельсинового соку?

Апельсиновий сік є джерелом флавоноїдів, таких як гесперидин, які мають потужні антиоксидантні та протизапальні властивості. Якщо ввести звичку щодня випити стакан цього соку, тоді цей напій може сприяти зниженню артеріального тиску, зменшенню запалення і навіть поліпшенню процесу переробки жиру в організмі. Видання зазначає, що це є ключовими факторами для зниження ризику розвитку таких захворювань, як серцеві хвороби, діабет і ожиріння. Водночас, якщо людини слід стежити за рівнем цукру в крові, тоді важливо стежити за розміром порції, оскільки апельсиновий сік містить природні цукри, які можуть впливати на рівень глюкози, якщо споживати його надміру. Вчені дійшли висновку, що апельсиновий сік може по-різному впливати на організм людини залежно від її статури. Так, якщо ви маєте надлишкову вагу, сік може допомогти вашому організму ефективніше розщеплювати жири. Якщо людина струнка, тоді вона може відчути сильний протизапальний ефект.

daxepene.unian.ua

Розв'язати проблеми з травленням допоможе гвоздика

Усім улюблена та ароматна спеція виявляється незамінною не тільки в кулінарії, а й дуже корисною для здоров'я, зокрема коли є проблеми з травленням.

Гвоздика – дуже поширена пряність із насиченим смаком і ароматом, що завам являється. Насправді це бутони гвоздики дерева, що не розкрилися.

Завдяки своєму складу гвоздика чинить на організм знеболювальну, антисептичну, антибактеріальну та протипаразитарну дію. Вона допомагає виведенню з організму зайвої рідини, зменшує запальні процеси в ротовій порожнині, має гістогістину дію.



Чим корисна гвоздика для шлунка

Гвоздика (приправа) допоможе посприяти травній процесі та налагодити роботу шлунково-кишкового тракту. Для цього потрібно розжувати 2 бутони гвоздики з 1 ч. л. меду за 15 хв до їди.

Гвоздика корисна у разі коліту, метеоризму, допоможе впоратися з гастритом зі знизеною кислотністю.

Рекомендується вона й для певних людей: стимуляція травних процесів та нормалізація обміну речовин допоможе швидше схуднути.

Але є протипоказання. Коли виразка шлунка та дванадцятипалої кишки, а також підвищений тиск, не можна застосовувати цей метод. У решті випадків – рекомендується.

Найкорисніші консерви, які варто тримати в коморі

Консервовані продукти зручні, доступні та можуть бути такими ж поживними, як і свіжі, тому ними варто зацікавитися. Про це пише Verywellhealth.

Дієтологія-нутриціологія Джеймі Джонсон погоджується з тим, що люди, які регулярно вживають консерви, можуть отримати більше поживних речовин загальною і розвинути здоровіші харчові звички. У зв'язку з цим видання назвало б видів консервів, які варто зберігати у себе в коморі.

1. Консервована квасоля

М'яку під рукою консервовану квасолю, легко можна включити цей поживний продукт до свого раціону. Він може сприяти здоров'ю серця, травленню та контролю ваги. За даними Міністерства сільськогосподарства США, консервована квасоля багата на білок, залізо, клітковину, магній, калій, цинк, фолат.

Утім, варто пам'ятати, що вона може містити багато натрію, тому перед використанням рідину з консерву варто, а її вміст промити або обрати консерв з низьким вмістом натрію.

2. Консервовані помідори

Помідори містять потужний антиоксидант лікопен. Дослідження, опубліковане 2022 року у виданні MDPI, свідчать, що його дія може посилюватися під час процесу консервування.

За даними учених, лікопен підтримує здоров'я серця, зменшує прояви запалення, знижує ризик діабету другого типу. Крім того, консервовані помідори містять інші необхідні поживні речовини: вітаміни C, калій, магній.

3. Консервовані гарбузи

Консервовані гарбузи мають низьку калорійність, він багатий на вітаміни А та інші ключові поживні речовини. Лише одна чашка консервованого продукту містить 7 грами (г) клітковини та понад 200% від добової норми вітаміну А.

Крім того, у консервованому гарбузі є значна кількість магнію, заліза, калію, вітаміни С та Е. Дієтологи радять обрати різновиди консервів без додавання цукру чи натрію.

4. Консервовані тунці

Консервовані тунці містять багато лісконого білка та омега-3 кислот, які мають протизапальні властивості, а це ключове для здоров'я серця. У цій рибі також є кальцій, вітамін D, селен, залізо.

Тим, хто дбає про своє здоров'я, експерти радять обрати тунець, консервовані без олії, щоб уникнути надмірної кількості калорій і жиру, а також орієнтуватися на варіанти з низьким вмістом натрію або «без додавання солі».

Важливо пам'ятати, що якщо ви готуєте їжу, перш ніж вживати ту-

нець, варто проконсультуватися з лікарем і визначити, яка кількість риби безпечна. Адже тунець відомий тим, що у його складі є ртуть.

5. Консервована стручкова квасоля

Цей поширений консервований овоч містить мало вуглеводів і калорій, проте він багатий на поживні речовини. В одній склянці консервованого продукту – майже 4 г клітковини та понад 2 г білка. Крім того, у ній є вітаміни С, В та А. Хоча, як свідчать дослідження, опубліковане 2024 року на шалітах Frontiers Media SA, певна харчова цінність стручкової квасолі під час процесу консервування втрачається.

6. Консервовані ананаси

Колі свійши виванас недоступний, консервовані можуть бути підходящою альтернативою. Зі склянки продукту ви отримаете майже 20% від добової норми вітаміну С, що позитивно впливає на функцію імунної системи, засвоєння заліза, загоєння ран, метаболізм.

Обирайте консервовані ананаси (та інші фрукти) у воді або власному соку, а не в сиропі з високим вмістом доданого цукру чи штучних підсолоджувачів. Оскільки ананас має вищий глікемічний індекс (це означає, що він може швидко підвищити рівень цукру в крові), подумайте про те, щоб поєднати його із продуктами з високим вмістом білка: йогуртом, молоком.

Служба 101 інформус

Алгоритми дій при виявленні ВВП (босприпасу, схожого на нього предмету, іншого невідомого та підозрілого предмету)

– при виявленні вибухонебезпечного предмета, жодним чином не чіпати його і тим більше не намагатися розібрати;

– негайно повідомити в найближчий підрозділ ДСНС за номером 101, відділення Національної поліції 102;

– побачивши спалах або почувши звук вибуху, негайно сховатися чи лягти на землю, навіть знаходячись на значній відстані від місця вибуху, тому що можливе поранення осколками, камінням.

Для дорослих:

– помітивши місце знахідки небезпечних предметів, виставити тимчасову охорону;

– довести до відома присутніх, що торкатися до небезпечних предметів не можна, оскільки це загрожує життю;

– негайно сповістити в місцеві органи ДСНС, поліцію, владу про знахідку;

– до прибуття працівників поліції взяти місце і предмет під нагляд;

– не допускати до місця знахідки інших людей, особливо дітей.

Для дітей:

– визначити місце знахідки;

– не торкатися знахідок самому і не дозволяти це робити ні-

МИНИ ТА ВВП – ЗАГРОЗА, ЯКА НЕ ЗНИКАЄ ПІСЛЯ ВІЙНИ!



кому іншому;

– про знайдені підозрілі предмети негайно сповістити дорослих (ДСНС, у школу, поліцію, найближчу установу);

– не розводити багаття поблизу знахідки;

– запал'ятати дорогу до того місця, де була виявлена знахідка і поставити пам'ятну віху.

Пізнавальне заняття з безпеки для дітей

До учнів 1-Б класу ліцею «Ерудит» завітала офіцер-рятувальник громади, яка провела змістовне та надзвичайно цікаве заняття на тему «Вогонь – друг і ворог. Небезпечні знахідки. Як поводитися безпечно». Метою заходу було формування у першокласників навичок безпечної поведінки та розуміння можливих ризиків у повсякденному житті. Діти дізналися, чому сірники та запальнички – це не іграшки, як правильно поводитися з електричними приладами, яких дій слід дотримуватися у разі виникнення пожежі, а також як реагувати при виявленні підозрілих чи небезпечних предметів.

Особливим моментом зустрічі стало перевтілення дітей у маленьких рятувальників. Учні із захопленням приміряли елементи спеціального спорядження, ставили запитання та знайомилися з особливостями професії. Така практична частина викликала щирі радості і допомогла краще усвідомити важливість дотримання правил безпеки. На завершення кожної дитина отримала подарунок – книжечку з правилами безпеки та розфарбованки.



НЕБЕЗПЕКА КОРОТКОГО ЗАМИКАННЯ: ЧОМУ НЕ МОЖНА ПЕРЕНАВАНТАЖУВАТИ ЕЛЕКТРОМЕРЕЖУ

Коротке замикання є однією з найпоширеніших причин пожеж у помешканнях, гаражах і господарських будівлях. Коротке замикання виникає тоді, коли струм проходить неправильним шляхом – через пошкоджений провід, стару ізоляцію, невілію з'єднання або одночасне вмикнення великої кількості електроприладів. У результаті виділяється висока температура, що за лічені секунди може спричинити займання. Однією з головних умов, які призводять до аварій, є перенавантаження електромережі. Багато людей підключають кілька потужних приладів до одного подожувача, використовують старі розетки або одночасно вмикають техніку, не замислюючись, чи витримає проводка таке навантаження. Наслідки можуть бути вкрай небезпечними.

Стан електропроводки та відповідальність за її безпечну експлуатацію залежить від кожного з нас. Щоб уникнути біди, варто дотримуватися простих, але життєво важливих правил:

- не підключайте багато потужних приладів до однієї розетки;
- користуйтеся лише якісними подожувачами та не застосовуйте саморобні «трюніки»;
- не залишайте електроприлади увімкненими без нагляду;
- перевіряйте стан проводів і розеток, замінюйте старі або пошкоджені;
- доручайте ремонт електропроводки тільки кваліфікованим

Тепло – з розумом: як безпечно опалювати приватний будинок

З настанням холоду кожна родина прагне тепла. Але тепло – це не лише комфорт, а й величезна відповідальність. Щорічно в Україні фіксуються десятки випадків пожеж, отруєнь чадним газом та травм, спричинених неправильним опаленням приватних будинків. Щоб осінньо-зимовий період був максимально теплим і, головне, безпечним, необхідно дотримуватися простих, але надзвичайно важливих правил безпечної опалення.

1. Перевірка опалювального обладнання
Проведення профілактичного огляду печей, котлів, камінів та димоходів є обов'язковим. Регулярно, не рідше ніж раз на 3 місяці, очищайте димарі від накопиченої сажі. Важливо перевірити герметичність усіх з'єднань, наявність належної тяги та справність вентиляційних систем. Використання несправного опалювального обладнання – одна з найпоширеніших причин пожеж та небезпечних отруєнь чадним газом. Подбайте про справність свого обладнання для безпечної опалення.

2. Безпечна експлуатація обігрівачів
Категорично заборонено експлуатувати саморобні або будь-які пошкоджені обігрівачі. Особливу увагу слід приділяти електрообігрівачам з пошкодженими проводами, вилками чи розетками. Ніколи не залишайте електрообігрівачі увімкненими без нагляду, особливо протягом ночі. Накривати обігрівачі речовинами суворо заборонено, оскільки це може призвести до займання. Правильне використання обігрівачів – запорука вашої безпеки.

3. Дотримання правил пожежної безпеки
Завжди тримайте справний вогнегасник у легкодоступному місці. Уникайте зберігання легкозаймистих речовин поблизу будь-яких джерел тепла. Не допускайте перегріву печей, оскільки це може спричинити пожежу. Дотримання цих простих правил значно знизить ризик



електриками;

– вимикайте з розеток прилади, якими не користуєтесь.

Пам'ятаймо, що дотримання правил електробезпеки – це не лише вимога фахівців, а передусім турбота про життя і здоров'я рідних. Одна іскра, спричинена перенавантаженням мережі, може призвести до масштабної пожежі. Тож закликаємо мешканців громади бути відповідальними, перевіряти свої електромережі та не допускати небезпечного перенавантаження. Безпечна оселя починається з уважного ставлення до елементарних правил.



4. Турбота про дітей та літніх людей
Повноцінне дитя, що обігрівачі та опалювальні прилади – це не іграшки. Регулярно перевіряйте, чи не залишили вони випадково свої речі біля печі або каміна. Також важливо подбати про літніх сусідів, забезпечивши їм доступ до тепла. Іноді проста турбота може врятувати життя. Безпечне опалення – це колективна відповідальність.

Пам'ятайте: тепло – це не лише приємна температура в кімнаті. Це, перш за все, спокій, ваша безпека та турбота про близьких. Нехай у ваших домівках завжди буде затишно та безпечно. Ваше безпечне опалення – це запорука спокою.

Офіцер-рятувальник громади – провісник
Інспектор відділу №2 Уманського РУ ЧЗ та ПД
ГУ ДСНС України у Черкаській області
капітан служби цивільного захисту Оксана ЯСЕНТЮК

ЗАКУПІВЛЯ МЕДУ ОПТОМ

050-636-80-17,
098-719-71-99
АМЕДА ГРУП

Увага! Відкриття нового автобусного маршруту

Із 02 грудня 2025 року в Монастирищенській міській територіальній громаді почне курсувати автобусний маршрут «Монастирище – Цибулів» (ФОП СОЛОД В.В.).



Рейс здійснюватиметься щоденно (крім суботи та неділі). Виліз з АС «Монастирище» о 17.35 і в зворотньому напрямку з Цибулева – о 18.27.

За додатковою інформацією звертайтеся за тел.: 096-290-21-22

ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО НАМІР ОТРИМАТИ ДОЗВІЛ НА ВИКИДИ

ТОВАРИСТВО З ОБМЕЖЕНОЮ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЮ «АТЛАНТИК ТЕРРА» (код ЄДРПОУ – 40895438, юридична адреса – 19163, Черкаська обл., Уманський р-н, с. Половинчик, вул. Промислова, буд. 3-В, тел. +380976124689, ел. пошта – a.tyukoda@ava-group.com.ua), повідомляє про намір отримати дозвіл на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря для об'єкту за адресою – Черкаська обл., Уманський р-н, с-ще Цибулів, вул. Залізнична, 15.

ТОВ «АТЛАНТИК ТЕРРА» здійснює діяльність із зберігання, очищення та сушіння зернових культур.

Даний вид діяльності не підлягає оцінці впливу на довкілля. Технологічне обладнання, встановлене на об'єкті – діюче, експлуатація його не підлягає оцінці впливу на довкілля та прямо не передбачає викидів ч. 2 та ч. 3 ст. 3 Закону України «Про оцінку впливу на довкілля».

ТОВ «АТЛАНТИК ТЕРРА» отримуватиме дозвіл вперше. Дозвіл на викиди оформлюється з метою отримання права на експлуатацію технологічного обладнання, для забезпечення виконання вимог, передбачених нормативами екологічної безпеки в галузі охорони атмосферного повітря.

Джерелами утворення забруднюючих речовин в атмосферу є: завальна яма, зерносушарка Mesnar F 75/70 F (спалювання палива в теплогенераторі, аспірація системи подачі зерна), вузол відвантаження пилу з цилінду, вузол відвантаження відходів зерна, зерноосушувач №1-№3, ємність з ДП двоесхідна, об'ємом 10 м³, ПРК.

В процесі діяльності підприємства в атмосферне повітря від джерел викидів потрапляють наступні забруднюючі речовини (т/р/к): речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом – 1,335; оксиди азоту (у перерахунку на діоксид азоту [NO+NO₂]) – 0,126; оксид вуглецю – 0,168; вуглеводні насичені C12-C19 (розчинник РПК-28511 І кл.) у перерахунку на сумарний органічний вуглець – 0,003, а також метан – 0,004; вуглецю діоксид – 88,167; азоту (І) оксид (N₂O) – 0,003.

Об'єкт відноситься до третьої групи та не підлягає взяттю на Державний облік.

На підприємстві немає виробництва і технологічного устаткування, на яких повинні впроваджуватися найкращі доступні технології і методи керування.

Відповідно до матеріалів, що об'єднують обсяги викидів забруднюючих речовин, встановлені нормативи гранично-допустимих викидів дотримуються, заходи щодо скорочення обсягів викидів не плануються.

За результатами розрахунків розсіювання забруднюючих речовин в атмосферному повітрі встановлено, що перевищення гранично-допустимих концентрацій на межі житлової забудови та нормативної СЗЗ відсутні.

Зауваження громадських організацій та окремих громадян приймаються протягом 30-ти днів з дня публікації до Черкаської ОДА (ОВА) за адресою: 18001, Черкаська обл., м. Черкаси, вуль. Шевченка, буд. 185, тел.: (0472) 37-29-15, (0472) 33-73-13, (0472) 36-11-13, e-mail: azg@ck.gov.ua.

Вилос раків: на Черкащині дітям заборона на вилос раків

У Черкаській області з 15 грудня дітям заборона на вилос раків у зимово-весняний період 2025-2026. Її утворюють для їхнього захисту під час линьки та виношування ікри. Про це інформують у Черкаському рибохозяйственому патрулі.

Так, вилос раків заборонено по 30 червня на Кременчуцькому водосховищі та всіх інших рибогосподарських водних об'єктах Черкаської області. Це необхідно, щоб зберегти популяцію раків та біорізноманіття регіону.

У разі порушення заборони передбачено:

- збитки – 3 332 грн за кожного незаконно виловленого рака;
- штраф – до 680 грн.

Якщо помітили незаконний вилос чи продаж раків – телефонуйте на «гарячу лінію»: (063) 866-65-93, (0472) 31-02-76.

16. ІНФОРМАЦІЯ ПРО ОТРИМАННЯ ДОЗВОЛУ ДЛЯ ОЗНАЙОМЛЕННЯ З НЕЮ ГРОМАДСЬКОСТІ

16.1 Дані щодо суб'єкта господарювання	
Повне найменування юридичної особи або прізвище, власне ім'я, по батькові (за наявності) фізичної особи підприємця	ТОВАРИСТВО З ОБМЕЖЕНОЮ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЮ «АТЛАНТИК ТЕРРА»
Ідентифікаційний код юридичної особи в Єдиному державному реєстрі підприємств та організацій України	40895438
Місцезнаходження юридичної особи або місце проживання фізичної особи підприємця	19163, Черкаська обл., Уманський р-н., с. Половинчик, вул. Промислова, буд., 3-В
Назва об'єкта / промислового майданчика	ТОВ «АТЛАНТИК ТЕРРА»
Місцезнаходження об'єкта/промислового майданчика	Черкаська обл., Уманський р-н., с-ще Цибулів, вул. Залізнична, 15
Код Кодифікатора адміністративно-територіальних одиниць та територій територіальних громад	UA71060170000092613
Прізвище, власне ім'я, по батькові (за наявності) контактної особи, посада, номер телефону, електронна пошта	Микода Сергій Сергійович – бухгалтер; <i>тел.</i> +380976124689, <i>ел. пошта</i> – s.mykoda@ava-group.com.ua
Назва виду економічної діяльності об'єкта за КВЕД (код видів економічної діяльності згідно із загальним класифікатором видів економічної діяльності)	10.61 Виробництво продуктів борошномельно-круп'яної промисловості

16.2 Відомості щодо наявності висновку з оцінки впливу на довкілля

Діяльність підприємства не підлягає оцінці впливу на довкілля та прямо не передбачена вимогами ч. 2 та ч. 3 ст. 3 Закону України «Про оцінку впливу на довкілля».

16.3 Перелік та загальний опис виробництв, технологічних процесів, технологічного устаткування об'єкта

Джерелами утворення забруднюючих речовин в атмосферу є: завальна яма, зерносушарка Местар F 75/570 F (спалюванні палива в теплогенераторі, аспірація системи подачі зерна), вузол відвантаження пилу з циклону, вузол відвантаження відходів зерна, зерносховище №1-№3, ємність з ДП двосекційна, об'ємом 10 м³, ПРК.

**16.4 Відомості щодо виду та обсягів викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря
стаціонарними джерелами**
**Перелік видів і обсягів забруднюючих речовин, які викидаються в атмосферне повітря
стаціонарними джерелами**

Таблиця 6.1.

№з/п	Забруднююча речовина		Фактичний обсяг викидів (т/рік)	Потенційний обсяг викидів (т/рік)	Порогові значення потенційних викидів для взяття на державний облік (т/рік)
	Код	Найменування			
1	2	3	4	5	6
1.	03000	Речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом	1,335	1,335	3,0
2	04001	Оксиди азоту (у перерахунку на діоксид азоту [NO+NO ₂])	0,126	0,126	1,0
3	11000	<i>Неметанові леткі органічні сполуки</i>	<i>0,003</i>	<i>0,003</i>	<i>1,5</i>
3.1	11000	Вуглеводні насичені C ₁₂ -C ₁₉ (розчинник РПК-26511 і ін.) у перерахунку на сумарний органічний вуглець	0,003	0,003	-
4.	04002	Азоту (1) оксид [N ₂ O]	0,003	0,003	0,1
5.	12000	Метан	0,004	0,004	10,0
6.	06000	Оксид вуглецю	0,168	0,168	1,5
7.	07000	Вуглецю діоксид	88,167	88,167	500
Усього для підприємства:			89,806	89,806	
Усього для підприємства (крім вуглецю діоксиду):			1,639	1,639	
Найбільш поширені забруднюючі речовини					
1.	04001	Оксиди азоту (у перерахунку на діоксид азоту [NO+NO ₂])	0,126	0,126	1,0
2.	06000	Оксид вуглецю	0,168	0,168	1,5
3.	03000	Речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом	1,335	1,335	3,0
Усього:			1,629	1,629	
Небезпечні забруднюючі речовини					
1.	11000	<i>Неметанові леткі органічні сполуки</i>	<i>0,003</i>	<i>0,003</i>	<i>1,5</i>
2.	11000	Вуглеводні насичені C ₁₂ -C ₁₉ (розчинник РПК-26511 і ін.) у перерахунку на сумарний органічний вуглець	0,003	0,003	-
Усього:			0,003	0,003	
Інші забруднюючі речовини, присутні у викидах об'єкта					
1.	12000	Метан	0,004	0,004	10,0
Усього:			0,004	0,004	
Забруднюючі речовини, для яких не встановлені ГДК (ОБРД) в атмосферному повітрі населених міст					
1.	07000	Вуглецю діоксид	88,167	88,167	500
2.	04002	Азоту (1) оксид [N ₂ O]	0,003	0,003	0,1
Усього:			88,170	88,170	

Примітка – у знаменнику зазначені коди ЗР відповідно до переліку ГДК і ОБРД забруднюючих речовин атмосферного повітря населених пунктів, затверджених Міністерством охорони здоров'я України.

На підставі таблиці 6.1. зроблені наступні висновки: потенційні обсяги викидів не перевищують граничні значення потенційних викидів для постановки на державний облік (т/рік).

Отже, **ТОВ «АТЛАНТИК ТЕРРА», за адресою: Черкаська обл., Уманський р-н., с-ще Цибулів, вул. Залі-знична, 15 відноситься до об'єкті третьої групи по ступені впливу на забруднення атмосферного повітря й не підлягає постановці на державний облік.**

Характеристика джерел утворення та джерел викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря та їх параметрів

Таблиця 6.2.

Код та найменування виробництва	Найменування джерела, виробничої ділянки	Номер джерела викиду	Назва джерела викиду	Параметри джерела викиду			Джерело утворення			Координати джерела викиду на карті-схемі, метр		Кут довжини площинного джерела відносно ОХ заводської системи /градуси/	Місце відбору проб	Параметри газопилового потоку в місці відбору проб					Стандартний вміст кисню, %	Забруднююча речовина					Методика вимірювань параметрів викидів		
				висота, метр	розмір вікідного отвору, (діаметр або А × В), метр	номер	назва	кількість	X2	Y2	об'ємна витрата, м ³ /с			швидкість, м/с	температура, 0С	вміст вологи, %	вміст кисню, %	CAS N або CAS / код		найменування	масова концентрація, мг/м3		масова витрата забруднюючої речовини				
																					максимальна	середня	т/с	кг/год		т/рік	
3.D.f- 3.I Сільське господарство, інше, включаючи використання пестицидів	Завальна яма. Вузол пересипки зерна з автотранспорту в завальну яму	1	н/о	2,0	0,50	1			1			-	-	0,294	1,48	20,9	-	-	-	-/03000	Речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом	-	-	0,0045	0,01620	0,0007	12
3.D.f- 3.I Сільське господарство, інше, включаючи використання пестицидів	Зерносушарка Меспаг F 75/570 F. Спалюванні палива в теплогенераторі. Вентканал.	2	вентканал	4,0	0,2*0,5	2	Зерносушарка Меспаг F 75/570 F	1				-	труба	0,4300	4,3	112,4	-	-	-	-/03000	Речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом	75,52	73,28	0,032474	0,116905	0,245	Інструментальні виміри
																				10102-44-0/04001	Оксиди азоту (у перерахунку на діоксид азоту [NO+NO2])	109,00	97,80	0,046870	0,168732	0,126	
																				630-08-0/06000	Оксид вуглецю	920,00	907,2	0,395600	1,424160	0,168	
																				-/07000	Вуглецю діоксид	-	-	-	-	88,167	
																				11104-93-1/4002	Азоту (I) оксид [N ₂ O]	-	-	-	-	0,003	
-/12000	Метан	-	-	-	-	0,004																					
3.D.f- 3.I Сільське господарство, інше, включаючи використання пестицидів	Зерносушарка Меспаг F 75/570 F. Циклон. Аспірація системи подачі зерна	3	труба циклону	2,0	0,50	3	Зерносушарка Меспаг F 75/570 F. Циклон.	1			-	-	0,11932	15,2	55,6	-	-	-	-/03000	Речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом	-	-	0,00444	0,01599	0,032	12	
3.D.f- 3.I Сільське господарство, інше, включаючи використання пестицидів	Вузол відвантаження пилу з циклону	4	н/о	2,0	0,20	4	Вузол відвантаження пилу з циклону	1			-	-	0,294	1,48	20,9	-	-	-	-/03000	Речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом	-	-	0,00053	0,00189	0,000009	12	

3.D.f - 3.I Сільське господарство, інше, включаючи використання пестицидів	Вузол відвантаження відходів зерна	5	н/о	2,0	0,05	5	Вузол відвантаження відходів зерна	1				-	-	0,294	1,48	20,9	-	-	-	-/03000	Речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом	-	-	0,00210	0,00756	0,00003	12
3.D.f - 3.I Сільське господарство, інше, включаючи використання пестицидів	Зернохосвище №1	6	н/о	2,0	0,50	6	Зернохосвище №1	1				-	-	0,294	1,48	20,9	-	-	-	-/03000	Речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом	-	-	0,012184	0,04386	0,006	12
3.D.f - 3.I Сільське господарство, інше, включаючи використання пестицидів	Зернохосвище №2	7	н/о	2,0	0,50	7	Зернохосвище №2	1				-	-	0,294	1,48	20,9	-	-	-	-/03000	Речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом	-	-	0,032914	0,11849	0,290	12
3.D.f - 3.I Сільське господарство, інше, включаючи використання пестицидів	Зернохосвище №3	8	н/о	2,0	0,50	8	Зернохосвище №3	1				-	-	0,294	1,48	20,9	-	-	-	-/03000	Речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом	-	-	0,018642	0,06711	0,761	12
6.A. Інше	Ємність з ДП двосекційна	9	н/о	2,0	0,50	9	Ємність з ДП двосекційна	1				-	-	0,294	1,48	20,9	-	-	-	-11000	Вуглеводні насичені C12-C19 (розчинник РПК-26511 і ін.) у перерахунку на сумарний органічний вуглець			0,000007	0,00002	0,00002	12
	ПРК	10	н/о	2,0	0,50	10	ПРК	1				-	-	0,294	1,48	20,9	-	-	-	-11000	Вуглеводні насичені C12-C19 (розчинник РПК-26511 і ін.) у перерахунку на сумарний органічний вуглець			0,020160	0,07258	0,003	12

Характеристика викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря, що відводяться від окремих типів обладнання і споруд та надходять до джерела викиду в атмосферне повітря

Таблиця 6.3.

Номер джерела викиду	Джерела утворення		Місце відбору проб	Діаметр газоходу або А x В, мм	Параметри газопилового потоку в газоході			Забруднююча речовина			Максимальна масова концентрація забруднюючої речовини, мг/м ³		Масова витрата	
	найменування	номер			витрата, на вході в ГОУ, м ³ /с	швидкість, м/с	температура, 0° С	CAS N/ CAS	код	найменування	г/с	кг/год		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
Джерела викидів ЗР в атмосферне повітря, що відводяться від окремих типів обладнання і споруд та надходять до джерела викиду в атмосферне повітря, відсутні.														

Характеристика установок очищення газів.

Таблиця 6.4.

Номер джерела викиду	Найменування ГОУ	Забруднюючі речовини, за якими проводиться газоочистка			Ступінь очищення	Назва та тип установок очищення газу	На вході в ГОУ			На виході з ГОУ			Ступінь очищення газу, %
		CAS N/ CAS	код	найменування			об'ємна витрата газопилового потоку, м ³ /с	масова концентрація, мг/м ³	масова витрата, г/с	об'ємна витрата газопилового потоку, м ³ /с	масова концентрація, мг/м ³	масова витрата, г/с	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
3	Циклон	-	03000	Речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом	I	Циклон	0,1209	449,73	0,054368	0,1193	37,23	0,004442	92,2 %

Характеристика джерел залпових викидів.

Таблиця 6.5.

Номер джерела викиду	Забруднююча речовина			Максимальна масова концентрація мг/м ³	Потужність викиду		Періодичність, раз/доба, місяць, рік	Тривалість викиду, хвилин, годин	Річна величина залпових викидів, т/рік	Методика визначення показника
	CAS N/ CAS	код	найменування		г/с	кг/год				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
<i>Залпові викиди відсутні</i>										

Характеристика джерел неорганізованих викидів.

Таблиця 6.6.

Номер джерела викиду	Найменування джерела викиду	Забруднююча речовина		Потужність викиду	
		CAS N/CAS	найменування	г/сек	кг/год
1	2	3	4	5	6
1	Завальна яма. Вузол пересипки зерна з автотранспорту в завальну яму	-/03000	Речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом	0,0045	0,01620

4	Вузол відвантаження пилу з циклону	-/03000	Речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом	0,00053	0,00189
5	Вузол відвантаження відходів зерна	-/03000	Речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом	0,002100	0,007560
6	Зерносховище №1	-/03000	Речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом	0,012184	0,043864
7	Зерносховище №2	-/03000	Речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом	0,032914	0,118491
8	Зерносховище №3	-/03000	Речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом	0,018642	0,067113
9	ПРК	-11000	Вуглеводні насичені C ₁₂ -C ₁₉ (розчинник РПК-26511 і ін.) у перерахунку на сумарний органічний вуглець	0,020160	0,072576

Дані щодо потенційних обсягів викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря стаціонарними джерелами від об'єкта/промислового майданчика

Таблиця 6.7.

Забруднююча речовина		Потенційний викид забруднюючої речовини, тонн, з трьома десятковими знаками
код	найменування	
1	2	3
00000	Усього для об'єкта / промислового майданчика	89,806
03000	Речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом	1,335
04001	Оксиди азоту (у перерахунку на діоксид азоту [NO+NO ₂])	0,126
11000	<i>Неметанові леткі органічні сполуки</i>	0,003
11000	Вуглеводні насичені C ₁₂ -C ₁₉ (розчинник РПК-26511 і ін.) у перерахунку на сумарний органічний вуглець	0,003
04002	Азоту (I) оксид [N ₂ O]	0,003
12000	Метан	0,004
06000	Оксид вуглецю	0,168
07000	Вуглецю діоксид	88,167

Дані щодо потенційних обсягів викидів забруднюючих речовин від виробничих і технологічних процесів, технологічного устаткування (установок)

3.D.f - 3.I Сільське господарство, інше, включаючи використання пестицидів (дж. №1-8)

Таблиця 6.8.

Забруднююча речовина		Потенційний викид забруднюючої речовини, тонн, з трьома десятковими знаками
код	найменування	
1	2	3
00000	Усього для об'єкта / промислового майданчика	89,803
03000	Речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом	1,335

04001	Оксиди азоту (у перерахунку на діоксид азоту [NO+NO ₂])	0,126
04002	Азоту (1) оксид [N ₂ O]	0,003
12000	Метан	0,004
06000	Оксид вуглецю	0,168
07000	Вуглецю діоксид	88,167

б.А. Інше (дж. №9-10)

Таблиця 6.9.

Забруднююча речовина		Потенційний викид забруднюючої речовини, тонн, з трьома десятковими знаками
код	найменування	
1	2	3
00000	Усього за виробничим та технологічним процесом, технологічним устаткуванням (установкою):	0,003
11000	<i>Неметанові леткі органічні сполуки</i>	0,003
11000	Вуглеводні насичені C ₁₂ -C ₁₉ (розчинник РПК-26511 і ін.) у перерахунку на сумарний органічний вуглець	0,003

16.5 Інформація про заходи щодо впровадження найкращих існуючих технологій виробництва

Інформація про заходи щодо впровадження найкращих існуючих технологій виробництва не наводиться згідно п.4. Інструкції.

Інформація про заходи щодо впровадження найкращих доступних технологій та методів керування для виробництв та технологічного устаткування (для об'єктів першої групи)

Таблиця 7.

Код виробничого і технологічного процесу, технологічного устаткування (установки)	Найменування заходу	Строк виконання заходу	Номер джерела викиду на карті-схемі	Загальний обсяг витрат за кошторисною вартістю, тис. грн	Очікуване зменшення викидів забруднюючих речовин після впровадження заходу, т/рік
1	2	3	4	5	6
-	-	-	-	-	-

16.6 Перелік заходів щодо скорочення викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря

Заходи відносно досягнення встановлених нормативів граничнодопустимих викидів для найбільш поширених і небезпечних забруднюючих речовин не плануються, тому що аналіз відповідності фактичних викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря стаціонарними джерелами зі встановленими нормативами на викиди показав, що по усіх речовинах фактичні викиди не перевищують встановлені нормативи.

Заходи відносно запобігання перевищення встановлених нормативів граничнодопустимих викидів в процесі виробництва: при дотриманні вимог техніки безпеки та умов, викладених у розділі 2.13.1 цього документу викиди забруднюючих речовин підприємством не будуть

перевищувати встановлені нормативи граничнодопустимих викидів.

Заходи відносно обмеження об'ємів залпових викидів абруднюючих речовин в атмосферне повітря не плануються, залпові джерела викидів відсутні.

Заходи відносно остаточного припинення діяльності, пов'язаної з викидами забруднюючих речовин в атмосферне повітря, наведені в таблиці.

Перелік заходів відносно остаточного припинення діяльності, пов'язаної з викидами забруднюючих речовин в атмосферне повітря, і приведення місця діяльності в задовільний стан

Таблиця 10.1.

Код виробничого та технологічного процесу, технологічного устаткування (установки)	Найменування заходу	Термін виконання заходу	Номер джерела викиду на карті-схемі	Загальний обсяг витрат за кошторисною вартістю, тис.грн.	Очікуване зменшення викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря після впровадження заходу, т/рік
1	2	3	4	5	6
3.d.f - 3.i /6.A.	Припинення роботи технологічного обладнання	Після прийняття рішення щодо остаточного припинення	1-10	150 (орієнтовно)	89,806
	Проведення демонтажу обладнання	Після прийняття рішення щодо остаточного припинення	1-10	150 (орієнтовно)	
	Місце діяльності привести до стану, що відповідає вимогам санітарних норм	--/--	1-10	300 (орієнтовно)	

Заходи щодо охорони атмосферного повітря на випадок виникнення надзвичайних ситуацій техногенного та природного характеру, ліквідації наслідків забруднення не плануються.

Перелік заходів щодо охорони атмосферного повітря у разі виникнення надзвичайних ситуацій техногенного та природного характеру, ліквідації наслідків забруднення атмосферного повітря

Таблиця 10.2.

Найменування об'єкта підвищеної небезпеки	Місцезнаходження об'єкта підвищеної небезпеки	Найменування, маса, категорія небезпечної речовини чи групи речовин, що тимчасово або постійно використовуються, переробляються, виготовляються, транспортуються, зберігаються на об'єкті	Індивідуальна назва, клас небезпечних речовин та категорія безпеки, за якими проводилася ідентифікація об'єкта	Найменування забруднюючих речовин, які у разі виникнення надзвичайної ситуації техногенного або природного характеру можуть надійти в атмосферне повітря	Найменування заходів щодо охорони атмосферного повітря у разі виникнення надзвичайної ситуації	Найменування заходів щодо ліквідації наслідків забруднення атмосферного повітря у разі виникнення надзвичайної ситуації
1	2	3	4	5	6	7
Заходи щодо скорочення викидів забруднюючих речовин не плануються.						

Плани локалізації та ліквідації аварій на об'єктах підвищеної небезпеки.

Підприємство не відноситься до переліку об'єктів підвищеної небезпеки.

Заходи відносно охорони атмосферного повітря за несприятливих метеорологічних умов

здійснюються відповідно до вимог методичних вказівок. «Регулирование выбросов при неблагоприятных метеорологических условиях. РД 52.04.52.85».

В окремі періоди часу, коли метеорологічні умови сприяють накопиченню шкідливих речовин в приземному шарі атмосфери, концентрації домішок в повітрі можуть різко зростати. Регулювання викидів в атмосферу означає їх короточасне зменшення в періоди несприятливих метеорологічних умов (НМУ).

Підприємства одержують сигнал-попередження від органів, які здійснюють державний нагляд за станом атмосфери.

Попередження про можливий ріст концентрацій домішок в зв'язку з очікуваними НМУ складені для трьох ступенів небезпечного забруднення, яким відповідають три режими роботи підприємства в період НМУ. Відповідно до цього, підприємство забезпечує короточасне зменшення шкідливих речовин в атмосферу, можливо аж до часткової або повної зупинки підприємства.

Кожній категорії НМУ відповідає певний режим роботи підприємства, що забезпечує зменшення приземних концентрацій шкідливих речовин:

- по першому режиму на 10-12 %;
- по другому режиму на 30 – 40%;
- по третьому режиму – на 60-70%.

Заходи по першому режиму роботи в період несприятливих метеорологічних умов мають організаційно-технічний характер і здійснюються без зменшення потужності підприємства:

- посилення контролю за додержанням технологічного режиму;
- заборона роботи обладнання у форсованому режимі;
- заборона продування та чищення обладнання, газоходів ємностей, в яких зберігаються забруднюючі речовини, а також ремонтні роботи, пов'язані зі збільшенням виділення шкідливих речовин в атмосферу;
- посилення контролю за герметичністю газоходів, місць пересипання матеріалів, що супроводжується виділенням пилу та інших шкідливих речовин;

Заходи по другому режиму роботи. Зменшення викидів окремих шкідливих речовин здійснюється за рахунок зменшення продуктивності установок, технологічних ліній, виробничих ділянок, робота яких пов'язана зі значними викидами шкідливих речовин, вказаних в шторм повідомленні.

Заходи по третьому режиму роботи включають в себе заходи першого та другого режиму, а також додаткові заходи з тим, щоб зменшити викиди шкідливих речовин в атмосферу на 40-60%. Додатково для третього режиму передбачається повне або часткове відключення установок, технологічних ліній.

Перелік заходів щодо охорони атмосферного повітря за несприятливих метеорологічних умов

Таблиця 10.1.

Код виробничого та технологічного процесу, технологічного устаткування (установки)	Найменування заходу	Строк виконання заходу	Номер джерела викиду на карті-схемі	Загальний обсяг витрат за кошторисною вартістю, тис. гривень	Очікуване зменшення викидів після впровадження заходу, тонн на рік
1	2	3	4	5	6
Заходи щодо I режиму роботи підприємства в період НМУ					

3.d.f - 3.i /6.A.	Скорочення викидів забруднюючих речовин на 20 %. 1. Посилити контроль за дотриманням норм технологічного режиму, забезпечити ведення технологічних процесів в оптимальних параметрах. 2. Обмежити прийом зернових культур	При отриманні попередження НМУ І режиму	1	Згідно кошторису	0,0007
			2		88,714
			3		0,032
			4		0,000009
			Заходи щодо II режиму роботи підприємства в період НМУ		
3.d.f - 3.i /6.A.	Скорочення викидів забруднюючих речовин на 40 % Виконати заходи режиму №1 1. Посилити контроль за дотриманням норм технологічного режиму, забезпечити ведення технологічних процесів в оптимальних параметрах. 2. Обмежити прийом зернових культур	При отриманні попередження НМУ II режиму	5	Згідно кошторису	0,00003
			6		0,006
			7		0,290
			8		0,761
			Заходи щодо III режиму роботи підприємства в період НМУ		
3.d.f - 3.i /6.A.	Скорочення викидів забруднюючих речовин на 60 % Виконати заходи режиму №1 та режиму №2. 1. Обмежити прийом зернових культур	При отриманні попередження НМУ III режиму	9	Згідно кошторису	0,00002
			10		0,003

Протипожежні заходи:

- установка вентиляційного обладнання в іскрозахисному виконанні;
- аварійна вентиляція, що автоматично включається від газоаналізатора;
- установка автоматичної пожежної сигналізації для виявлення вогнищ виникнення пожежі;
- застосування повітряно-механічної піни для гасіння пожежі;
- використання пересувних установок пінного пожежогасіння;
- наявність первинних засобів пожежогасіння;
- заземлення всіх типів технологічних трубопроводів та устаткування;
- захист від статичної електрики, прямих ударів та вторинного проявлення блискавки;

Інші заходи, спрямовані на скорочення викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря, залежно від виробництв, технологічного устаткування не плануються. Аналіз результатів розрахунку забруднення атмосферного повітря показав, що за усіма забруднюючими речовинами, які викидаються джерелами підприємства, приземні концентрації за межами підприємства від власних викидів не перевищують санітарні норми.

Заходи щодо скорочення викидів забруднюючих речовин

Таблиця 10.1.

Код виробничого і технологічного процесу, технологічного устаткування (установки)	Назва заходу	Термін виконання заходу	Номер джерела викиду на картісхемі	Загальний обсяг витрат в грошовому виразі, тис. грн	Очікуване зменшення викидів забруднюючих речовин в атмосферу після впровадження заходів, т/рік
---	--------------	-------------------------	------------------------------------	---	--

1	2	3	4	5	6
Заходи щодо скорочення викидів забруднюючих речовин не плануються.					

16.7 Оцінка впливу забруднюючих речовин на стан забруднення атмосферного повітря

Інформація не наводиться згідно п.4. Інструкції.

16.8 Пропозиції щодо дозволених обсягів викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря

Пропозиції відносно дозволених об'ємів викидів забруднюючих речовин, що віднесені до основних джерел викидів

Джерела віднесені до основних на підприємстві відсутні.

Пропозиції щодо дозволених обсягів викидів забруднюючих речовин, які віднесені до інших джерел викидів

Джерело № 2 – Зерносушарка Местар F 75/570 F. Вентканал.

Таблиця 9.2.

Найменування забруднюючої речовини	Гранично допустимий викид згідно законодавства, мг/м ³	Затверджений гранично допустимий викид, мг/м ³	Строк досягнення затвердженого значення
1	2	3	4
Код 03000 Речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом	150,0	150,0	З моменту видачі дозволу

Для речовин, у яких фактичні величини масової витрати в газах, що відходять, кг/год, не потрапляють в діапазон нормативної величини масової витрати, нормативи граничнодопустимих викидів у відповідності з Наказом МОНПС України № 309 від 27.06.2006 р. (мг/м³) не встановлюються, і в якості ГДВ приймаються величини масової витрати (г/с):

- оксиди азоту (оксид та діоксид азоту) у перерахунку на діоксид азоту – 0,046870;
- оксид вуглецю – 0,395600.

Джерело № 3 – Зерносушарка Местар F 75/570 F. Циклон. Аспірація системи подачі зерна. Труба циклону.

Таблиця 9.2.

Найменування забруднюючої речовини	Гранично допустимий викид згідно законодавства, мг/м ³	Затверджений гранично допустимий викид, мг/м ³	Строк досягнення затвердженого значення
1	2	3	4
Код 03000 Речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом	150,0	150,0	З моменту видачі дозволу

Для неорганізованих джерел викидів нормативи граничнодопустимих викидів не встановлюються. Регулювання викидів від даних джерел здійснюється за умовами.

16.8.1. Пропозиції щодо умов, що встановлюються в дозволі на викиди.

1. Умова 1. До викидів забруднюючих речовин (в тому числі, до технологічного процесу, обладнання та споруд, очистки газопилового потоку).

1.1. Жодний із вказаних дозволених викидів в атмосферу не повинен перевищувати гранично-допустимі рівні викидів вказаних у додатку до Дозволу. Інших викидів в атмосферу, що чинять суттєвий вплив на навколишнє середовище, бути не повинно.

1.2. Для жодного з вказаних дозволених обсягів викидів в атмосферне повітря не повинні перевищуватися затверджені граничнодопустимі викиди, наведені в додатку до Дозволу. Викиди забруднюючих речовин із стаціонарних джерел підприємства, які не підлягають регулюванню та за якими не здійснюється державний облік, не повинні призводити до перевищення гігієнічних нормативів на межі санітарно-захисної зони.

1.3. Статистичний звіт про викиди в атмосферу повинен надаватися в строки встановлені законодавством у відповідності з Інструкцією заповнення форми 2 - ТП (повітря).

1.4. При проведенні реконструкції, модернізації, введенні нових потужностей виробництва підприємство повинно керуватись чинним природоохоронним та санітарним законодавством України.

1.5. Суб'єкт господарювання повинен забезпечити доступ представника Державної екологічної інспекції України на об'єкт у встановленому законодавством порядку.

1.6. Суб'єкт господарювання повинен проводити відбір проб, аналіз, вимірювання, дослідження, обслуговування відповідно до Переліку заходів щодо здійснення контролю за дотриманням затверджених нормативів гранично допустимих викидів забруднюючих речовин та умов дозволу на викиди.

1.7. Подання щороку до дозвільного органу звіту про дотримання умов дозволу на викиди та виконання заходів щодо здійснення контролю за дотриманням встановлених граничнодопустимих викидів забруднюючих речовин відповідно до статті 11 Закону України «Про охорону атмосферного повітря».

2. До технологічного процесу:

2.1. Технічний персонал підприємства повинен забезпечити, щоб всі роботи на підприємстві робились таким чином, щоб викиди в атмосферу та/або запах не призводили до суттєвих незручностей за його межами або до суттєвого впливу на навколишнє середовище.

2.2. Усі роботи на підприємстві повинні здійснюватися відповідно до затверджених технологічних документів (технологічних регламентів).

2.3. Сировина, матеріали, паливо, що використовуються у виробничих процесах на джерелах викидів повинна відповідати технічним умовам (погодженим у встановленому законодавством порядку), державним стандартам, санітарним нормам та регламентам технологічних процесів.

2.4. Використовувати тільки ту сировину, що закладена технічним регламентом, сировинною базою та має висновки державної санітарно-епідеміологічної експертизи.

2.5. До експлуатації паливовикористовуючого обладнання допускається штатний персонал, який має необхідну технічну підготовку та періодично, за планом, проходить перевірку знань щодо експлуатації технологічного обладнання.

2.6. При внесенні змін до технологічного процесу, при зміні технологічного обладнання або матеріалів необхідно проводити корегування дозволу на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря.

2.7. Суб'єкт господарювання повинен здійснювати контроль відповідності використаної при виробництві сировини та допоміжних матеріалів медичним вимогам безпеки.

2.8. Суб'єкт господарювання повинен дотримуватися показників гігієнічних регламентів допустимого вмісту хімічних і біологічних речовин в повітрі робочої зони.

2.9. На зовнішній межі санітарно-захисної зони промислового майданчика підприємства та межі найближчої житлової забудови концентрації забруднюючих речовин не повинні перевищувати їх гігієнічні регламенти.

3. До обладнання і споруд:

3.1. Експлуатація технологічного обладнання на підприємстві повинна здійснюватися згідно з вимогами технічної документації по їх застосуванню (технічних паспортів), які надаються виробником обладнання, затверджених стандартних робочих методик по експлуатації обладнання та інструкцій з охорони праці та техніки безпеки, що унеможливує ймовірне виникнення позаштатних ситуацій.

3.2. Для зменшення втрат сировини, матеріалів, паливно-енергетичних ресурсів чи теплової енергії та запобіганню викидів в атмосферне повітря забруднюючих речовин на усьому ланцюгу технологічного процесу виробництва готової продукції необхідно проводити технічний огляд та контроль за герметичністю обладнання.

3.3. Проводити плановий огляд та ремонт паливовикористовуючого устаткування і мереж персоналом, який здійснює експлуатацію обладнання (дж. №2,3).

3.4. При виявленні перед початком роботи або під час роботи несправностей на робочому місці в обладнанні та засобах індивідуального або колективного захисту, необхідно зупинити роботу, вимкнути обладнання, прилади і повідомити про це керівника робіт для вжиття заходів щодо їх усунення.

3.5. Паливо, сировина, що використовується на підприємстві, повинні відповідати технічним умовам, державним стандартам, санітарним нормам та регламентам технологічних процесів. Використовувати тільки ту сировину та паливо, що закладені тех. регламентом та сировинною базою.

3.6. Ремонтні та профілактичні роботи повинні проводитися згідно з графіком ремонтних робіт.

4. До неорганізованих джерел:

4.1. Пересипка зерна в завальну яму повинна проводитися з автотранспорту. Кількість зернових, що вивантажується протягом року складає 2100 т (дж. №1).

4.2. Пересипання відходів зерна від зерносушарки проводити через відвантажувальний вузол (дж. №5).

4.3. Зберігання зерна проводити в зерносховищі №1, площею 1541,6 м² (дж. №6), зерносховищі №2, площею 1239 м² (дж. №7), зерносховищі №3, площею 1221,6 м² (дж. №8).

4.4. Пересипання пилу від циклону через відвантажувальний вузол (дж. №4).

4.5. Заправлення автотранспорту паливом проводити за допомогою ПРК (дж. №10).

5. До очищення газопилового потоку:

5.1. Ефективність роботи ГОУ повинна бути не менше, зазначеної у табл. 8.4 (6.4) «Документів у яких обґрунтовуються обсяги викидів, для отримання дозволу на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря стаціонарними джерелами для ТОВ «АТЛАНТИК ТЕРРА»:

- джер. №3. Зерносушарка Месма F 75/570 F. Циклон. Аспірація системи подачі зерна. Аспіраційна система – циклон, к.к.д. 92,2%;

5.2. Обслуговуючий персонал повинен забезпечувати ефективну роботу пилогазоочисного устаткування.

5.3. Установки ПГОУ повинні піддаватися перевірці на відповідність фактичних параметрів роботи проектним не рідше за один раз на рік.

5.4. Установка ПГОУ повинна піддаватися огляду з метою оцінки її технічного стану не рідше одного разу в півроку комісією, призначеною керівником підприємства. У разі потреби розробляються заходи щодо усунення виявлених неполадок.

5.5. Відходи, що утворюються при роботі пилоочистних установок, необхідно видаляти з пилозбірників (бункерів). Очищення пилу повинне здійснюватися при заповненні до 50% об'єму.

5.6. У період експлуатації пилоочистних установок необхідно стежити за герметичністю, як самої установки, так і вентиляційних систем (не допускати підсосів повітря).

5.7. Експлуатація технологічного обладнання при відключених установках очищення газопилового потоку забороняється.

5.8. Збільшення продуктивності технологічного обладнання без відповідного збільшення потужності установки очистки газопилового потоку забороняється.

5.9. Пилогазоочисні установки повинні забезпечувати ступінь очищення не нижче, ніж при проведенні інвентаризації джерел викидів ЗР в атмосферу.

6. Умова 2. Виробничий контроль.

6.1. Гранично допустимі викиди в атмосферу в рамках дозволу повинні перевірятися таким чином:

Періодичний моніторинг:

а) для будь-якого параметра, вимірювання якого через особливості пробо-відбору (аналізу) за 20 хв неможливе, необхідно встановити придатний період пробо-відбору, а отримані при таких вимірюваннях величини не повинні перевищувати гранично допустиму величину дозволених викидів.

б) результати вимірювань масової концентрації забруднюючої речовини, що характеризують зміст цієї забруднюючої речовини за 20 хвилинний період часу по всьому вимірювальному перетину газоходу, вважаються такими, що не перевищують значення відповідного нормативу граничнодопустимого викиду, якщо значення кожного результату вимірювання не перевищують значення встановленого нормативу граничнодопустимого викиду.

в) гранично допустима інтенсивність викидів повинна розраховуватися на підставі концентрацій як середня величина за певний період часу, помножена на величину відповідної масової витрати. Не один з визначених таким чином показників не повинен перевищувати гранично допустиму величину інтенсивності викидів.

г) для всіх інших параметрів, жоден з середніх показників за 20 хв не повинен перевищувати гранично допустиму величину дозволених викидів.

6.2. Гранично допустимі концентрації для викидів в атмосферу, встановлені в Дозволі, повинні досягатися без розбавлення повітрям і повинні ґрунтуватися на величинах об'єму газів, приведених до наступних нормальних умов:

Газоподібні продукти згорання: температура: 273 До; тиск 101,3 кПа для сухого газу; 3% кисню для рідкого і газоподібного палива; 6% кисню для твердого палива; 15% кисню для газових турбін і дизельних двигунів.

6.3. Відбір проб, аналіз, вимірювання, дослідження, обслуговування і калібрування повинні проводитися відповідно до розділу 13, табл. 13.1 «Заходи щодо здійснення контролю над дотриманням встановлених нормативів граничнодопустимих викидів забруднюючих речовин».

6.4. У випадках, коли змішування перед викидом може впливати на можливість вимірювання параметра, тоді даний параметр може визначатися перед змішуванням (за умови попереднього письмового дозволу Управління екології та природних ресурсів Черкаської обласної державної адміністрації).

6.5. Після аналізу результатів вимірювань, частота, методи і перелік робіт по відбору проб і аналізу, приведені в Дозволі, повинні коректуватися за умови попереднього письмового дозволу Управління екології та природних ресурсів Черкаської обласної державної адміністрації.

6.6. Керівник підприємства повинен забезпечувати постійний і безпечний доступ до точок відбору проб для контролю викидів в атмосферне повітря, а також безпечний доступ до будь-яких інших точок пробо-відбору, відповідно до вимог Управління екології та природних ресурсів Черкаської обласної державної адміністрації.

6.7. Розробити програму моніторингу та погодити в Управлінні екології та природних ресурсів Черкаської обласної державної адміністрації.

7. Умова 3. До адміністративних дій у випадку виникнення надзвичайних ситуацій техногенного й природного характеру.

7.1. Суб'єкт господарювання (Оператор) повинен направляти повідомлення, як по телефону, так і по факсу (якщо є така можливість) в Управлінні екології та природних ресурсів Черкаської обласної державної адміністрації та територіального органу Державної екологічної інспекції як можливо скоріше, після того, як відбувається щось з наступного:

- будь-який викид, який не відповідає вимогам дозволу;
- будь-яка аварія може створити загрозу забруднення повітря або може потребувати екстрених заходів реагування.

У якості складової частини повідомлення, Оператор повинен вказати дату, час такої аварії, привести докладну інформацію про те, що сталося та заходи, прийняті для мінімізації викидів і для попередження подібних аварій в майбутньому.

7.2. Оператор повинен документально фіксувати будь-які аварії, що трапились на об'єкті. У повідомленні, яке надається Управлінню екології та природних ресурсів Черкаської обласної державної адміністрації та територіальному органу Державної екологічної інспекції, повинна наводитися докладна інформація про обставини, які призвели до аварії та про всі прийняті дії для мінімізації впливу на навколишнє середовище та для мінімізації обсягу утворених відходів.

7.3. Звіт за довільною формою про зафіксовані аварії повинен надаватися Управлінні екології та природних ресурсів Черкаської обласної державної адміністрації, як складова частина екологічного звіту за рік. Наведена у такому звіті інформація повинна готуватися у відповідності з затвердженими інструкціями.

7.4. Оператор повинен ввести в дію та підтримати в дії Систему управління охороною навколишнім природним середовищем, яка відповідає потребам даного Дозволу. В даній системі повинні враховуватися всі виробничі операції та повинні розглядатися всі практичні можливі варіанти для використання більш чистих технологій, більш чистих виробничих процесів та для мінімізації викидів.

7.5. Оператор повинен ввести в дію і підтримати в дії процедури для визначення необхідних сфер підготовки персоналу для всіх співробітників, робота яких може здійснити суттєвий вплив на забруднення атмосферного повітря. Повинна підтримуватися відповідна документація про підготовку персоналу.

17. ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО НАМІР ОТРИМАТИ ДОЗВІЛ НА ВИКИДИ

ТОВАРИСТВО З ОБМЕЖЕНОЮ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЮ «АТЛАНТИК ТЕРРА», (код ЄДРПОУ – 40895438, юридична адреса – 19163, Черкаська обл., Уманський р-н., с. Половинчик, вул. Промислова, буд., 3-В, тел. +380976124689, ел. пошта – s.mykoda@ava-group.com.ua), повідомляє про намір отримати дозвіл на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря для об'єкту за адресою – Черкаська обл., Уманський р-н., с-ще Цибулів, вул. Залізнична, 15.

ТОВ «АТЛАНТИК ТЕРРА» здійснює діяльність із зберігання, очищення та сушіння зернових культур.

Даний вид діяльності не підлягає оцінці впливу на довкілля. Технологічне обладнання, встановлене на об'єкті – діюче, експлуатація його не підлягає оцінці впливу на довкілля та прямо не передбачена вимогами ч. 2 та ч. 3 ст. 3 Закону України «Про оцінку впливу на довкілля».

ТОВ «АТЛАНТИК ТЕРРА» отримує дозвіл вперше. Дозвіл на викиди оформлюється з метою отримання права на експлуатацію технологічного обладнання, для забезпечення виконання вимог, передбачених нормативами екологічної безпеки у галузі охорони атмосферного повітря.

Джерелами утворення забруднюючих речовин в атмосферу є: завальна яма, зерносушарка Местар F 75/570 F (спалюванні палива в теплогенераторі, аспірація системи подачі зерна), вузол відвантаження пилу з циклону, вузол відвантаження відходів зерна, зерносховище №1-№3, ємність з ДП двосекційна, об'ємом 10 м³, ПРК.

В процесі діяльності підприємства в атмосферне повітря від джерел викидів потрапляють наступні забруднюючі речовини (т/рік): речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом – 1,335; оксиди азоту (у перерахунку на діоксид азоту [NO+NO₂]) – 0,126; оксид вуглецю – 0,168, вуглеводні насичені C₁₂-C₁₉ (розчинник РПК-26511 і ін.) у перерахунку на сумарний органічний вуглець – 0,003, а також метан – 0,004; вуглецю діоксид – 88,167; азоту (1) оксид (N₂O) – 0,003.

Об'єкт відноситься до третьої групи та не підлягає взяттю на Державний облік.

На підприємстві немає виробництв і технологічного устаткування, на яких повинні впроваджуватися найкращі доступні технології і методи керування.

Відповідно до матеріалів, що обґрунтовують обсяги викидів забруднюючих речовин, встановлені нормативи гранично-допустимих викидів дотримуються, заходи щодо скорочення обсягів викидів не плануються.

За результатами розрахунків розсіювання забруднюючих речовин в атмосферному повітрі встановлено, що перевищення гранично-допустимих концентрацій на межі житлової забудови та нормативної СЗЗ відсутні.

Зауваження громадських організацій та окремих громадян приймаються протягом 30-ти днів з дня публікації до Черкаської ОДА (ОВА) за адресою: 18001, Черкаська обл., м. Черкаси, бульв. Шевченка, буд. 185, тел. (0472) 37-29-15, (0472) 33-73-13, (0472) 36-11-13, e-mail: srzg@ck.gov.ua.